

newsletter focus

11 - Jesen 2012



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija

tel/fax: + 381 (0)11 344 6626

mob: +381 (0)62 50 66 26

info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora

tel/fax: +382 (0)33 466 163

mob: +382 (0)69 038 342

info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

OD NAUKE DO PRIMENE

ZAVIRITI U ZENICU OKA

Nauka svakog dana krupnim koracima grabi napred, a medicina ta najsavremenija dostignuća primenjuje na dobrobit pacijenata. Od jednog velikog naučnog otkrića do primene prođe nekada pet i više godina. Zahvaljujući generaciji najsavremenijih dijagnostičkih aparata lekar može da zaviri u delove oka koji su ranije bili nedostupni. Savremeni aparati koriste plavo ili infracrveno svetlo da bi videli slojeve rožnjače, mrežnjače i nervnih vlakana, sloj po sloj, u kakvom su stanju. Tako se ranije može uočiti niz promena, na primer distrofije rožnjače tipa keratokonus, zatim degeneracije i druge promene na makuli i mrežnjači.

PRECIZNE I EFIKASNE OPERACIJE

Laserske operacije prednjeg segmenta oka veoma su precizne i polje rada često je samo deo mikrometra. Pomoću preciznih optičkih i hirurških instrumenata, uz veću ruku hirurga, može se „dirnuti i u zenicu” oka budnom čoveku. To otvara put da se vidi bolje, duže i vrati zdravlje oka. Sve novosti u hirurgiji oka koje se u svetu primenjuju, dostupne su i našim oftalmolozima, jer se predstavljaju na svetskim i evropskim kongresima, seminarima i drugim strukovnim skupovima, ali i zahvaljujući vrhunskim stručnjacima iz naše sredine koji, poput dr Mirka R. Jankova, rade na svetskim projektima i istraživanjima u primeni najsavremenije nauke u oftalmologiji. Oni dovode i svetske tehnologije i svetske stručnjake, pomažu našim ljudima kao u najrazvijenijim svetskim očnim klinikama. I obučavaju kolege. ■

Masterclass IV O NOVIM TEHNOLOGIJAMA I ASTIGMATIZMU

U Beogradu je 22. juna 2012. godine održan četvrti po redu Masterclass, koji je organizovao LaserFocus Centar za mikrohirurgiju oka. Tema ovog eminentnog skupa bile su nove tehnologije u hirurgiji prednjeg segmenta oka, a poseban akcenat stavljen je ovog puta na astigmatizam i njegova rešenja.

U ime domaćina, učesnike ovog Masterclassa

pozdravio je dr Mirko R. Jankov, a uvodno predavanje prof. dr Fernande Florentino Fernandez Jankov o izgradnji kvaliteta usluga u oftalmologiji izazvalo je izuzetno interesovanje i pozdravljeno burnim aplauzima. Kolege su veoma cenile i predavanje dr Elene Matić o ergooftalmologiji, kao i iscrpnu studiju

>>> nastavak na strani 2.

» nastavak sa str. 1

Masterclass IV O NOVIM TEHNOLOGIJAMA I ASTIGMATIZMU

dr Slađane Delević iz „Oculus“ o korigovanju astigmatizma RGP i hibridnim kontaktnim sočivima.

O podacima koje moraju da vode lekari u izboru najboljeg hirurškog postupka kojim će rešiti problem, šta je sve presudno za izbor metode i koraka intervencije kolegama je govorio dr Mirko Jankov, ističući koliko su savršene najnovije generacije lasera i koliko je ipak presudno iskustvo lekara koji će rukovoditi postupkom primene tog lasera. O modernim intraokularnim sočivima govorio je dr Jonathan Lake, oftalmolog svetskog glasa iz Brazila, kao i o iskustvima iz svoje bogate hirurške prakse.

Masterclass je pratilo 180 lekara iz Srbije i zemalja u okruženju. Poučeni ranijim iskustvom organizator se rešio za manji broj učesnika, kako bi bilo više vremena i mogućnosti za pitanja i razmenu iskustava. Pokazalo se da su oftalmolozi iz primarne zaštite i te kako zainteresovani za razmenu iskustava iz prakse. Ovaj skup kontinuirane medicinske edukacije doneo je 14 KME bodova za predavače i 7 za slušaoc.

30. ESCRS KONGRES

Milano, od 8. do 12. septembra

Na jubilarnom 30. kongresu Evropskog udruženja refraktivnih hirurga i hirurga katarakte, dr Mirko R. Jankov je u dva rada predstavio svoje nove naučne rezultate. Koautori su mu dr Vesna Jovanović i prof. dr Ljubiša Nikolić, iz LaserFocus tima. Prvi rad se bavio ishodom LASIK procedure kod visokih hipermetropijasa WaveLight Allegretto egzajmer laserom, a drugi rad je pokazao rezultate uspešnosti

cross-linking metode posle dve godine praćenja pacijenata. Dr Jankov je vodio i kurs o kornealnoj tomografiji pri operacijama katarakte.

