

f focus

newsletter

BROJ 12

zima 2012 / 2013.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

ZAŠTITITE SE OD NISKE TEMPERATURE

I OKU JE HLADNO

Zima je za ceo organizam teško iskušenje. Hladnoća utiče i na oči – pojačano se isušuju

Oči obilno suze i peku po mrazu. One su jedini stalno mokar deo tela i nimalo im nije lako što moraju da izađu na kraj s ekstremnim spoljašnjim uslovima, od vrućine leti do zimskih niskih temperatura. Ako je temperatura vrlo niska ili duva jak vetar, postoji opasnost da se smrzne tanki suzni sloj koji pokriva površinu oka. Tada oči suze.

NE ŽMIRKAJTE – TREPĆITE

Smrznuto oko refleksno žmirka kako bi smanjilo površinu proreza kroz koji mu duva. Nije dobro ako stišćemo oči. Daleko je efikasnije ako učestalo trepćemo i gledamo na dole. Tad je otvor oka sužen, ali su pri tom kapci opušteni. Ako žmurimo, zgrčimo kapak, grč mišića istera suze preko ivice. Tada nam teku suze niz lice. Imamo mnogo veću površinu vlage na licu izloženom vetru i hladnoći. Trepćemo li opuštenim kapcima, suze se slivaju kroz suzni kanal u nos. Zaštitne naočare i posebne maske izmišljene su baš za takve prilike, da „obuku” mokre oči, a pri tom da dobro vide kud se kreću.

SUNCE PRŽI I ZIMI

Ultravioletni zraci postali su svakodnevna pošast za oči. U niziji i gradovima „kapa” magle i smoga ublažice njihovu prodornost. Međutim, na planini nema ni oblaka.



NAJAVE DOGAĐAJA

➔ 17. ESCRS Zimski sastanak Varšava, od 15. do 17. februara 2013.

Poljska je domaćin Sedamnaestog kongresa evropskog udruženja refraktivnih hirurga i hirurga katarakte. Najavljuju se izlaganja o najnovijim dostignućima iz ovih oblasti oftalmologije, a biće organizovani prateći kursevi, kao i osnovni kurs za mlade oftalmologe.

➔ Masterclass V

Već tradicionalni skup Masterclass, po peti put biće organizovan polovinom naredne godine u Beogradu. Sledeći dosadašnju praksu, domaćin LaserFocus Centar za mikrohirurgiju oka kolegama iz Srbije i zemalja u okruženju ponovo će omogućiti da od najboljih u pojedinim granama oftalmologije čuju predavanja i primere iz lekarske prakse. Za organizaciju novog Masterclass skupa od izuzetne važnosti su sugestije koje su učesnici prethodnog skupa apostrofirali i predložili. Dobro došli na još jedno stručno usvršavanje i druženje.

13. Kongres udruženja oftalmologa Srbije Beograd, od 17. do 20. oktobra 2012.

Najveći i najznačajniji kongres udruženja srpskih oftalmologa, jedan od najznačajnijih u regionu, održan je u beogradskom Best Western Hotelu M. Više od 600 učesnika, oftalmologa iz Srbije i okruženja, pozdravila je i ministarka zdravlja Slavica Đukić Dejanović. Plenarno predavanje je održao dr Seregard, predsednik Evropskog udruženja oftalmologa. Među predavačima su bili i ugledni stručnjaci iz Švedske, Nemačke, Rusije i okolnih zemalja. U toku Kongresa je održan veliki broj simpozijuma, koji su zbog velikog broja predavanja uporedo bili u više sala. Veoma raznolike teme obuhvatale su patologiju prednjeg i zadnjeg segmenta oka, glaukom, pedijatrijsku oftalmologiju, kontaktologiju, refraktivnu hirurgiju...



Sesiji koja je bila posvećena refraktivnoj hirurgiji predsedavao je dr Mirko R. Jankov. On je imao i predavanje „Refraktivna hirurgija LASIK ili PRK metoda – šta je bolje za mog pacijenta?“, a dr Vesna Jovanović je predstavila nove rezultate dvogodišnje primene cross-linkinga kod dece i adolescenata sa keratokonusom.

