

## PRAVILA NEGE

# Oči vole čiste ruke

O HIGIJENI USTA, RUKU ILI TELA ZNA SE GOTOVO SVE, ALI SE MALO LJUDI MOŽE POHVALITI POZNAVANJEM HIGIJENE OČIJU. OČI IMAJU RAZVIJEN ODBRAMBENI MEHANIZAM I ŠTITE SE OD NEČISTOĆA

**S**koro svaki pacijent je iskusio povremeno da ga oči peku, svrbe, suze, crvene se. Dodirujemo ih i trljamo često, svesno i nesvesno, a to često činimo neopranim rukama. Oči imaju razvijen odbrambeni mehanizam i štite se od nečistoća. Kada nastane zapaljenje znači da je nečistoća bilo previše i oko ih nije moglo samo savladati.

### 1. PRAVILO: Oči ne dodirivati nečistim predmetima.

Kada u oko padne trun prašine, uglavnom je suze isperu i pomere u ćošak gde ne uzrokuje poteškoće. Kada je neko nestrpljiv i oko trlja, može izazvati oštećenje rožnjače i zapaljenje koje se mora lečiti. Ako je strano telo zabodeno u rožnjaču ili unutrašnju stranu kapka, neophodna je lekarska pomoć.

### 2. PRAVILO: Oči ne trljati rukama.

Očima smeta dim cigarete ili dim koji se stvara izgaranjem raznih materija. Takođe im šteti i prašina. Iritirano oko pocrveni i reaguje suženjem.

### 3. PRAVILO: Zdravom oku ne treba posebna nega.

U umivanje lica spada i umivanje očiju. Oči imaju razvijen odbrambeni mehanizam i supstance koje ih štite od nečistoća. Ako se zapaljenje ipak razvije, znači da je nečistoća bilo previše i oko ih nije moglo samo savladati.

Kod dojenčadi je higijena očiju nešto drugačija. Mekom krpicom ili gazom namočenom u čaj od kamilice spere se zatvoreno oko od od unutrašnjeg ka spoljašnjem uglu kapaka.

Ljudi koji nose naočare moraju posebno voditi računa i povremeno ih prati u mlakoj vodi, neutralnim sapunom. S nečistih naočara prljavština se prenese u oko i stvara uslove za zapaljenje.

AKTIVNOSTI

➔ 2. Oktobarski oftalmološki simpozij

Sarajevo, 17. - 18. oktobra 2014.

Klinika za očne bolesti KCUS-a bila je organizator 2. Oktobarskih oftalmoloških dana posvećenih savremenom u dijagnostici i lečenju kornee, novostima u dijagnostici i tretmanu makule, dečijoj oftalmologiji i strabologiji. Blok predavanja bio je posvećen obuci medicinskih sestara. Dr Mirko Jankov je kolegama govorio o kombinovanim metodama za lečenje keratokonusa u vidu Ultra B2 (cross-linking), lasera, intrakornealnih prstenova i faknih intraokularnih sočiva.

➔ 18. AAO (American Academy of Ophthalmology)

Čikago, 18. - 21. oktobra, 2014.

Osamnaesti godišnji skup američkih oftalmologa organizovan je u saradnji s Evropskim društvom za oftalmologiju. Ovaj najznačajniji skup svetskih stručnjaka, najboljih u ovoj medicinskoj grani, pokazao se i kao odlična prilika za razmenu iskustava o najnovijim dostignućima iz svih grana oftalmologije, sa posebnim akcentom na savremenu operaciju katarakte, rožnjaču, refraktivnu hirurgiju, plastičnu hirurgiju oka i lica.

NAJAVE

➔ 10. Internacionalni kongres kornealnog cross-linking-a

Cirih, 5. - 6. decembra 2014.

Deseti tradicionalni kongres o kornealnom cross-linkingu će se održati i ove godine u Cirihi. Biće predstavljeni najsavremeniji rezultati u ovoj najmlađoj metodi u oftalmologiji. Jedno od osnovnih pitanja su komunikacije i razumevanje cross-linking tehnologije, kao i proširene indikacije za primenu ove metode.