110. DOG KONGRES

Berlin, od 20. do 23. septembra 2012.

Na ovoj velikoj međunarodnoj konferenciji u organizaciji nemačkih oftalmologa dr Vesna Jovanović iz LaserFocus tima predstavila se radom o različitim tehnikama transplantacije rožnjače udružene s tehnikama operacije katarakte.



na slici (s leva na desno): dr Ristić, dr Miljković, dr Jankov, dr Rose i dr Lukenda

7. SIMPOZIJUM O KOREKCIJI KERATOKONUSA I NEPRAVILNOSTI ROŽNJAČE METODOM ROSE K2

Zagreb, 22. septembar 2012.

LaserFocus tim (dr Mirko Jankov, dr Borka Miljković, dr Lozica Ristić i dr Sanja Sefić), imao je zadovoljstvo i čast da u Zagrebu učestvuje u workshopu o fitovanju specijalnih kontaktnih sočiva. Predavanja i praktični rad s pacijentima u korekciji keratokonusa i nepravilnosti rožnjače sa ROSE K2 sistemom vodio je dr Paul Rose sa Novog Zelanda, koji je pronašao i popularizovao ovu vrstu specijalnih sočiva. Eminentni skup organizovalo je Udruženje kontaktologa Hrvatske i Opto Centra na čelu sa dr Adrianom Lukendom iz Zagreba.

Najave

13. KONGRES UDRUŽENJA OFTALMOLOGA SRBIJE S MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM

Beograd, od 17. do 20. oktobra 2012.

Najveći i najznačajniji kongres udruženja srpskih oftalmologa, jedan od najznačajnijih u regionu, pokriva sve grane oftalmologije. Sesijom o refraktivnoj hirurgiji predsedavaće dr Mirko R. Janko, a održaće i predavanje „Refraktivna hirurgija LASIK ili PRK metoda – šta je bolje za mog pacijenta?“. Dr Vesna Jovanović će predstaviti nove rezultate dvogodišnje primene cross-linkinga kod dece i adolescenata sa keratokonusom.

4. KONGRES AAO-APAO

Čikago, od 10. do 13. novembra 2012.

Četvrti veliki skup Azijsko-pacifičkog udruženja oftalmologa u saradnji s Američkom akademijom oftalmologa obuhvata sve grane oftalmologije s akcentom na rasprostranjenost i lečenje očnih bolesti u pacifičkoj regiji.

8. INTERNATIONAL CONGRESS OF CORNEAL CROSS-LINKING

Ženeva, od 7. do 8. decembra 2012.

Na kongresu kornealnog cross-linkinga biće predstavljeni naučni

radovi, najnoviji rezultati, a održaće se i prezentacija najzanimljivijih slučajeva u primeni cross-linkinga kod dece.

17. ESCRS ZIMSKI SASTANAK

Varšava, od 15. do 17. februara 2013.

Kongres evropskog udruženja refraktivnih hirurga i hirurga katarakte, zimski skup, uz predstavljanje najnovijih dostignuća iz hirurgije katarakte i refraktivne hirurgije, biće organizovani kursevi iz refraktivne hirurgije, hirurgije katarakte, i osnovni kurs za mlade oftalmologe.

Kada ići na pregled kod oftalmologa?

Kontrola i za zdrave oči

POMOĆ OČNOG LEKARA TREBA DA POTRAŽE SVE OSOBE KOJE IMAJU NEKU OD OČNIH TEGOBA KOJA UTIČE NA VID, ALI NEKADA I PRE TOGA

Mutan vid, sekret i krmeljanje oka, crvenilo, svrab, otok kapaka, bol, osećaj stranog tela, „mrežica” ili senke u vidnom polju, svetlaci ili „fleševi”, sve su to razlozi da se javite očnom lekaru. I onaj ko nema očne tegobe treba da ide na redovni, sistematski očni pregled, jer neke očne bolesti ne pokazuju nikakve simptome.

Takva kontrola je nužna od najranijeg detinjstva, prvi put između četvrtre i pete godine, a zatim obavezno pred polazak u osnovnu školu,

povremeno tokom osnovne i srednje škole. Odrasli, ako nemaju nikakve smetnje, trebalo bi da kontrolišu vid povremeno nakon 40. godine. Posle 50. godine redovna je godišnja kontrola za pacijente koji boluju od šećerne bolesti, povišenog krvnog pritiska, reumatskih bolesti i bolesti štitaste žlezde.

> Koje su danas najčešće bolesti oka?

