

f focus

newsletter

BROJ 17

PROLEĆE 2014.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

DOBRE NAVIKE ČUVAJU OČI

“KAO ZENICU OKA SVOG”

ZNAMO LI DOVOLJNO DA LI MOŽEMO I KAKO DA ČUVAMO ZDRAVLJE OKA, ŠTA ZAVISI OD NAŠIH NAVIKA I BRIGE, A ŠTA MEDICINSKI MOŽE I MORA DA SE SANIRA

Kada se govori o čuvanju dobrog vida obično se misli na one probleme koji nisu urođene mane (kratkovidost, dalekovidost, astigmatizam i staračka dalekovidost) ili ozbiljni poremećaji koji zahtevaju hirurške intervencije. Kao i za sve stvari u životu i u zaštiti očiju treba slušati zdrav razum. Na prvom mestu bitno je redovno jednom godišnje kontrolisati oči kod oftalmologa kome se veruje.

Zdrave navike koje su dobre za ceo organizam gode i oku. To su: što češće boraviti u prirodi, gde se pogled prostire u nedogled, gde ništa ne stvara granice, jer smo stalno ograničeni zidovima, barijerama i naš pogled je uglavnom sputan.

Najčešći problemi nastaju zbog preteranog naprezanja očiju kod čitanja noću. To kod mladih i ne izaziva tegobe, a kod starijih, ako je osvetljenje loše može čak i da utiče na akutni napad glaukoma. Oso-



VEŽBE ZA OČNE MIŠIĆE

1. Udobno sedite i ispravite leđa. Zamislite ispred sebe ogroman sat i idite pogledom od 1, 2, 3, pa tako do davanaest sati, zadržavajući se par sekundi na svakoj cifri. Potom napravite i krug unazad
2. Gledajte u vrh svog nosa, a zatim u daljinu. Ovu vežbu treba ponoviti polako, pet-šest puta
3. Pogledom pravite mašnu, to jest iz čoška u čošak usmeravajte pogled, od donjeg u gornji čošak prostorije, dijagonalno i suprotno
4. Intenzivno trljajte dlanove dvadesetak sekundi, a zatim njima prekrijte zatvorene očne kapke. Oseti se prijatna toplina

be koje nose kontaktna sočiva, nikako ne smeju da spavaju s njima. Sočiva ne treba nositi kada se ide na bazen, jer su moguće opasne infekcije amebom, koja se izuzetno teško leči. Nositi samo odgovarajuće naočare, po uputstvima oftalmologa, nikada ih ne treba pozajmljivati od drugog ili kupovati ih na pijaci, ma koliko se činilo da odgovaraju.

KOMPJUTERSKI SINDROM

Sati i sati pred kompjuterom ne čine dobro očima. Odrasla osoba prosečno provede 50 sati sedmično pred kompu-

terom i TV ekranom. Jedan od najčešćih problema s očima je suvoća oka.

Nastaje jer gledajući u ekran trepće pet puta manje nego u normalnim uslovima, a upravo je treptanje ono što smanjuje mogućnost iritacije. Iritacija, crvenilo, svrab, zamagljen vid, su jasni signali da s očima nešto nije u redu. Te simptome ne treba ignorisati, mada se 86%, ljudi ne osvrće na to.

Gledanje u monitor toliko napreže očno sočivo, da to dovodi do kratkovidosti, odnosno pojave minus dioptrijske

> nastavak na strani 4

NAJAVE DOGAĐAJA
➔ 13. Međunarodni kongres katarakte i refraktivne hirurgije
Rio de Ženeiro, 2. - 5. aprila 2014.

Najveći brazilski godišnji skup iz oblasti katarakte i refraktivne hirurgije ove godine biće imponantniji i duži nego ikada. Najavljeno je više od 35 predavača po pozivu, iz više od 20 zemalja sveta tokom četiri dana kongresa. Očekuje se prisustvo više od četiri hiljade učesnika. Prof. dr Mirko R. Jankov će po pozivu održati nekoliko predavanja o kombinaciji tretmana UB2 (cross linking) sa topografski vođenom ablacijom i ugradnjom intrakornelanih prstenova i ICL sočiva u lečenju izuzetno kompleksnih slučajeva keratokonusa. Osim ovih predavanja, učestvovali će i u nekoliko okruglih stolova o budućnosti refraktivne hirurgije i hirurgije katarakte, kao i njihovog stapanja u bližoj budućnosti.

Ove godine Rio je preporođen i pripremljen za svetski kup u fudbalu koji će se održati već za dva meseca, tako da sam siguran da će kongres i sam grad sijati u najboljem svetlu do sada! - ističe prof. dr Paulo Dantas predsednik Brazilskog udruženja refraktivne hirurgije, inače dugogodišnji prijatelj i saradnik dr Jankova.


