

newsletter focus

06 - Jesen 2010



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja II br. 25, 11000 Beograd, Srbija

tel/fax: +381 11 344 6626

www.laserfocus.eu focus@laserfocus.eu

Trendovi u refraktivnoj hirurgiji i hirurgiji katarakte

Značaj kontinuirane razmene znanja i iskustava eksperata



Refraktivna hirurgija i hirurgija katarakte su oblasti hirurgije koje se veoma brzo razvijaju, iako su relativno mlade u odnosu na druge grane oftalmologije. Pre svega usmerene na operativno lečenje pacijenata, uvek su vođene ciljem poboljšanja kvaliteta života pacijenata, uz smanjenje mogućnosti komplikacija.

Konstantni i brzi razvoj tehnologija, bez dileme, menja način na koji živimo, radimo, provodimo slobodno vreme. U medicini je, između ostalog, unapređena dijagnostika, mogućnosti za lečenje, skraćen je postoperativni tok. Zahvaljujući novim tehnologijama, ono što je pre nekoliko decenija bilo nezamislivo postaje ostvarljivo. To između ostalog znači i „prisustvovanje“ operaciji iako ste kilometrima udaljeni, skoro svakodnevnu razmenu novih informacija i novina, na planetarnom nivou, sve u cilju boljeg i kvalitetnijeg lečenja pacijenata i njihovog

bržeg vraćanja svakodnevnim obavezama nakon intervencija i operacija.

Zato i različite forme susreta vrhunskih doktora igraju važnu ulogu i daju dragoceni doprinos u radu svakog profesionalca, jer se na taj način „iz prve ruke“ razmenjuju iskustva, ideje, znanja; uklanjaju dileme i podstiču novi pravci razvoja.

Sa stanovišta rada u refraktivnoj i hirurgiji katarakte, najupečatljivije i najvažnije promene koje su donele nove tehnologije dr Jankov ukratko opisuje kao „pomeranje granica i povećanje sigurnosti“, objašnjavajući da najnovije generacije instrumenata omogućuju merenja preciznija nego ikada, čime se povećava bezbednost, sigurnost, te rana detekcija. Tako je npr. upotreba lasera, ne samo u refraktivnoj već i u hirurgiji katarakte, podigla kvalitet rada na znatno viši nivo, uz višestruko manje rizika nego ranije.

Uspešno održan kurs Masterclass I

Otkrivanje tajni zanata vrhunskih hirurga inspirisalo učesnike

Prvi susret svetskih virtuoza refraktivne hirurgije i hirurgije katarakte sa grupom oftalmologa iz Srbije pod nazivom Masterclass, uspešno je održan 12. juna 2010. godine, u organizaciji Centra za mikrohirurgiju oka LaserFocus. Renomirani hirurzi iz Brazila, dr Šor i dr Leik (Schor, Lake), su sa grupom učesnika nesebično delili detalje iz bogatog hirurškog iskustva. Interaktivni pristup na kursu i stalno komentarisane video zapise operacija i od strane predavača i učesnika praćeno pitanjima i diskusijama, rezultirali su pozitivnim reakcijama doktora – učesnika, koji su ovaj vid razmene znanja i iskustva ocenili kao nadasve korisnim. Zbog ukazane želje i potrebe oftalmologa iz Srbije da svoja znanja i veštine konstantno usavršavaju i na ovaj način, planirano je da Masterclass preraste u ciklus kurseva koji su akreditovani od strane Ministarstva zdravlja. Učesnici će svoja znanja nadograđivati postepeno, prema tematskim oblastima koje će neretko i sami predlagati.

B. Nerandžić

O aktuelnim pravcima razvoja refraktivne hirurgije i hirurgije katarakte i mogućnostima koje će nam u budućnosti pružati ove oblasti, po običaju detaljnije ćemo pisati i u narednim izdanjima Focusa.

B. Nerandžić

Svetski kongres oftalmologa u Berlinu World Ophthalmology Congress 2010 - WOC 2010



Novi izazovi u oftalmologiji bili su predmet diskusija i izuzetnih izlaganja stručnjaka u okviru naučnog programa Svetskog oftalmološkog kongresa 2010 koji je održan u Berlinu početkom juna 2010. godine. Na ovom značajnom kongresu učestvovalo je preko 13.000 predstavnika iz 145 zemalja širom sveta, a doprinos kvalitetu kongresa svojim učešćem dao je i dr Mirko Jankov, dr sci. kao uspešni predstavnik Centra za mikrohirurgiju oka LaserFocus i naše zemlje. Dr Jankov je u okviru jednog od simpozijuma održao predavanje o metodi „cross linking“ sa laserskim tretmanima vođenim topografijom, koje je naišlo na zapažene reakcije slušalaca. Osim toga organizovao je i predsedavao jednom sesijom glavnog programa u oblasti refraktivne hirurgije posvećenoj rešavanju komplikovanih slučajeva nepravilnog astigmatizma.