– Najučestaliji su katarakta i glaukom. **Katarakta** je zamućenje očnog sočiva, koje utiče na oštrinu vida, >>>

REČ DIREKTORA

dr Fernanda Florentino
Fernandez Jankov, direktor
LaserFocus centra za
mikrohirurgiju oka



Porodica na dva kontinenta

Naša LaserFocus porodica se širi. Sledeći savremene svetske zahteve u medicini, i mi smo razvili interkontinentalnu saradnju sa stručnjacima naše struke iz celog sveta. Sada smo internacionalnu delatnost proširili i na južnoamerički kontinent. U Sao Paolu, gradu gde je dr Mirko R. Jankov specijalizirao oftalmologiju i hirurgiju prednjeg segmenta oka, od ovog leta povremeno i operiše. Ne samo kao do sada, po pozivu, kao gostujući profesor Medicinskog fakulteta ili kao VIP predavač na kongresima i seminarima, kao reprezent kuće koja proizvodi najsavremeniju lasersku opremu za hirurgiju oka, već i u svojoj sopstvenoj klinici, koja je samo deo LaserFocus Centra za mikrohirurgiju oka u Beogradu. Poštujući zahteve pacijenata koji cene njegovu svetsku reputaciju u struci, dr Jankov od sada redovno zakazuje intervencije laserskog korigovanja dioptrije, zaustavljanja keratokonusa i uklanjanja katarakte i u Sao Paolu, gradu gde je standard medicinskih usluga veoma visok i gde dolaze pacijenti iz drugih zemalja zbog kvalitetne i pristupačne usluge. Podelivši racionalno vreme za pripremu i intervencije, dr Jankov i njegov stručni tim i dalje će stajati na raspolaganju svim pacijentima u Beogradu, Sarajevu, Banjaluci i Budvi koji za svoje oči i dobar vid traže najbolje rešenje. Doktor Jankov će isto tako i nadalje obučavati i domaće kolege za laserske intervencije prednjeg segmenta oka.

I ubuduće želimo da pokažemo da smo uvek tu za vas. Veoma cenimo što ste svoje poverenje poklonili baš nama i nadamo se da smo to medicinskom uslugom kakvu dobijate u LaserFocus Centru i zaslužili. Zato idemo dalje zajedno i odgovorno. ■

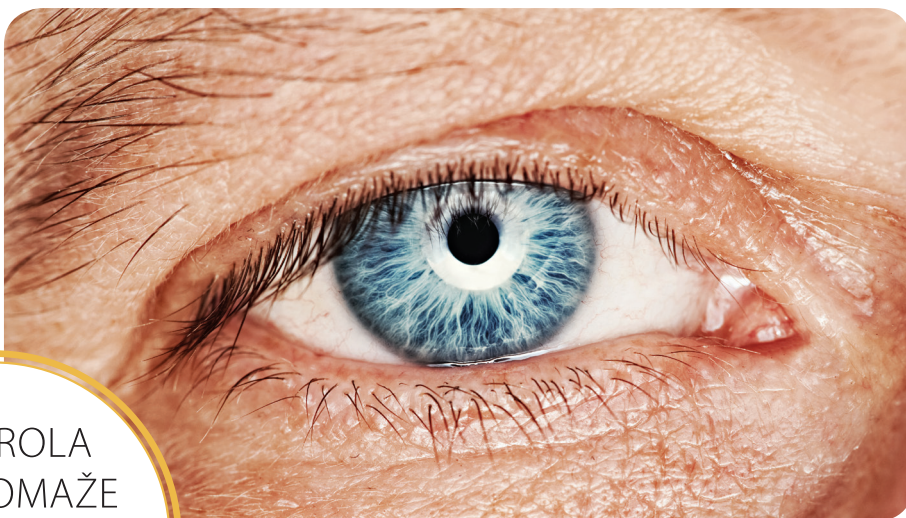
napreduje i snižava životnu i radnu sposobnost. Najčešće se javlja u drugoj polovini života. Može biti i urođena ili je posledica drugih bolesti. Leči se samo hirurški, a danas je to po pacijenta jednostavan, bezbolan i kratkotrajan postupak, koji vraća vidne funkcije. Važno je utvrditi da li je katarakta združena sa nekim drugim oboljenjem koje utiče na slabljenje vida.

Glaukom je progresivno oštećenje nervnih vlakana mrežnjače i očnog nerva. Postepeno vodi do gubitka vida, jedan je od vodećih uzroka slepila u svetu. Najčešće je posledica povišenog očnog pritiska. Često se naziva tihim kradljivcem vida, jer godinama može da se razvija bez vidljivih simptoma. Oštećenja koja nastanu na očnom živcu ne mogu se popraviti, pa ni hirurški. Glaukom se ne može izlečiti, ali zahvaljujući ranom otkrivanju bolesti i odgovarajućem lečenju može se sprečiti trajni gubitak vida. Usporava se i kontroliše bolest.

➤ Koje još poremećaje treba što ranije otkriti?