➔ Internacionalni kongres "Makula Pariza" o senilnoj degeneraciji makule

Pariz, 9. januara 2014.

Deveti po redu sastanak posvećen je najnovijim metodama lečenja bolesti makule. Biće predstavljeni najnoviji rezultati hirurških i medikamentoznih terapija u svetu, kao novi pristupi u pregledima i terapiji makule.



➔ 19. Zimski sastanak ESCRS

Istanbul, 20 - 22. februara 2014.

Istanbul je domaćin devetnaestog zimskog sastanka oftalmologa prednjeg segmenta oka. Evropsko udruženje hirurga i refraktivne hirurgije zajedno sa Turskim udruženjem oftalmologa organizuje niz kurseva i predavanja u vezi lečenja keratokonusa, napredne refraktivne hirurgije i operacije katarakte. Ujedno će na komercijalnom delu kongresa, kao i obično, biti predstavljen veliki broj dijagnostičkih i terapijskih aparata za prednji segment oka.



HIPERMETROPIJA (DALEKOVIDOST)

# Kad je dalje bolje

POSLE ČETRDESETE NAJČEŠĆE POČINJU SIMPTOMI DALEKOVIDOSTI. NIJE REČ O OBOLJENJU, VEĆ O MANI OKA, KOJA SE MOŽE POJAVITI I KOD MLAĐIH. NE LEČI SE ALI SE LAKO KORIGUJE



Intervju // dr Vesna Jovanović

**S**ve teže čitate sitnija slova, naročito kada je slabije svetlo, umaraju vam se oči pri dužem čitanju, nejasno vidite na blizinu ili nastaje trenutno zamagljenje kod promena različitih udaljenosti na kojima gledate? Proverite da li ste dalekovidni! Mnogi koji imaju ovu manu oka žale se da su im ruke postale „prekratke“ za čitanje na odgovarajućoj udaljenosti. Kao što su seda kosa i bore, tako je i dalekovidnost simptom koji nastaje tokom starenja. Prvi simptomi obično počinju oko 40 - 50 godine. O ovom oftalmološkom problemu za čitaoc LaserFocus newslettera piše dr sci. med. Vesna Jovanović:

Ukoliko se svetlosni zraci koji ulaze u oko ukrste iza oka nastaje refraktivna mana koja se zove dalekovidnost ili hipermetropija. U

stvarnosti zraci ne mogu da se ukrste iza oka, nego sočivo promeni svoj oblik (postane više okruglo) i fokusira zrake u žutu mrlju, na mrežnjaču. Ovo je proces koji se zove akomodacija. Dalekovidne osobe ipak ne mogu da akomodiraju u potpunosti pa su predmeti koje gledaju, naročito oni u blizini, često nejasni. Dalekovidnost može da se javi zato što je oko kratko, rožnjača je ravna ili sočivo ne može dovoljno da se zaokrugli. Ljudi sa malim stepenom dalekovidnosti mogu dobro da vide i na daleko i na blizu. Međutim često mogu da imaju osećaj umornih očiju praćen glavoboljom. Osobe sa većim stepenom dalekovidnosti ne mogu jasno da vide predmete koji su blizu.

**Zbog čega nastaje dalekovidnost?**

Dalekovidnost je najčešće nasledna. Može da se ispolji u bilo kom dobu, a najčešće posle 40-te godine. Retko su uzroci druga stanja kao na primer, dijabetes, malo oko (mikroftalmus), tumor oko oka ili problemi sa krvnim sudovima u mrežnjači. Mnoge bebe i mala deca su blago dalekovidni, što se izgubi posle treće godine. Poseban oblik dalekovidnosti je staračka dalekovidnost (presbiopija), koja nastaje zato što sočivo gubi elastičnost posle 40-te godine. >nastavak na strani 4