Poseta domu u Kulini

Podstaknuti pitanjima izvesnog broja čitalaca u vezi sa posetom domu u Kulini, koju je za vreme uskršnjih praznika LaserFocus ostvario u saradnji sa Asociacijom Motociklista Srbije, obaveštavamo vas da će LaserFocus organizovati posetu Domu i krajem ove, odnosno početkom sledeće godine, u povodu Božićnih praznika. Biće nam zadovoljstvo da sa nama krenu oni koji žele da šticeenicima Doma poklone, pre svega, svoj osmeh, pažnju i svoje vreme, kao pojedinci ili kao stručnjaci u oblastima kojima se bave. Već sama poseta biće velika pomoć, ali, ukoliko ste u mogućnosti da pomoć pružite i u vidu odeće, obuće, posteljine, sredstava za ličnu higijenu i sl. biće nam zadovoljstvo da prilikom posete organizujemo i prevoz ovih stvari. Za detaljnije informacije o poseti nas možete kontaktirati, a u slučaju da želite da ostvarite direktan kontakt, telefoni u Domu su sledeći: 018 883 812, 018 883 822.

S. Mikić-Dobrić

XXVIII Kongres Evropskog društva hirurga katarakte i refraktivne hirurgije

Pariz, 4. - 8. septembar 2010. god.

Na ovom kongresu, jednom od najvećih evropskih oftalmoloških događaja, koji se ovoga puta održavao uporedo sa EURETINA kongresom, učestvovalo je desetak hiljada stručnjaka iz gradova širom sveta. Značaj, raznolikost i brojnost aktuelnih tema i sekcija iz godine u godinu privlači sve veći broj stručnjaka. Dr Mirko Jankov i dr Vesna Jovanović su ove godine učestvovali na Kongresu kao autor ili koautor sa 6 radova, odnosno izlaganja, u okviru simpozijuma i instrukcionih kurseva, govoreći o keratokonusu, ablaciji u nepravilnom astigmatizmu, kratkovidnosti, te upotrebi lasera najnovijih generacija u refraktivnoj i hirurgiji katarakte. Instrukcioni kursevi organizovani u okviru Kongresa bude interesovanje mnogih učesnika; kursevi su interaktivni a atmosfera bliska zbog male grupe učesnika koji su slobodni da predavača prekinu pitanjima.

B. Nerandžić

NAJAVE

Ciklus Masterclass kurseva akreditovan od Ministarstva zdravlja

Drugi susret vrhunskih svetskih oftalmologa sa oftalmolozima iz Srbije održaće se **10. decembra 2010.** godine u organizaciji Centra za mikrohirurgiju oka LaserFocus. Pokazalo se da su doktori – učesnici Prvog Masterclass-a izuzetno zadovoljni načinom prenosa znanja te kvalitetom i kvantitetom informacija koje su prenete. Specijalni gosti kursa, u ulozi učitelja, virtuozna refraktivne i hirurgije katarakte, biće i ovoga puta brazilski eksperti, doktori Schor i Lake, ali i domaći stručnjaci dr Jovanović (LaserFocus i KBC Zvezdara), dr Delević (Oculus), dr Ljutica (Stankov) i dr Nikolić (KBC Zvezdara).

Primarni cilj Masterclass-a je nesebično deljenje specifičnih znanja i informacija koje se stiču samo kroz rad i iskustvo, odnosno kroz veliki broj intervencija i operacija. To deljenje informacija znači interaktivni pristup i dvosmernu komunikaciju – doktori, predavači, komentarišu video zapise

operacija i na taj način u potpunosti objašnjavaju i obrazlažu svaki načinjeni korak, ali značajan aspekt kursa su sami učesnici, odnosno pitanja doktora-učesnika koji su slobodni da predavanja prekinu kako bi se otklonile dileme ili tražio konkretan odgovor. Upravo iz tih razloga mnogi učesnici ovaj vid „učenja“ smatraju posebnim, jer se takvo dragoceno znanje i saznanja ne mogu uvek naći u knjigama. Sa druge strane, i sami doktori – predavači, ne kriju da su nakon svakog ovakvog susreta bogatiji za nova znanja do kojih dolaze zahvaljujući diskusijama i razmenama mišljenja.