4. AAO - APAO Čikago, od 10. do 13. novembra 2012.

Azijsko-pacifičko udruženje oftalmologa u saradnji sa Američkom akademijom oftalmologa organizovalo je u Čikagu 4. Veliki kongres. Na ovom skupu bilo je reči o svim granama oftalmologije i o savremenim tehnologijama koje se danas primenjuju. Dr Jankov, dr Cummings iz Irske, dr Kanellou-poulos iz Amerike, dr Efehan Coskunseven iz Turske i dr Mazen Sinjab iz Sirije su pripremili niz predavanja i praktičnih kurseva iz oblasti refraktivne hirurgije i keratokonusa.

8. Međunarodni kongres Cross-linkinga rožnjače Ženeva, od 7. do 8. decembra 2012.

Na Osmom internacionalnom kongresu kornealnog cross-linkinga u Ženevi najugledniji svetski oftalmolozi izložili su rezultate naučnih radova i najnovijih istraživanja, prezentovani su medicinski najzanimljiviji slučajevi, kao i primena metode cross-linkinga kod dece.



INTERVJU

LASER ZA BLISTAV VID

dr Lozica Ristić

Savremena hirurgija oka duže od decenije koristi laser da menja prelomnu moć rožnjače i trajno uklanja dioptriju



Savremena oftalmologija u stanju je da smanji ili izleči poremećaje vida, a refraktivna hirurgija omogućava nesmetan, komforan život i rad bez stalne potrebe za naočarima ili kontaktnim sočivima. Bezbolnost, velika uspešnost (95 od 100 pacijenata potpuno se oslobodi naočara i sočiva) i manje od 1% komplikacija uticali su da je uklanjanje dioptrije laserom jedna od najbolje prihvaćenih procedura, koju je do sada iskusilo više od 30 miliona osoba širom sveta.

ŠTA JE SVE MOGUĆE KORIGOVATI?

Refraktivnom hirurgijom možemo korigovati kratkovidost (miopiju), dalekovidost (hipermetropiju) i astigmatizam (refraktivna mana koja potiče od različite zakrivljenosti rožnjače u različitim pravcima). Varijacije u prelomnoj moći rožnjače i sočiva

Bezbolna, laka i brza korekcija vodi do života bez naočara

su neznatne, pa je uzrok "dioptrije" najčešće manja ili veća dužina očne jabačice od prosečne. Kratkovidom oku laserom se zarađuje strmina rožnjače uklanjanjem tkiva strome rožnjače više iz centra, dok se dalekovidom povećava stmina

➔ nastavak na strani 4.

REČ DIREKTORA

dr Fernanda Florentino
Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra
za mikrohirurgiju oka



PRAZNICI DARIVANJA

Do praznika, vreme radosti, spokojstva, praštanja i darivanja. Kad treba druge da obradujemo, nadamo se pred dilemom šta darovati. Čime obradovati? To se obično povezuje s kupovinom, sa svilenim mašnjama i bleštavim hartijama. Ima darova koji se ne mogu izraziti ciframa, niti upakovati u primamljive omote. Ono najlepše što darujemo jesu emocije, iskrene, čiste i čestite. Neretko je najbolji i najsvrsishodniji poklon da uputimo drage ljude na pravo rešenje njihovog problema.

Možemo li potražiti po džepovima svakodnevice one informacije za kojima čezne neko nama blizak? Recimo: da li neko iz naše okoline traži put do najboljeg stručnjaka za neki zdravstveni problem ili pravi lek? Mi iz LaserFocus porodice želimo da vam darujemo baš takav poklon. Uz sve pogodnosti koje nudimo i praznične vaučere, s vama delimo informacije i vesti kako da sačuvate ili vratite dobar vid. Mi smo tu radi vas. Da vas obradujemo i za praznike. A vi? Prosledite informaciju dalje. To je nekome danas najveći novogodišnji poklon. ■



REFRAKTIVNA HIRURGIJA

> nastavak sa strane 3.

uklanjanjem sa periferije. Kod astigmatizma se vrši kombinacija između ova dva pristupa.

KO SU RODONAČELNICI HIRURŠKE KOREKCIJE DIOPTRIJE?