REČ DIREKTORA



dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka

RADOST PRAZNIKA

**N**ajčešće u vreme praznika odmeravamo da li smo i koliko bili dobri i odgovorni prema sebi i prema bližnjima. Najbolje ogledalo nam je odnos prema onima koji nam ne mogu uzvratiti: slabijima, nemoćnima. Praznici donose radost, spokojstvo, mirenje, praštanje, darovanje. Najvredniji pokloni nemaju cenu i ne mogu se kupiti. Život, zdravlje, nada, čista i iskrena osećanja, dobre želje i harmonija sa samim sobom i sa najdražima najdragoceniji su. Hteli bismo da nam nova godina bude vedrija, da budemo zdravi, srećni, voljeni i uspešni, da ostvarimo ravnotežu sa "hoću" i "mogu".

Pred nama je još jedna godina u kojoj treba strpljenja, razločnosti i snage. Za svaku odluku koju donosimo i svaki korak koji napravimo. Samo ono što od nas zavisi možemo učiniti za sebe i svoje najdraže. Ako pravovremeno donesemo neke odluke i ostvarimo ih, radost neće izostati. Sami biramo kome ćemo pružiti ruku i pomoći da se problemi reše. Najvažnije je da umemo da sačuvamo ono što imamo i one koji su nama važni.

Za LaserFocus porodicu važni su naši pacijenti. Vi koji nama verujete.

Uz sve iskrene čestitke i lepe želje hoćemo da s Vama podelimo informacije i vesti o tome kako da sačuvate ili vratite dobar vid. Jer, mi smo tu radi Vas. Da Vas obradujemo i za praznike. A Vi prosledite informaciju dalje. To nekome danas može biti najveći novogodišnji poklon. ■

*„Ne možeš postati ako nisi, ni prestati ako jesi“*

- Grčka poslovica

**PRAVILA NEGE OČIJU**

› nastavak sa strane 1

**HIGIJENA OKA**

I šminka može biti izvor infekcije: zbog češćeg diranja oka tokom mazanja i zbog nečistog kozmetičkog sredstva koje je odlična hrana za bakterije. Treba često prati sunderčiče, štapiće i četkice za kozmetiku, redovno zarezivati olovke i kad nisu tupe, pincetu za čupanje obrva dezinfikovati alkoholom, uvek koristiti samo vlastitu kozmetiku. Kada dođe do zapaljenja s jakom sekrecijom, treba zameniti svu kozmetiku jer je verovatno zagađena i potražiti oftalmologa.

Stariji ljudi često ispiraju oči čajem od kamilice. On uvek mora biti sveže kuvan, ohlađen i dobro proceden. Komadić gaze ili papirnu maramicu prelitati, a ne umočiti zajedno s prstima u čaj. Jednim potezom zapljusnuti jedno oko, od nosa prema slepoočnici. Postupak ponoviti za drugo oko, s novom maramicom. Samo takav pravilan postupak donosi blagotvoran učinak kamilice.

O zdravlju i higijeni očiju posebno treba voditi računa u skladu s godišnjim dobom. Leti se moraju štititi od sunca i mogućih infekcija u vodi, a zimi pored zaštite od sunca treba voditi računa o tome da oči ne vole hladnoću. Preterano se isušuju i suze, peku po mrazu. Smrznuo oko refleksno žmirka kako bi smanjilo površinu proreza kroz koji mu duva. Nije dobro tada stiskati oči, već treba učestalo treptati i gledati na dole. Zimsko sunce takođe iritira oči. Naročito na planinama sa snegom, jer je povećana količina UV zraka koji se reflektuju od snežne površine. Zato je veoma važan filter protiv štetnih sunčevih zraka ne samo leti – već i zimi, kad se boravi u sunčanom predelu. Takav filter imaju sportske naočare i maska. ■



**Simptomi dalekovidosti**

Glavni simptom je problem gledanja bliskih predmeta. Umor oka (astenopija) je česta pojava, kao i glavobolja. Može da se javi i nemogućnost gledanja sa oba oka, jer mozak može da zanemari signale koji dolaze iz oka koje je više dalekovidno. Slabovidost (ambliopija) ili razrokost (strabizam) takođe kod dalekovidnih osoba mogu da se pojave. Dalekovidni mogu da imaju problem i sa percepcijom dubine prostora.