Prerastanjem u ciklus kurseva, Masterclass daje doprinos negovanju stalne razmene znanja i iskustva i nesebičnom podučavanju kolega, koji se zahvaljujući otkrivanju „tajni zanata“ vrhunskih majstora pripremaju za izazove koje nose hirurgija katarakte i refraktivna hirurgija.

Učesnicima kursa, lekarima i medicinskim sestrama, biće dodeljeno 7 bodova za Kontinuiranu medicinsku edukaciju nadležne Komore.

B. Nerandžić

Mini-Fellowship iz refraktivne hirurgije

LaserFocus u ulozi domaćina za polaznike iz inostranstva

Dr Jankov, dr Lofler (Löffler), dr Mrochen i dr Zajler (Seiler) pažljivo su kreirali ovaj kurs u Švajcarskoj koji već četiri godine zaredom priprema doktore iz čitavog sveta za sve aspekte uspešne refraktivne hirurgije i hirurgije katarakte. Ponosno vas informišemo da će ove godine ovaj kurs po prvi put biti organizovan od **10-13. decembra 2010 u Beogradu** (Hotel Hyatt Regency) i ugostiti oko 15 inostranih doktora. Razvijanje posebnih veština kroz praktični deo biće organizovano u prostorijama Centra za mikrohirurgiju oka LaserFocus.

Organizatori kursa su Centar za mikrohirurgiju oka LaserFocus (Srbija) i Institut IROC (Švajcarska), u saradnji sa kompanijom ALCON (Švajcarska).

B. Nerandžić

Strabizam

U normalnim uslovima, kada se gleda neki predmet, oči su istovremeno i paralelno upravljene u predmet koji gledamo, tako da slika pada u žutu mrlju na očnom dnu (tačku najjasnijeg centralnog vida) istovremeno u oba oka. Te dve slike su vrlo slične, ali ipak neznatno različite, te mozak dodatnom analizom pridodaje «magiju» i stvara nam «utisak» trodimenzionalne slike. Međutim, ponekad je ova funkcija narušena. Tada jedno oko ispravno fiksira objekat a drugo oko „klizi“ i gleda u neku drugu tačku sa jedne ili sa druge strane od ispravne. Bilo koje odstupanje od paralelnog položaja očiju naziva se strabizam ili razrokost.

Uzroci strabizma su:

1. Optičke greške oka - kratkovidost i dalekovidost;
2. Bolesti koje sprečavaju nastajanje normalne slike na mrežnjači oka (npr. katarakta ili ožiljci na rožnjači);
3. Poremećaji koji dovode do nesklada u radu dvanaest očnih mišića koji upravljaju očnim jabučicama;
4. Bolesti živaca koji upravljaju očnim mišićima;
5. Bolesti živčanih puteva koji dovode sliku do mozga;
6. Psihički faktori;
7. Nasleđe.

Strabizam se najčešće sreće kod male dece. S obzirom da je u tom uzrastu najčešće u pitanju optička mana oka u vidu jake dalekovidosti (velike «plus»

dioptrije), oko sa jakom dioptrijom pri naprezanju da fokusira sliku skreće ka nosu. S obzirom da u takvim situacijama slike koje padaju na očna dna dva oka više nisu slične, pacijent vidi duplo. Mozak se brani od te vrste konfuzije tako što se posveti jednom oku (obično onom sa manjom dioptrijom) ispravivši ga i koristeći informacije koje dolaze od njega, dok drugo ostavi u pogrešnom položaju, ali jednostavno ignoriše priliv informacija iz njega. Ukoliko se na vreme ne uoči ovaj problem i ne počne se sa terapijom pre 6 godina života, «skrenuto» oko će postati «lenjo» ili «slabovido», odnosno nikada više neće moći da vidi dobro čak i uz najbolju korekciju naočarima, kontaktnim sočivima ili refraktivnom hirurģijom laserom.

N.Milivojević i S.Ivošev

(nastavak u sledećem broju)

Glaukom

Glaukom je stanje oka usled kojeg dolazi do atrofije optičkog nerva. Ukoliko se ne otkrije na vreme, može dovesti do potpunog gubitka vida. Glaukom nije obična bolest, već sindrom, tj. skup sledećih simptoma - povišenog očnog pritiska, udubljenja papile optičkog nerva i oštećenja vidnog polja.