– **Strabizam ili razrokost** je značajno što ranije otkriti i početi s lečenjem. Taj poremećaj paralelnog položaja očiju javlja se kod četvoro od stotinu dece. Više od polovine dece sa strabizmom je slabovido na jednom ili oba oka. Paralelnost osovina oka uspostavlja se najkasnije do šestog meseca i svaki poremećaj kod deteta preko tog doba treba lečiti. Kod odraslih, strabizam se može javiti zbog neuroloških poremećaja i tada se obično javljaju duple slike. Lečenje razrokosti je dovođenje očiju u pravilan položaj, sprečavanje slabovidosti i otklanjanje duplih slika, ukoliko postoje. To se postiže naočarima, kad postoji dioptrija koja je uzrok razrokosti, određivanjem specijalnih prizmatskih stakala i privremenim zatvaranjem oka. Kad se tim metodama oči ne dovedu u pravilan položaj, razmatra se i mogućnost hirurške korekcije.

Ambliopija ili slabovidost je smanjena vidna sposobnost na jednom ili oba oka. Javlja se u 1% do 4% dečje populacije. Razvija se od rođenja do osme godine. Ako se ne leči najkasnije do polaska u školu zatvaranjem slabijeg oka i stimulisanjem slabijeg oka, nepovratno slabi vid. Ima je oko 2% populacije. Strabizam je fizički poremećaj, dok je slabovidost u tom slučaju funkcionalna posledica.



KONTROLA VIDA POMAŽE DA SE SAČUVA ZDRAVLJE OKA

Dijabetesna retinopatija je jedna od bolesti koje zahtevaju što ranije dijagnostikovanje, praćenje i lečenje. Nastaje kad organizam osobe koja boluje od dijabetesa ne može valjano da koristi glukozu, pa nastaje nagomilavanje neiskorišćenog šećera u krvi. Oštećuje se struktura oka, pre svega krvnih sudova mrežnjače, a to vodi u dijabetesnu retinopatiju. Promene na mrežnjači mogu da postoje više godina pre pojave simptoma. Ljudi koji boluju od šećerne bolesti imaju 25 puta veći rizik da izgube vid od onih koji ne boluju od šećerne bolesti. Zbog toga je bitan redovni godišnji pregled očnog dna, da se sve promene otkriju na vreme, dok su još u.

Astigmatizam je refraktivna mana koja nastaje zbog nejednake zakrivljenosti rožnjače, pa se formira nejasna slika posmatranog predmeta. Astigmatizam može biti miopni, hipermetopni ili mešoviti. Korekcija astigmatizma

podrazumeva dovođenje svetlosnih zrakova iz različitih fokusa u jednu tačku. Može se postići naočarima sa cilindričnim staklima, kontaktnim sočivima ili refraktivnom hirurgijom.

Staračka dalekovidost (presbiopija), pojava je pogoršanja vida na blizinu posle četrdesete godine. Sočivo postaje sve manje elastično i cilijarni mišić koji „zateže” sočivo sve slabiji, rezultira tzv. staračkom dalekovidnošću, odnosno potrebom za naočarima za čitanje. U slučaju kratkovidosti, bolje se čita na blizinu bez naočara nego s njima. Koriguje se dodatnim naočarima preko postojećih sočiva ili naočara za daljinu, ukoliko ih pacijent nosi, ili refraktivnom hirurgijom. U tom slučaju preporučljivo je potpuno skidanje dioptrije na dominantnom oku, a delimično na nedominantnom, da se ne bi izgubila mogućnost čitanja bez naočara. U slučaju dalekovidosti, planiralo bi se potpuno skidanje dioptrije na dominantnom oku a skidanje veće dioptrije na nedominantnom kako bi ono preuzelo funkciju čitanja bez naočara. ■

ŠTA PODRAZUMEVA OFTALMOLOŠKI PREGLED?

- **Određivanje vidne oštine, pregled prednjeg dela oka na biomikroskopu, merenje očnog pritiska i pregled očnog dna.**
- **U neonatalnom periodu pedijatar, porodični lekar ili oftalmolog treba da obavi inspekciju očiju. Crveni refleks ispita se na rođenju i u šestoj nedelji, da bi se otkrila urođena katarakta ili retinoblastom.**
- **Posebno je važan pregled sverizične dece, (nedonoščadi rođene pre 32. nedelje ili težine manje od 1.500 g), dece koja u porodici imaju neko metaboličko i genetsko oboljenje koje se odražava na vid, dece sa zasto- jem u razvoju ili neurološkim problemima ili sa sistemskim oboljenjima udruženim s anomalijama oka.**
- **Otkrivanje razrokosti treba da je deo svakog pedijatrijskog pregleda.**

Sindrom suvog oka

Priredila: Emina Ćirić

SUZE SU NEOPHODNE

Pod sindromom suvog oka podrazumeva se hroničan nedostatak vlage u oku, a simptomi su od zanemarljivih do izraženih

Osim što su znak tuge i plača, suze su neophodne za dobro zdravlje oka. Suzni film je visoko specijalizovan, vlažan, pokriva rožnjaču i vežnjaču. Najdirektniji je u kontaktu sa spoljnom sredinom. Dakle, suze održavaju vlažnost oka, snabdevaju rožnjaču kiseonikom, čiste prašinu i ostale nečistoće koje upadaju u oko, takođe sadrže enzime koji štite oko od bakterija i virusa, održavaju površinu oka glatkom.