*DALEKOVIDOST MOŽE DA OMETA KVALITETAN ŽIVOT AKO SE NE REAGUJE NA VREME I NE POMOGNE OKU DA DOBRO VIDI*

**Koje su komplikacije?**

**1. Slabovidost.** U slučajevima dalekovidnosti većeg stepena kod vrlo mladih osoba može da se javi slabovidost. Slabovido oko ne može da nauči da vidi, zato što mozak ignoriše signale koji dolaze iz tog oka.

**2. Razrokost.** Kod dece sa većim stepenom hipermetropije može da se javi razrokost.

**3. Smanjen kvalitet života.** Nekorigovana hipermetropija može da utiče na kvalitet života. Obavljanje uobičajenih svakodnevnih aktivnosti je ograničena kako na blizu, često i na daleko, naročito posle četrdesete godine. Deca sa nekorigovanom hipermetropijom mogu da imaju problem sa učenjem.

**4. Smanjena sigurnost.** Osobe sa nekorigovanom hipermetropijom, zbog sopstvene sigurnosti,

**PREVENCIJA KAKO SE ŠTITE OČI?**

*Tako dalekovidost ne može da se spreči, oči treba zaštititi.*

- 1. KONTROLA.** Bez obzira kakav je vid, oči treba redovno kontrolisati.
- 2. KONTROLA HRONIČNIH BOLESTI.** Neke bolesti, kao što su dijabetes ili povišen krvni pritisak, mogu da utiču i na oči, te je neophodno redovno kontrolisati zdravlje očiju kod osoba sa ovim bolestima.
- 3. KORIŠĆENJE ODGOVARAJUĆIH NAOČARA.** Periodične kontrole kod oftalmologa doprinose nošenjem odgovarajućih naočara.
- 4. KORIŠĆENJE DOBROG OSVETLJENJA.** Jače svetlo poboljšava kontrast, tako da se predmeti ili tekst vide jasnije.

nosti, kao i sigurnosti drugih, ne bi trebalo da voze ili rukuju opasnim oruđem.

**Kao se leči dalekovidnost?**

**Naočare:** Najjednostavniji, najjeftiniji i najstariji način korekcije dalekovidnosti su naočare. Mogu da budu bifokalne, multifokalne, ili samo naočare za čitanje.

**Kontaktne sočiva:** Dalekovidost se može korigovati i kontaktnim sočivima. Danas postoji mnogo različitih tipova sočiva: tvrda, meka, za produženo nošenje, jednodnevna, bifokalna. Ukoliko postoji problem sa čitanjem koji je povezan sa starenjem (presbiopija), postoji mogućnost da sočivo jednog oka bude za čitanje (monovizija). Na ovaj način bolje oko (dominantno oko) možda neće imati nikakvu korekciju, a sočivo na drugom oku će pomoći da se jasno vide bliski predmeti. Nekolicina može da ima problem u adaptaciji na monoviziju, jer je osećaj trodimenzionalnosti malo smanjen. Monovizija sočivom ne mora da se koristi stalno.

**Intervencija laserom:** Najnoviji način korigovanja dalekovidnosti je laserska intervencija, kojom se normalan vid vraća zauvek. Intervencija je bezbolna. Laserom se promeni oblik rožnjače, tako da se svetlosni zraci fokusiraju tačno tamo gde treba, u žutu mrlju. ■

Intervju // Branislav Pantović, MAŠINSKI INŽENJER

# Tragajući za PRAVIM LEKOM

LEKARI MU GODINAMA NISU OSTAVLJALI MNOGO NADE, ALI JE MLADI NIKŠIČANIN POMOĆ ZA SVOJE OČI NAŠAO U CENTRU ZA OČNE BOLESTI MILJKOVIĆ & JANKOV