Glaukom se ne može izlečiti, ali zahvaljujući ranom otkrivanju bolesti i odgovarajućem lečenju, može se usporiti i zaustaviti njeno napredovanje, i na taj način sprečiti trajni gubitak vida i kontrolisati tok bolesti.

U oku se stvara očna vodica koja sadrži niz hranljivih materija. Ona se stvara u tzv. zadnjoj komori (iza dužice, obojenog dela oka), protiče pored sočiva kroz zenicu u prednju komoru oka, pa iz nje izlazi kroz minijaturne izvodne kanale u uglu prednje očne komore do venskih kapilara oka. Glaukom se razvija kada je stvaranje očne vodice povećano (ređi slučaj) ili je njegovo oticanje otežano (češći slučaj). Tada dolazi do povećanja očnog pritiska (IOP), čije normalne vrednosti iznose 10-21 mmHg, što stvara problem za isrhanu oka krvlju. Naime, arterijski pritisak krvi postaje nedovoljan da bi ubrizgao dovoljno krvi za isrhanu glave očnog živca zbog povećanog otpora usled sve većeg pritiska u oku. To dovodi do promena na nervnim ćelijama mrežnjače i samom očnom živcu kroz njihovo direktno oštećenje, uništenje

samim povećanim pritiskom, ili indirektno nedovoljnom ishranom nervnih ćelija zbog smanjene cirkulacije. Na taj način se postepeno prekida prenos vizuelnih signala do mozga, a rezultat je oštećenje vida i na kraju potpuno slepilo!



Vid osobe obolele od glaukoma

Najčešći oblici glaukoma su sledeći:

Glaukom otvorenog ugla - najčešći oblik ove bolesti i čini više od 95% svih slučajeva glaukoma. Nastaje zbog problema u oticanju očne vodice, javlja se postepeno, razvija se bezbolno. Prvo dolazi do promena u vidnom polju, uglavnom na oba oka istovremeno, a vrednosti očnog pritiska nisu drastično povišene (obično oko, ili nešto iznad normalne granice od 21 mmHg). Opasnost je veća zbog toga što centralni vid, kojim se služimo kod čitanja i uočavanja detalja, biva zahvaćen tek na kraju, pa tako bolest može značajno uznapredovati pre nego što obolele osobe primete bilo kakve znake oboljenja. U odmakloj fazi bolesti dolazi do nepovratne atrofije optičkog nerva i na kraju do potpunog slepila.

Glaukom zatvorenog ugla - predstavlja manje zastupljen oblik glaukoma ali se pojavljuje iznenada i sa vrlo intenzivnim bolom. Ovaj oblik glaukoma nastaje usled iznenadne blokade odvodnih puteva očne vodice (naječšće zbog bloka zenice) i javlja se kao akutni oblik. Tada očni pritisak dostiže vrednosti i do preko 50 mmHg, oko je izrazito bolno i tvrdo na dodir, crveno, sa umanjenom vidnom funkcijom, prate ga i simptomi lošeg opšteg stanja organizma - glavobolja, mučnina, povraćanje. Zahteva hitnu lekarsku intervenciju.

S.Mikić-Dobrić

(nastavak u sledećem broju)



Dr Mirko R. Jankov, dr sci

Specijalista oftalmologije, doktor nauka iz oblasti biotehnologije, refraktivni hirurg i hirurg katarakte u LaserFocus Centru za mikrohirurgiju oka (Srbija) i Clínica de Olhos (Brazil), gostujući predavač na Biomedicinskom inženjerstvu (Mašinski fakultet Univerziteta u Beogradu), klinički inštruktor za laserske aparate Alcon / WaveLight (Nemačka), predavač na Minifellowship-u iz refraktivne hirurģije (Švajcarska).

PACIJENTI O NAMA

Vesna Knežević

Od onog trenutka kada sam kročila u vašu kliniku moj život se promenio iz korena, intervencija je rađena pre dva dana i ja se osećam kao druga žena, sigurnija, smirenija, srećnija. Sve je besprekorno od predivnih sestara, do doktora koji je pravi čudotvorac, blistavog uma i zlatnih ruku. Sam ambijent opušta i umiruje. Hvala zauvek.

Bojana Momčilović

Posle jučerašnjeg dana, bistrina vida mi se vratila 100% i nakon dužeg vremena ponovo mogu da vidim kristalno čisto na daljinu, da razlikujem oblike i forme i uživam u prirodi i pejzažima oko mene. Kako sad mogu ponovo da razlikujem lica koja mi dolaze u susret, nadam se da prijatelji više neće misliti da sam uobražena kad im se ne javim. Osoblje na klinici je izuzetno ljubazno i jako profesionalno.