Suvo oko je čest poremećaj suznog filma koji nastaje zbog smanjene produkcije suza, ekstremnog isparavanja suza i abnormalnosti mucinozne ili lipidne komponente suznog filma. Neprijatno je kad su oči previše suve, a zbog savremenih uslova sve je više ljudi s ovim problemom. Kad jednom nastane, sindrom suvog oka je nemoguće u potpunosti izlečiti, ali postoje načini da se tegobe ublaže ili i da prestanu. Hronično suve oči otežavaju život, a ako se nikakvo lečenje ne sprovodi, dolazi i do oštećenja vida.

ŠTA UTIČE NA SUVOĆU OKA?

Ovaj sindrom se može javiti ukoliko je u stanu ili kancelariji suv vazduh, ako se koristi klima-uređaj ili radi intenzivno ispred monitora računara ili TV ekrana, pa se zato manje trepće – što izaziva suvoću u oku, peckanje, svrab ili grebanje u oku.

Kod nekoga se javi osećaj da je nešto upalo u oko ili počne oko da suzi. Primećeno je i da drugi faktori doprinose pojavi suvoće oka: starost i ženski pol, jer se kod žena s godinama smanjuje količina suza, pa se suvoća oka intenzivira u menopauzi, zatim duži pušački staž. Isti sindrom mogu dobiti i mlađe osobe koje mnogo vremena provode

SUVO OKO JE JEDNA OD NAJČEŠĆIH BOLESTI U OFTALMOLOGIJI

pred kompjuterom, televizorom, knjigom, koje dugo borave u klimatizovanim, zagrejanim ili zadimljenim prostorijama. Utiču i spoljno zagađenje, suva, vetrovita klima, kao i neki lekovi (antidepresivi, pilule za kontracepciju, lekovi za regulaciju krvnog pritiska ili reume). Zapaljenske bolesti zglobova i dugotrajno nošenje kontaktnih sočiva takođe mogu uzrokovati ovaj problem.

ŠTA ČINITI?

Ukoliko postoje bilo koje tegobe, najbolje je otići na očni pregled. Možda je suvo oko u sklopu nekih očnih ili opštih bolesti, pa će njihovo lečenje olakšati i tegobe.

- Ukapavati veštačke suze, naročito tokom rada, čitanja ili intenzivnog gledanja u ekran kompjutera ili TV-a. Mogu se koristiti samoinicijativno.
- Treptati, jer se tako oko vlaži.
- Izbegavati sedenje na promaji ili direktno ispred ventilatora ili klime.
- Povećati vlažnost vazduha u prostoriji.

Jednom kada do poremećaja dođe, najčešće postaje obavezno korišćenje nekih kapi za oči (veštačke suze, mukolitike, ciklosporin A u emulziji...). Ako je neophodno, može da se pribegne i hirurgiji, bilo da se radi o privremenom zatvaranju suznih tačkica kolagenim ili silikonskim čepovima (tako se zadržava veća količina postojećih suza u oku), bilo da se radi o njihovom trajnom zatvaranju kauterizacijom. ■



ONI KOJI NAM VERUJU

MAPA



OFTALMOLOGA U REGIONU

Poverenje oftalmologu u vašoj okolini

Zaslужili su ugled i poštovanje pre svega radom i odnosom prema profesiji. Oni umeju da prepoznaju ko je lider u struci, koga mogu s punim poverenjem da preporuče svojim pacijentima, gde i kod koga da reše svoj problem. Oni veruju LaserFocus Centru. I u ovom broju našeg Newslettera donosimo neke od portreta oftalmologa iz Srbije i zemalja u okruženju i mini intervju s jednim od njih.

dr Danijela Đukin

Rođena je 24. 7. 1964. godine u Bijeljini. Završila je studije na Medicinskom fakultetu u Beogradu. Diplomirala je 1990. specijalizaciju iz oftalmologije završila 1999. godine, na Očnoj klinici Kliničkog centra u Beogradu. Ima bogato kliničko iskustvo, aktivno prati razvoj nauke i tehnike u oblasti oftalmologije. Specijalista-oftalmolog na Očnom odeljenju Bolnice Sveti Vrači u Bijeljini. Saraduje s brojnim oftalmološkim institucijama i kolegama.

dr Marica Jovandić

Rođena je u Mostaru, a od 1954. godine živi u Zemunu. Završila je Medicinski fakultet i specijalizaciju iz oftalmologije u Beogradu. Od 1978. godine živi i radi u Zrenjaninu. Pomno prati dostignuća savremene oftalmologije i redovan je učesnik na oftalmološkim skupovima i kongresima. U njeno ogromno iskustvo uverili su se brojni pacijenti i u optičarskoj radnji „Iris-optic“ u Zrenjaninu.