**Svoju priču o borbi sa keratokonusom iznosi isključivo zbog onih koji imaju istu muku. I on je tražio bilo kakav tekst ili svedočenje ljudi koji se muče sa keratokonusom i iskusstva onih koji su radili cross-linking.**



-Malo toga sam našao, pa čak i na sajtu LaserFocusa. Najviše je iskustva bilo sa Lasik metodom. Kada nađu rješenje za svoju bolest ljudi zaborave na one koji taj problem još uvijek imaju i traže rješenje. Moji problemi sa vidom su počeli u osnovnoj školi, na desnom oku, ali se u 16-oj godini javio problem na lijevom oku. Stanje se pogoršavalo prilično brzo. Sva moja lutanja od doktora do doktora, dobrih petnaestak godina nijesu dala nikakve rezultate. Vid mi se konstantno pogoršavao, dijelom što tada nije bilo savremenih instrumenata da otkriju keratokonus, a i doktori u državnim bolnicama nijesu baš bili uporni. Susret sa jednim doktorom u velikoj mjeri je uticao je na moj život. Imao sam 11-12 godina, a on mi je direktno rekao jako drsko i osorno da ću imati ogroman problem sa vidom, da neću moći mnogo stvari u životu da radim i počeo da nabraja. Bio je to šok za mene, svakog se detalja jos uvijek sjećam. Napokon su mi 2003.godine ustanovili da imam keratokonus. Nisam znao šta je to, ali se poradovah da ću konačno riješiti problem... Kad ono... Korigovanje sa sočivima nije mi dalo dobre rezultate, a nošenje sočiva je bilo naporno i stvaralo umor, poslije svakog skidanja sočiva svrab i trljanje oka do besvijesti. Tek kasnije sam od dr Jankova saznao da je to trljanje najvjerovatnije pogoršalo stanje, pa sam na kraju dobio "iskilavljenu" rožnjaču. Nijedan ljekar kod koga sam do

tada bio nije mi rekao za metodu cross-linkinga, a bio sam kod najboljih i najskupljih, kod kojih sam sretao i poznate ličnosti...

Branislav je tragao i upoznao se sa svim mogućnostima i metodama liječenja keratokonusa, dok na kraju nije došao do prave adrese i pravih informacija.

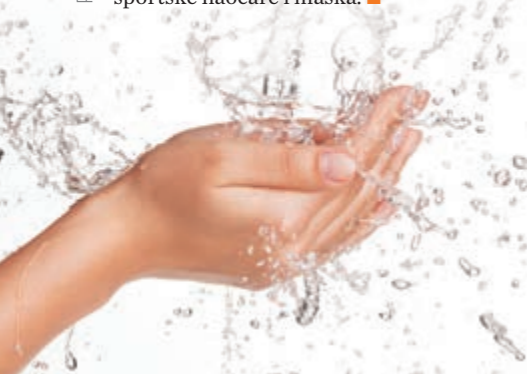
Nekada ne možete biti sigurni da ste dobili najbolji mogući tretman, najbolju informaciju tamo gdje očekujete da ćete je dobiti. Vrijeme je u borbi sa keratokonusom i te kako bitno. Nažalost metoda je kasno stigla, ja sam malo kasno saznao za nju, a danas je to sve na dohvat ruke. Hvala Bogu što sam imao i ovih 15-16 mikrona u debljini rožnjače kad sam došao na LaserFocus, pa je bilo moguće uraditi cross-linking. Prije toga jedina nada mi je bila transplantacija rožnjače, koju kad jednom presadite, morate to činiti svakih 10-15 godina, ulazeći svaki put u rizik da organizam ne prihvati transplantirano tkivo.