Prvi pokušaji modifikacije prelomne moći rožnjače došli su iz Rusije od prof. dr Svjetoslava Fjodorova, osamdesetih godina XX veka. Desetak godina kasnije počinje da se primenjuje revolucionarna hirurška metoda dr Ioannisa Pallikarisa s Krita u Grčkoj, prof. dr Tea Zajlera iz Ciriha i mnogih drugih.

KOJE PROFESIJE MORAJU DA SE OSLOBODE NAOČARA I SOČIVA?

Kod mnogih zanimanja naočari ili sočiva smetaju. Profesionalni sportisti, medijske ličnosti, naročito glumci, zatim poslovni ljudi, imaju poteškoće zbog naočara ili kontaktnih sočiva. Naočare se gube, prljaju i magle, krive ili ostavljaju belege na nosu. Kontaktna sočiva nisu jednostavna za održavanje, oči se suše, dešavaju se infekcije i posle dugogodišnjeg nošenja česte su alergije i oko ih potpuno odbacuje.

KO MOŽE NA LASERSKU KOREKCIJU VIDA?

Kad je standardna korekcija naočarima ili kontaktnim sočivima neprihvatljiva, stvara smetnje kod određenih profesija ili ima probleme u sredini

1
MILION
PACIJENATA
GODIŠNJE U
SVETU PODVR-
GAVA SE LASER-
SKOJ KOREKCIJI
DIOPTRIJE

Svetska zdravstvena organizacija uvrstila je amiotropiju (medicinski naziv za dioptriju) u kategoriju invalidnosti. Skoro nigde u svetu ova intervencija ne smatra se medicinskom potrebom, te njene troškove zdravstveno osiguranje ne pokriva.



u kojoj se pacijent kreće, korekcija vida je pravi izbor. Posle temeljnih pregleda lekar zaključuje da li je neko kandidat za lasersko skidanje dioptrije ili ne. Kad su ispunjeni neophodni kriterijumi, očni hirurg i pacijent zajedno biraju najbolju strategiju za rešavanje problema dioptrije. Intervencija je bezbolna, kratko traje i radi se u lokalnoj, kapljičnoj anesteziji, prvo na jednom, a zatim na drugom oku. Ova intervencija se ne preporučuje pre navršene osamnaeste godine života. ■

Dragan Jovović, BIZNISMEN, PLANINAR I ALPINISTA

NA JUŽNOM POLU BEZ NAOČARA

Prošle godine Dragan Jovović (54) je postao prvi Srbin koji je osvojio Južni pol u ekspediciji s trojicom Rusa. Ovaj kragujevački biznismen, direktor Takovo osiguranja, vlasnik hotela Mount na Kopaoniku, član Planinarsko-alpinističkog kluba Kragujevac i beogradskog Extreme Summit Teama, danas se ekstremnim sportom bavi povremeno, uglavnom na Kopaoniku. Velikih poduhvata mu je bilo dovoljno:

– Put u ekstremnim uslovima nije bio naporan samo za organizam, temperatura je oko Južnog pola pala ispod -60 stepeni Celzijusa, nevreme, jaki vetrovi i magla. Prevideli smo da će se naše kamere i foto-aparati već na -10 zaleđi i već drugog dana otkazati. Mi smo prošli kao sve ekspedicije temeljne zdravstvene pripreme. Posebna zaštita nužna je za oči, jer je pored velike hladnoće tokom petnaestodnevnog putovanja, temperatura najčešće bila ispod -40 stepeni. Devet dana nam je sunce

obasjavalo snežne predele 95 odsto vremena. Oko Južnog pola je večiti dan. Sunce nam je udaralo u oči, pa smo se štitili glečerskim naočarima koje blokiraju UV zrake. Poneo sam četiri para naočara, ali čim je temperatura ispod -10, one se zamagle i lede, i neupotrebive su. Na Arktiku je ogromna ozonska rupa, koja propušta zrake štetne po oči. Da sam morao da nosim naočari za vid, takođe bi bile neupotrebive, zaleđene, kaže gospodin Jovović, sretan što je pre iskusio lasersko uklanjanje dioptrije.