dr Svetlana Popović

Rođena je u Novom Sadu 1961. godine. Od detinjstva je vođena snom da postane specijalista-oftalmolog. Radila je na očnom odeljenju Medicinskog centra u Kikindi, a od 1995. godine u Domu zdravlja Novi Sad. Trenutno brine o zdravlju očiju mnogih ljudi, s ljubavlju i dužnom pažnjom prema svakom pacijentu, u objektu „Liman“ gde je šef očnog dispanzera.

dr Vesna Perunović

Završila je Medicinski fakultet u Nišu, specijalizirala oftalmologiju na Klinici za očne bolesti u Beogradu. Načelnik je Oftalmološke službe bolnice u Leskovcu. Bavi se opštom oftalmologijom, ali prvenstveno patologijom prednjeg segmenta oka, operacijama katarakte metodom fakoemulzifikacije, lečenjem i operacijom glaukoma, kao i kontaktologijom. Član je SLD, Udruženja oftalmologa Srbije, Udruženja kontaktologa Srbije, Evrope, kao i Evropskog udruženja hirurga katarakte i refraktivne hirurgije (ESCRS).

dr Vlajko Lukić

Rođen je 1954. godine u Sarajevu, gde je i završio Medicinski fakultet. Specijalizaciju iz oftalmologije odbranio je u Banjaluci i na VMA u Beogradu. Već godinama radi u Bijeljini kao specijalista-oftalmolog. Posvećen je radu s pacijentima i otklanjanju njihovih oftalmoloških problema. Saraduje s drugim oftalmolozima, prati nova dostignuća kako bi održao visok kvalitet svojih oftalmoloških usluga. Vlasnik je Specijalističke oftalmološke ambulante koja se bavi svim oftalmološkim pregledima osim operativnim.

Više o mapi www.laserfocus.eu/mapa-oftalmologa



dr NADA LUKIĆ,
Prijedor

vas savetuje u ime
LaserFocus tima



SVE ZA DOBROBIT PACIJENATA

Oslanjanje na najboljeg stručnjaka

Prateći novosti u nauci pratimo i ko ih najuspešnije primenjuje u našem okruženju

Iskustvo očnog lekara dr Nada Lukić svakodnevno potvrđuje u kontaktu s pacijentima. U Opštoj bolnici Prijedor načelnik je Očnog odeljenja. Najviše se bavi kontaktologijom i hirurzijom katarakte - fako hirurzijom. Pažljivo prati dostignuća iz sveta oftalmologije.

- Osnovno mi je da pacijent zadovoljan izlazi iz moje ordinacije. Zato svakog pažljivo saslušam, savjesno pregledam i posavjetujem šta je najbolje u njegovom slučaju uraditi. Zadatak mi je da za sve što sama ne mogu da učinim, pacijenta uputim ljekaru koji može na najbolji, najjednostavniji i najefikasniji način riješiti taj oftalmološki problem. Kao oftalmolog radim već 15 godina, poverenje brojnih pacijenata sam radom zaslužila. Za dr Mirka R. Jankova saznala sam niz godina unazad, prvo na kongresima, znala sam na kojoj klinici on radi, potom je postao i saradnik jedne ugledne očne kuće u Banjaluci, gdje sam bila pozvana da vidim i prvu njegovu operaciju. Počela je moja saradnja sa LaserFocus kućom, s dr Jankovim i dr Vesnom Jovanović. Ne bavim se korigovanjem dioptrije, već samo operacijama katarakte, pa mi je važno da mojim pacijentima koji su kandidati za korekciju dioptrije laserom mogu preporučiti najboljeg stručnjaka za to. Uvjeren sam da je dr Jankov u ovoj oblasti refraktivne hirurgije lider, da je hirurg koji ima sve vrline i iskustvo i stručnost i moralne vrijednosti koje krasi

najbolje. Njemu se može vjerovati.

Generacija mladih pacijenata koristi internet, pa ih uputim da prije odluke kome će povjeriti intervenciju na očima pogledaju na internetu koje sve reference kod nas i u svijetu ima LaserFocus i njegov čelni čovjek. Savjetujem im da slobodno upute sva pitanja koja ih tište dr Jankovu, a obično ih zanima da li će nositi naočare i poslije intervencije, šta treba da čine poslije korigovanja dioptrije,

VAŽNO JE pacijenta uputiti ljekaru koji može na najbolji i najefikasniji način da mu pomogne

koliko traje sama intervencija, koliko će da odsustvuju s posla, u kom se uzrastu može raditi laserska korekcija vida... Naš grad ih mali, ali ima mnogo stanovnika koji su bili u medicinski naprednijim zemljama, informacije o mogućnostima savremene medicine kruže i medijima, idu reklame, pa se zna šta su savremene mogućnosti. Ljudi znaju za lasersku korekciju vida, površno čuju reklamu na TV, ali žele stručno tumačenje. Roditelji su zainteresovani kada dovode djecu na pregled da saznaju više. Prvo im savjetujem da kod djece ne rade korekciju prije punoljetstva, jer je to pravilo koga se i dr Jankov drži, kaže dr Lukić.