Šta reći o timu LaserFocusa? Ko čita ovaj tekst već je saznao sve o njima, pa nema potrebe da ih dodatno predstavljam. Upoznao sam cijelu ekipu i u Beogradu i u Budvi, dočekaju kao da ste im blizak prijatelj. To bi trebao biti standard i normalno ophođenje

u svim ustanovama za liječenje, ali nažalost nije. Ne spadam baš u ljude koji olako vjeruju i koji bih povjerio najbitnije- zdravlje, a pogotovo vid i oko. Moj konačni utisak i to koliko sam zadovoljan intervencijom opisaću najkraće: dr Mirko Jankov je po mom sudu zaslužio Nobelovu nagradu! Cross-linking je zaustavljanje keratokonusa u stadijumu u kojem se nalazi, a ja sam poslije intervencije dobio "bonus", pa sad imam za 20 do 30% manje mutan vid, što je, koliko sam ja informisan o cross-linkingu, vrlo rijedak slučaj.

Savjetujem sve koji imaju malo ozbiljniji problem sa vidom da obavezno urade temeljite preglede rožnjače, a pogotovo roditeljima, jer keratokonus najviše štete nanosi u tinejdžerskom dobu. Keratokonus je opasan koliko i terorista, koliko mu dozvoliš on se širi i napreduje. Danas ima metoda uz koje se može uspješno boriti protiv njega. Ako neko ima keratokonus i namjerava da radi cross-linking, a interesuju ga iskustva o stanju prije i posle intervencije, moj broj telefona je poznat osoblju LaserFocusa. Rado ću svakom izaći u susret i podijeliti svoje iskustvo. Mene je sve to zanimalo, ali nijesam uspio naći nekoga koje sve to prošao. ■

Pripremila: Emina Ćirić





Intervju /// dr Mirko Jankov

# MUZIKA JE MOJA POTREBA

ČEKAJUĆI DA UĐU U ORDINACIJU  
MNOGI PACIJENTI LASERFOCUSA BILI  
SU U PRILICI DA SLUŠAJU KLASIČNE  
KOMPOZICIJE IZVEDENE NA GITARI. NE  
SLUČAJNO. KAKVE VEZE OVA VRSTA  
MUZIKE IMA S OČNIM PREGLEDIMA?

**O** stručnosti i uspešnosti dr sci. med. Mirka Jankova zna se u svetu savremene oftalmologije dosta. Poštovan je i od kolega i od pacijenata, uživa njihovo veliko poverenje. Najbolji očni hirurg za prednji segment oka, prema odluci kolega na jednom od svetskih kongresa, rado pozivan i viđen gost na svim strukovnim skupovima, lekar je koga pacijenti sa zahvalnošću pominju. Oni ne znaju da dr Jankov uskoro treba da diplomira. Na Medicinskom fakultetu u Beogradu on je to davno učinio, bio je najbolji student u generaciji, specijalizirao u Sao Paulu, usavršavao se u Brazilu, Švajcarskoj, u Grčkoj, doktorirao. Na Muzičkoj akademiji - odsek klasične gitare, u klasi prof. Srđana Tošića, dr Jankov je studirao paralelno sa medicinom. Kada je krenuo na specijalizaciju u svet, ostavio je „za posle“ diplomski, koji je ustvari jedan solo recital. Sada je rešio da završi

započeto. Zbog toga uz sav rad u svojim očnim kućama u Beogradu i Sao Paulu, operativnog rada u Budvi i Sarajevu, vredno svira i priprema diplomski.

-Kada me moji prijatelji ili pacijenti pitaju kako da izaberu zanimanje, ispričam im kako sam to ja učinio. Pred kraj gimnazije razgovarao sam s ocem, koji mi je uvek bio autoritet. On je profesor na biohemijskom fakultetu. Imao sam različita interesovanja, od prirodnih do društvenih nauka, interesovala me je i fizika i muzika. U mojoj porodici je mnogo lekara i sa očeve i sa majčine strane. Otac me je savetovao da se ne pitam šta da studiram, nego da zamislim kako bih želeo da mi kroz petnaestak godina izgleda život,

da li sebe zamišljam u okruženju porodice, da li živim u skromnim uslovima ili ne, u stanu, kući, na posao idem kolima, na biciklu, pešice, imam li malo ili mnogo slobodnog vremena... Razmislio sam. Elektrotehniku i fiziku sam voleo, ali nisam hteo da život provodim sedeći u četiri zida za kompjuterom. Volim ljude i razgovore. Ako se muzikom budem profesionalno bavio, noću bih svirao, danju spavao, to vodi u neuredan život, a to mi ne prija. Odlučio sam da studiram medicinu, verujući da ću birati specijalizaciju koja će mi omogućiti život kakav volim. Nisam želeo rad u velikim bolnicama gde bih morao da dežuram, ni grane medicine koje podrazumevaju ogromne operacije, traume, otvorene utrobe. Sve to ne donosi ništa lepo lekaru.