– Čim sam čuo da se u Srbiji rade laserske korekcije vida, stigao sam kod dr Mirka Jankova, koji uliva poverenje i sigurnost. Poverio sam mu svoje oči. Sada znam koliko je to bilo dobro. Šest godina živim bez naočara, a imam i divnog prijatelja u dr Jankovu, kaže gospodin Jovović. ■



I OKU JE HLADNO

> nastavak sa strane 1.

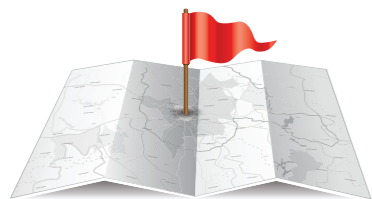
Iznad nas su prekrasno plavo nebo i sunce. Kako se oči tada osećaju? Bleštavilo je subjektivna neprijatnost, a štetu će oku izazvati sunčevi zraci jer prže s neba, a reflektuju se i od snega. Kao milion ogledala, sneg nas dočeka odbleskom i onda kad instinktivno spustimo pogled. Zato je veoma važan filter protiv štetnih sunčevih zraka ne samo leti - već i zimi, kad se boravi u sunčanom predelu. Takav filter imaju sportske naočare i maska.

ZAŠTITITE DEČJE OČI

Dečje oči su osetljivije na sunčevo zračenje jer im je sočivo prozirnije od sočiva odraslih. Kad se deca igraju na snegu, oči su im izložene ogromnoj dozi zračenja. Deci treba pružiti prave naočare za sunce prilagođene njihovoj glavi. Niske temperature posebno su opasne za ljude u godinama. Treba da izbegavaju česte i duge šetnje po hladnom i vetrovitom vremenu. ■



MAPA OFTALMOLOGA



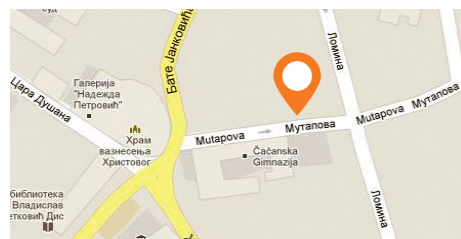
Dr Dobrila Bećirović

Rođena 1954. godine u Čačku. Radila u Medicinskom centru Čačak, a od aprila 1994. godine osnovala je „Očnu kuću Iris“. Pored opšte oftalmologije, kabineta za glaukom, radi i sa decom, priprema i prati pacijente pre i posle hirurških operacija. Organizuje i prati stručne sastanke.