To je ostavilo prvi snažan utisak na mene pri odabiru klinike. Obzirom da je intervencija uspela i da je ishod za mene savršen, rado ću preporučiti svim svojim poznanicima koji imaju bilo kakvih problema sa vidom da upravo dođu na ovo mesto!

Želim vam da nastavite istim tempom!

Miloš Milanović

Odluka da izvršim intervenciju u vašoj klinici je bila jedna od najvažnijih i najboljih odluka u mom životu. Neviđeni profesionalizam i kvalitet celokupnog procesa priča je za sebe. Zahvalio bih se celokupnom timu klinike LaserFocus, posebno dr Mirku. Promenio mi je život.

Sada imam sasvim drugačiji pogled na svet!

SVAKA PREPORUKA!

Pozdrav, Šomi :)



Sophia Purnell

Fantastically welcoming atmosphere, everyone made me feel totally at ease and every need was catered for. My eyes were tested very thoroughly for their suitability and everything was explained to me in great detail regarding the operation and the risks and I felt very confident. The operation was very calm, professional, quick, and the doc-

tor very reassuring. Aftercare has been brilliant and exemplary and I can see perfectly 3 days later. I couldn't be happier and would recommend this in an instant.

Thank you so so much, from Sophia

Veljko Vujović

Zahvaljujući sjajnoj ekipi LaserFocus/a ostvario se moj san. Hvala vam od srca na svemu uz želju da još dugo trajete i pomažete ljudima da ponovo zavole svoje oči.

Вилсон Нечоски

Многу ми е мило (драго) што дојдов во оваа клиника наоко кога ми ја препорача докторката, ми беше непознато, ама сега сум многу задоволен од целиот персонал на клиниката, воопшто од квалитетот на цела услуга и нормално посебно од квалитетот на работата на др Мирко.

Хвала вам, свима!

P.S. После 25 год. читам и пишем без наочари.

Podelite vaše utiske sa drugima e-mailom na focus@laserfocus.eu

Pročitajte druge impresije na adresi http://www.laserfocus.eu/?page_id=85

PITANJA I ODGOVORI

1. Koji su simptomi koji mogu pomoći u prepoznavanju katarakte?

Simptomi bolesti su različiti, od pojave zablještanja pri jakom svetlu do smanjenja vidne oštine na daljinu i blizinu, zatim pojave duplih slika ili zablještanje oko izvora svetlosti, ili pak, povećanje kratkovidosti.

2. Ukoliko mi doktor ustanovi kataraktu, kako je mogu izlečiti?

Jedino rešenje je putem operacije, i to najbolje metodom fakoemulzifikacije. Moderan pristup operaciji katarakte podrazumeva dnevnu hirurgiju (u bolnici se ostaje nekoliko sati), visoku tehnologiju (moderni fako aparati) i,

naravno, dobrog hirurga. U toku operacije zamućeno sočivo se, uz pomoć ultrazvuka usitni na fine, sitne čestice koje se zatim uklone iz oka, a na njegovo mesto postavlja se veštačko sočivo (IOL). Prednost ove operacije nad klasičnom operacijom je manji rez koji se napravi na oku (2-3 mm), manja mogućnost nastanka komplikacija, manji postoperativni astigmatizam, brži i kompletniji oporavak vida, kao i brza potpuna rehabilitacija.

3. Kako mogu da se rešim dioptrije?

Različite hiruške tehnike (LASIK, PRK, fakna sočiva) upotrebljavaju se u zavisnosti od stanja pacijenta (visina i tip dioptrije, debljina rožnjače, kvalitet i oblik rožnjače, stanje mrežnjače itd.), te

je iscrpan preoperativni pregled vrlo bitan za tačno definisanje problema i biranje najboljeg rešenja. Laserom se uspešno odstranjuje kratkovidost do -12, dalekovidost do +6 i astigmatizam do 6 dioptrija, što je uslovljeno debljinom rožnjače.

4. Da li je LASIK bolan?

Ne, nije uopšte. LASIK se izvodi u kapljičnoj anesteziji. Nikakva injekcija ili generalna anestezija se ne koristi. Pacijenti će da osećaju samo blagi pritisak tokom procedure izrade lapne. U stvari, većina pacijenata je potpuno iznenadjena koliko je ova procedura zaista bezbolna.