**BIRAO SAM ZANIMANJE KOJE JE MOGLO DA MI  
OMOGUĆI ŽIVOT KAKAV SAM PRIŽELJKIVAO  
ZAMIŠLJAJUĆI SVOJU BUDUĆNOST**

## PERFEKCIONIZAM MNOGO KOŠTA

Profesijom hirurga dr Jankov se bavi sa punom predanošću. Perfeccionizam je deo njegove ličnosti u svim životnim segmentima. Očekuje da su slični njemu svi u njegovom stručnom timu. A izvan hirurške sale i LaserFocusa?

-Visoka je cena perfekcionizma, a nju ja plaćam. Ljudi imaju od toga koristi. U svakodnevici me ne interesuje šta drugi rade. Ne očekujem od drugih da su mi slični. Tačnije, od drugih očekujem da mogu da budu aljkavi, i to je normalno stanje. Kako god urade to je njihov problem i dok god to previše ne utiče na mene i moj život ne pogađa me. To je jedini način da ostanem dobar u svom poslu i da živim koliko, toliko u harmoniji sa okolinom. Moje angažovanje i nerviranje neće promeniti okolinu, a odnose mnogo snage i nerava. Važno mi je da u mom poslu, u mom timu, sve bude na najprofesionalnijem nivou. Ostalo je meni manje važno.

Razmišljao sam o kardiohirurgiji, misleći da nežne lekarske ruke drže život, da su to suptilni zahvati, a oni su veoma krvavi, sa velikim šavovima i brojnim koncima. Neurohirurgija mi je bila zanimljiva, ali hirurg stoji dok operiše satima ili čak danima, puno dežura. Za specijalizaciju iz oftalmologije sam se opredelio jer su hirurški zahvati suptilni, kratkotrajni, fini, uglavnom bezbolni, pacijent ne može da umre, ljudima pomažem da im bude vidno i brzo bolje. Muziku nisam zapostavljao. Uspeo sam da paralelno studiram, jer mi je to bilo važno, ali nisam uspeo da dam i diplomski na Muzičkoj akademiji, kaže dr Jankov.

U njegovom životu su se medicina i muzika dopunjavale. Posle napornog operativnog dana, dugog putovanja ili bilo kakve stresne situacije muzika mu je relaksacija. Umetnost je bila dodirna tačka kada se gradio emotivni svet sa Fernandom Florentino Fernadez, koja je pored prava studirala i balet.

-Muzika je bila jedna od naših značajnih zajedničkih interesovanja, ali da nema i drugih dodirnih tačaka sigurno ne bi bila dovoljna. Prepoznale su nam se duše. Višestranosti traže takve partnere. Ako ih ne nađu u supruzi traže u prijateljima, ili nekim drugim srodnim dušama, objašnjava dr Jankov, ističući da mu je muzika važna, ne samo ona koju svira, već i ona koju sluša.

-Česta putovanja dobro dođu za slušanje muzike, za opuštanje. Čekanja na aerodromima, za vreme leta... Porodične obaveze, rad i posvećenost pacijentima zahtevaju moju punu angažovanost i

nemam dovoljno vremena za muziku, onoliko koliko bih voleo. Zato je idealno vreme tih desetak sati prekookeanskih letova da pogledam željeni film, pročitam što želim i uživam uz muziku. Muzika je moja potreba.