OČNA KUĆA IRIS

Mutapova 1, 32 000 Čačak

www.ocnakucairis.rs



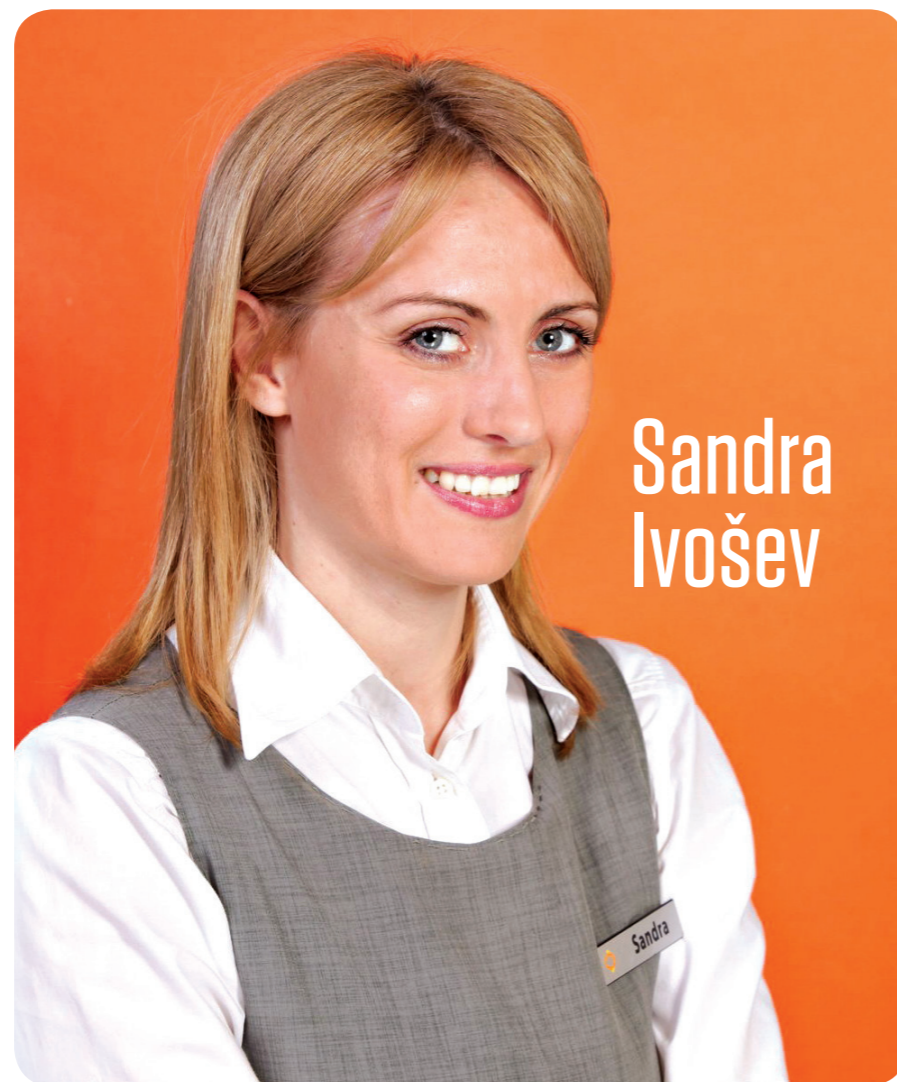
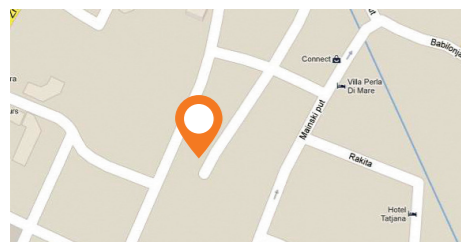
Dr Borka Miljković

Nagrađena kao najbolji student IV godine na Medicinskom fakultetu u Beogradu, gde je i specijalizirala i magistrirala. Od 1999. godine otvara Očnu ordinaciju „Miljković“ u Budvi. Direktor je i osnivač „Centra za očne bolesti MILJKOVIĆ & JANKOV“ u Budvi.

CENTAR ZA OČNE BOLESTI “MILJKOVIĆ & JANKOV“

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora

www.laserfocus.me



Sandra Ivošev

MI SMO TU RADI VAS

Sve pacijente i poslovne saradnike koji dolaze u LaserFocus dočekuje široki, iskreni osmeh i reči dobrodošlice Sandre Ivošev. Njen mio glas čuju s druge strane telefona kad pozivaju naš LaserFocus Centar.

Posle završene Medicinske škole i iskustva u bolnici u svom rodnom Boru, Sandra je pre tri godine prihvatila posao sestre u LaserFocusu. Ona je ono osmehnuto lice koje dočekuje sve pacijente, kao pravi domaćin ovog Centra. I baš taj, prvi kontakt, bitan je i ljudima koji potraže pomoć oftalmologa. Već sledeći put kad dolaze, u Sandri pronalaze onu prvu iskru poverenja i prepoznavanja, kao da imaju „neko svog“.

– Nije bilo teško navići se na pravila ove kuće, ali sam morala dosta i da učim, jer je oftalmologija zahtevna. Naravno, učim stalno. Mi svi zajedno u ovom timu gradimo imidž

kuće, zahvaljujući pre svega dr Jankovu i prof. Fernandez Jankov, čiji je ugled poznat i u svetu. Oni su mi ukazali poverenje, kao i celom timu. Mi funkcionišemo kao da smo jedna porodica. Svi rade svoj posao, ali se i ispomažemo međusobno. Dobre vibracije se odražavaju na atmosferu našeg Centra, a pacijenti to osećaju. Ovde vladaju sloga, razumevanje, empatija pre svega i deviza našeg doktora: Mi smo tu radi pacijenta. Važno mi je da sve ono što nije određenog dana moj bioritam, pacijenti ne primete, da sam za njih uvek tu, da ih primim, saslušam, ugostim, posavetujem, utešim ako treba... Naučila sam odavno da lepa reč gvozdena vrata otvara, a to sam uostalom s domaćim vaspitanjem ponela iz roditeljske kuće, kaže Sandra, zaštitno lice i najlepši osmeh LaserFocusa. ■