DR DŽONATAN LEJK

Od otkrića do primene

Ponovo je bio gost Beograda i predavač na Masterclass dr Jonathan Lake, uvaženi brazilski oftalmolog-hirurg. Rodom je iz SAD, a radi na „Oftalmedu“ u Braziliji. Ovo je njegov peti boravak u Beogradu:

– Beograd je od gradova kojima se rado vraćam, jer ga po dobrim ljudima pamtim, ali i po veoma stručnim skupovima na kojima sam učestvovao. Masterclass svedoči da je lekarima u Srbiji i okolnim zemljama dostupno sve najsavremenije znanje, koje se u oftalmologiji primenjuje. Dr Mirko Jankov je reprezent umeća najboljih svetskih očnih hirurga, a u svom Centru za mikrohirurgiju oka koristi vrhunsku tehnologiju i najsavremenije postupke, kaže dr Lake.

Kolegama je na Masterclass IV govorio o modernim intraokularnim sočivima i iskustvima iz svoje bogate hirurške prakse. Istakao je da od infomacije i novosti iz medicinske nauke do njene primene obično prođe pet godina, jer od trenutka velikog prodora vrhunske tehnologije do primene, moraju da se urade sva klinička ispitivanja i obuka lekara...

– U oftalmologiji se mnoga naučna otkrića brzo uvode u praksu, ali konkurentnost je velika, prisutne su različite tehnologije poslednje generacije, posebno u refraktivnoj hirurgiji. Jureći za profitom neke klinike reklamiraju i naučne rezultate koji još nisu dobili potvrdu u kliničkoj praksi.

MILOŠ OBRADOVIĆ

ISKRENO U SVETU INTERNETA

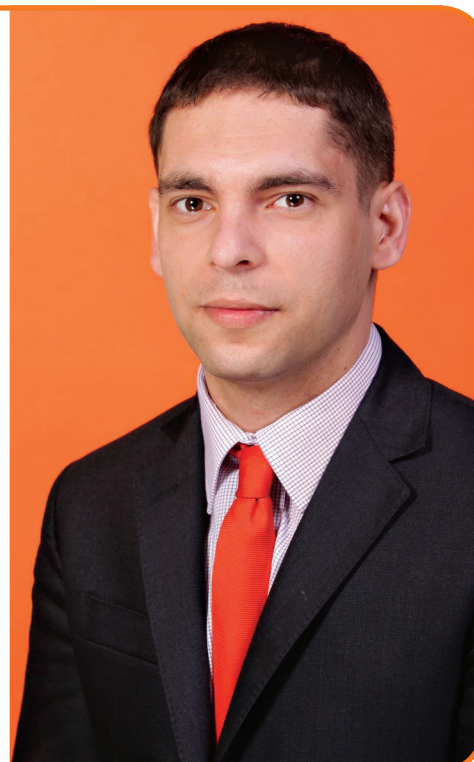
Internet je danas nezaobilazan medij čiji se pun potencijal tek naslućuje u našoj zemlji. Korisnici interneta svakodnevno interaguju s različitim brendovima. Sve što želite da saznate o LaserFocus Centru za mikrohirurgiju oka, kao i o oftalmološkim problemima koje rešavamo, lako ćete naći na našoj internet stranici kad www.laserfocus.eu. Za to je najzaslužniji čelni čovek našeg IT tima – Miloš Obradović.

– Trudimo se da, vodeći računa o načinu na koji naš brend komunicira s korisnicima, produbimo tu komunikaciju i učinimo je iskrenijom i uspešnijom. Dobro onlajn prisustvo podrazumeva svakodnevno angažovanje, kako bi svi koji posete naš sajt bili redovno informisani i dobili najnovije informacije

i stručne savete. Pripremamo im istinite, pravoveremene i proverene informacije. One nisu jedini vid onlajn komunikacije, objašnjava Miloš Obradović.

Svakodnevno tim LaserFocusa održava stranice zvaničnog sajta trudeći se da zainteresovanima pruži blagovremeni odgovor na bilo koje pitanje u sferi delatnosti klinike.

– Nikako ne zanemarujemo korisnike do kojih možemo dopreti preko neke od popularnih socijalnih mreža, poput fejsbuka i twitera. Takve mreže su sjajan način da naši pacijenti podele s drugim ljudima svoje iskustvo s operacijom, posebno s onima koji su zainteresovani da prođu istu proceduru. Timu s kojim radim kriterijum su kvantitativni pokazatelji.



UTISCI PACIJENATA

Podelite svoje utiske
sa drugima na:
focus@laserfocus.eu

Sve pohvale za uslugu,
profesionalnost u poslu i
ophođenje prema pacijentima.

Božina Bulatović i Branislav Raičević
LASIK Budva

Maksimalno korektan odnos
prema pacijentu čini ovu ustanovu
stvarno najvećom u svakom
pogledu. Kompletan tim zaslužuje
samo najbolje pohvale!