**MEDICINA I MUZIKA** ””  
**SE DOPUNJUJU: POSLE  
NAPORNOG RADNOG  
DANA MUZIKA JE  
RELAKSACIJA**

-Deca se uče ukusu ne samo u muzici, već u svemu. Do pete-šeste godine može da se usmeri ličnost deteta, ali ne može da se promeni. Roditelji mogu da im pokažu svojim načinom života, odnosom prema stvarima, ljudima. Najviše ličnim primerom...Ako se ne sluša klasična muzika u porodici teško da će je deca zavoleti. Ne znači da je to ni dobro ni loše. Naprosto tada se formira ukus.

U čekaonici Laserfocusa uvek je klasična muzika, samo gitara najboljih svetskih muzičara. Ponekad i u izvedbi dr Jankova. Uz njene zvuke, dok čekaju preglede ili konsultacije, pacijenti ne slute da njihov lekar kome su poverili svoj vid, strpljivo priprema i svoj diplomski koncert. Dva-deset godina posle poslednjeg položenog ispita na Fakultetu muzičke umetnosti u Beogradu. ■



## UTISCI PACIJENATA

Operisana sam LASIK metodom. Danas se osećam kao pre operacije, samo sa mnogo boljim vidom. Hvala na pomoći, stpljenju i "držanju za ruku". Hvala

Tanja Stevanović,  
Obrenovac, LASIK

LASIK metoda, ovo je stvarno spoj elegantne metode i profesionalnog tima, ja vidim! Hvala!

Marina Mitrović,  
Skoplje, LASIK

Čitava procedura je bilo prijatno iskustvo kog ću se rado sjećati, hvala vam na novom pogledu na svijet

Marina Kustudić,  
Beograd, LASIK

Sve riječi hvale su malo za vašu ljubaznost, ljepotu i profesionalizam. O Vama ću pričati svima u Crnoj Gori i gdje god da budem. Želim Vam puno sreće svima, najboljem timu kojeg smo srele Maša i ja.

Mašina mama Jasna,

Podelite svoje utiske sa drugima:  
[focus@laserfocus.eu](mailto:focus@laserfocus.eu)



## PITANJA I ODGOVORI

**Može li se koristiti opšta anestezija za lasersko skidanje dioptrije?**

Nema apsolutno potrebe za tim. Intervencija je bezbolna i sigurna. Čak i kada bi došlo do pomeranja glave ili očiju pacijenta, laser bi odreagovao odmah, u deliću sekunde bi se sam preusmerio ili čak i isključio.

**Koju terapiju treba uzimati i kakav režim primenjivati posle intervencije Ultra B2?**

Posle hirurške intervencije koriste se kapi nekoliko meseci, sa čestim kontrolnim pregledima. Veoma je važno da se pacijent uredno pridržava uputstva i da se redovno ukapavaju kapi. Pacijent može nastaviti da nosi kontaktna sočiva jedan do dva meseca posle zahvata.



*Srećna Nova*

**2015.**

**GODINA**

I U OVOJ NOVOJ 2015. ŽELIMO DA STE SREĆNI I VESELI, DA  
PRAZNIČNE ŽELJE OSTVARITE, OSETITE SREĆU I BLAGOSTANJE  
ŽIVOTA I RADOST PRAZNIKA NAD PRAZNICIMA. HRISTOS SE RODI.

**BUDITE ZDRAVI, USPEŠNI I VOLJENI.**



**CENTAR ZA MIKROHIRURGIJU OKA**  
Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija  
tel/fax: + 381(0)11 344 66 26  
[www.laserfocus.eu](http://www.laserfocus.eu)

**CENTAR ZA OČNE BOLESTI**  
Rozino b.b. Budva, Crna Gora  
tel/fax: +382(0)33 466 163  
[www.laserfocus.me](http://www.laserfocus.me)

**POLIKLINIKA „DR SEFIĆ“**  
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH  
tel: +387(0)33 210 212  
[www.sefic.ba](http://www.sefic.ba)

**INSTITUTO DE OFTALMOLOGIA DE CURITIBA**  
Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil  
tel: +55(0)41 3322 2020  
[www.ioc.med.br](http://www.ioc.med.br)