ŠIRI SE LASERFOCUS PORODICA

MAJIN NOVI POGLED NA SVET

Obavljena prva intervencija Ultra B2 u Skoplju i počela intenzivna saradnja sa LaserFocusom



U svoj kalendar Maja Naumova je svakako krupnim slovima ubeležila 21. oktobra 2012. Značajan je taj dan i za nju i za Cornea Medica, polikliniku za očne bolesti u Skoplju, ali i za LaserFocus Centar u Beogradu. Tog dana je dr Mirko R. Jankov uz pomoć dr Gordane Zlateve i njene ekipe Maji uradio prvu intervenciju Ultra B2 (corneal collagen cross-linking) u Skoplju. Tako je počela saradnja dr Jankova sa Cornea Madica, a LaserFocus porodica dobila novog člana.

U prvom pismu dr Jankovu, samo par dana po operaciji, Maja je potvrdila da se odlično oseća. O početku saradnje očnih klinika iz Beograda i Skoplja dr Gordana Zlateva kaže: – Moj prvi kontakt s doktorom Jankovim bio je pre šest ili sedam godina, kad se vratio iz inostranstva u Srbiju. Od prvog momenta snažan utisak ostavio je na mene njegov veliki entuzijazam, poseban korektan odnos prema struci, besprekoran, savršen rad, prijateljski i topao odnos prema pacijentima i isto tako prema svojim kolegama. Kod njega je očita otvorenost za razmenu međusobnih

*Ključ uspeha
za Ultra B2 za
keratokonus je
njegovo rano
otkrivanje još
u pubertetu*

iskustava, spremnost da podeli svoje znanje. Naša saradnja je počela od prvog momenta, a probubila se od onog časa kad smo otvorili kliniku Cornea Medica u Skoplju. Sad smo započeli uvođenje cross-linking tehnike u sprečavanju napredovanja keratokonusa, a sve zahvaljujući dr Jankovu koji je u nama prepoznao ozbiljne partnere. Ideja da se približe sva moderna dostignuća i tehnike na zadovoljstvo naših pacijenata moguća je njegovim redovnim prisustvom na našem terenu. Tako naši pacijenti dobijaju pomoć najboljeg stručnjaka, a pošteđeni su dodatnih izdataka neophodnih za svako lečenje van naše države. Iskreno se nadam da je ovo samo početak naše plodne, uspešne i dugotrajne saradnje. ■

SAZNAJTE VIŠE

KATARAKTA: www.katarakta.org

KERATOKONUS: www.keratokonius.rs

DIOPTRIJA: www.skidanjediotrije.org

UTISCI PACIJENATA:
www.laserfocus.eu/svedocenja

*U Novu godinu
zakoračite smelo i snažno s
novim idejama, planovima i željama,
ali sa proverenim prijateljima. Mi vam
želimo vam da ste zdravi, uspešni, voljeni i
vedrog pogleda. Zato smo tu! I u Beogra-
du i u Sao Paulu, uvek kad treba s vama!*

Fernanda i Mirko Jankov



Centar za mikrohirurgiju oka
Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd
tel/fax: +381 (0)11 344 66 26
www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti
Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
www.laserfocus.me

Ortooptic
Prvog krajiškog korpusa 60, Banjaluka, BiH
tel/fax: +387 (0)51 306 100
www.ortooptic.com

Ordinacija „Dr Sefić”
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BiH
tel: +387 (0)33 210 212
www.sefic.ba

Cornea Medica
15-ti Korpus b.b., Skoplje, Makedonija
tel/fax: +389 (0)2 3173 671
www.corneamedica.mk

Podelite svoje utiske sa drugima na: focus@laserfocus.eu

Više o nama na internet adresi: www.laserfocus.eu