Napomena: Ovaj komentar pišem
bez naočara za dioptriju, poslije
intervencije u ovoj divnoj ustanovi.

Miodrag Janjalija,
LASIK Kotor

Skoro dvije decenije zavisila
sam od naočara koje sam,
moram priznati, nosila nerado
i neredovno – samo onda kad
moram. Naviknuta na osjećaj i
doživljaj da prosto ne vidim dobro,
sada, nakon uspješno obavljene
intervencije, vidim drugačije.
Konačno, svojim očima! Za to su
zaslužni dr Jankov i dr Miljković.

Biljana Vujović,
LASIK Cetinje

Želeo bih da se zahvalim svima na klinici
na predivnoj atmosferi i ugodnom osećaju
koji sam imao dok sam ovde boravio.
Moram da pohvalim svaki segment rada
klinike i maksimalnu profesionalnost,

Ljubaznost, prijatnost, iskrenu i srdačnu
pomoć u teškom trenutku. Uz ovako
predivno osoblje i fenomenalne doktore,
operacija je prošla lako i bezbolno. Hvala
svima na divnoj usluzi. Po ukazanoj
profesionalnosti stiže se utisak kao da smo
u Baden-Badenu ili nekom drugom svetski
najpoznatijem lečilištu.

Hvala na otvaranju novog sveta i vidika.
Konačno dišem punim plućima.

Miloš Ćuk
LASIK Niš

*Laserfocus has truly been a blessing from
the first phone call to the follow up check
ups. I have worn, glass for 25 years and
now I can see perfect. I am truly grateful
for yours services and so happy with my
new vision. I humbly reccomend you to
everyone I speak whit and wish you all
the best in the future. Yuo are truly a rare
gem in Serbia. Thank you!!*

Joshua Hepner
LASIK Kraljevo

S obzirom na to da sam kolega, po
prirodi svog posla obišao sam mnogo
zdravstvenih ustanova u zemlji i
inostranstvu. Na malom broju mesta sam
zatekao ovako dobru organizaciju posla
i ovako dobru ekipu profesionalaca, pri
čemu mislim na ceo tim. Izuzetni ste i
želim vam svu sreću i napredak u daljem
životu i radu. Svima.

Nebojša Matejić
LASIK Beograd

Operacija katarakte odlično je prošla, bez
imalo problema, bolova ili bilo kakvih



Saznajte više:

KATARAKTA: www.katarakta.org

KERATOKONUS: www.keratokonius.rs

DIOPTRIJA: www.skidanjedioptrije.org

Danas je treći dan nakon moje
operacije i sve je super!!! Već drugi
dan sam vidjela mnogo bolje
nego što sam prije s naočalama i
lećama! Osjećaj je nevjerovatan...
Operacija je potpuno bezbolna.
Ako su vam dosadili naočale i
sočiva, preporučujem svima...

Arna Žugor
LASIK Sarajevo

smetnji. Posle operacije oporavak je
ugodan, bez napora. Vid mi se potpuno
oporavio, tako da opet dobro vidim, bez
naočara i za čitanje i za daljinu. Odnos
celog osoblja Centra prema pacijentima
je perfektan, tako da mogu svima da
preporučim dolazak u ovu kliniku.

Vesna Jocić
LASIK Beograd

PITANJA I ODGOVORI

Da li za operaciju treba čekati da katarakta „sazri“?

Ne mora, može se operisati u bilo
kom stadijumu. Katarakta nije
urgentno stanje u oftalmologiji,
pa ne postoji stepen hitnosti za
operaciju. Uglavnom se operiše kad
se pacijent odluči, odnosno kad mu
katarakta smeta u svakodnevnim

aktivnostima: čitanju, vožnji,
gledanju televizije, šetnji.

Koliko traje intervencija laserskog skidanja dioptrije i da li su potrebne posebne pripreme?

Laserska korekcija vida traje oko 15
minuta za oba oka. Pred intervenciju
neophodno je da se uradi detaljan

pregled na kojem će se tačno
utvrditi stanje oka, kao i mogućnosti
i metode za skidanje dioptrije.
Pacijenti koji koriste meka kontaktna
sočiva ne smeju da ih nose dve
nedelje pred intervenciju, a tvrda i
polutvrda sočiva od četiri do osam
nedelja, kako bi se rožnjača potpuno
oporavila.



Centar za mikrohirurgiju oka
Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd
tel/fax: +381 (0)11 344 6626
www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti
Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
www.laserfocus.me

Ortooptič
Prvog krajiškog korpusa 60, Banjaluka, BIH
tel/fax: +387 (0)51 306 100
www.ortooptic.com

Ordinacija „Dr Sefić“
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH
tel: +387 (0)33 210 212
www.sefic.ba

Cornea Medica
15-ti Korpus b.b., Skoplje, Makedonija
tel/fax: +389 (0)2 3173 671
www.corneamedica.mk

Više o nama na internet adresi www.laserfocus.eu