➔ WOC
(Svetski kongres oftalmologije)
Tokio, 2. - 6. aprila 2014.

Preko stotinu svetski poznatih predavača podeliće svoja iskustva sa 200.000 najavljenih oftalmologa iz celog sveta. Očekuje se i prisustvo velikih i inovativnih proizvo-

37. SIMASP
Sao Paulo, 13. - 15. februara 2014.


Uvek je zadovoljstvo biti medju prijateljima i starijim kolegama: prof. dr Walton Nosé, prof. dr Mirko R. Jankov, prof. dr Waldir Portellinha

Važan regionalni brazilski kongres u organizaciji Federalnog Univerziteta u Sao Paulu je briljirao i ove godine. Pored eminentnih domaćih stručnjaka u oftalmologiji, gostovali su i predavači iz Kanade, Meksika, SAD, Filipina, Francuske, Italije, Portugala i Srbije. Tradicionalno prof. dr Mirko R. Jankov bio je jedan od predavača po pozivu na ovom kongresu, prezentujući teme iz refraktivne hirurgije sa akcentom na rešavanje kompleksnih slučajeva visokog nepravilnog astigmatizma posle keratokonusa, ožiljaka ili transplantacije rožnjače, multifokalnih ablacija za rešavanje presbiopije, kao i usklađivanja pravila i smernica oko tehničkih detalja rada lasera po pitanju centralizacije ablacije.

Pored ovih predavanja, dr Jankov je bio učesnik i u raspravama okruglih stolova gde se diskutovalo o komplikovanim slučajevima i date su smernice za najbolji put lečenja kompleksnih problema kod takvih pacijenata.

đača visokih tehnologija koje se koriste u oftalmologiji. Biće zastupljene sve oblasti oftalmologije, predviđeni su specijalni program za edukaciju, kao i za medicinske sestre i tehničare u oftalmologiji. Prof. dr Mirko R. Jankov je pozvan da održi predavanje o upotrebi visoke tehnologije (lasera, cross linking, intrakornelanih prstenova, intraokularnih sočiva i sl.) u rešavanju kompleksnih slučajeva keratokonusa.

➔ ASCRS
Boston, 26. - 30. aprila 2014.

Jedini američki kongres namenjen isključivo hirurzima prednjeg segmenta oka ovaj put u fokusu ima hirurgiju katarakte, refraktivnu

hirurgiju, kao i druge operacije iz oblasti prednjeg segmenta oka.

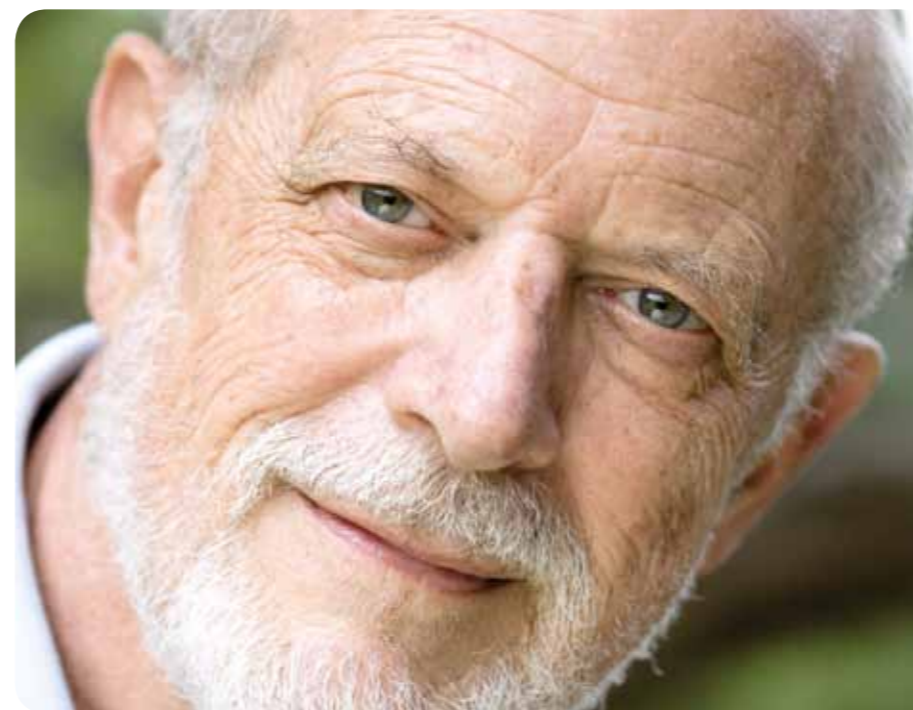
➔ ARVO
Orlando, 10. - 13. maja 2014.

Najveći kongres iz oblasti oftalmologije, optike, neuronauka, novih materijala i drugih naučnih disciplina vezanih za ljudsko oko i vid održaće se ove godine u Orlando. Biće to najveći skup ove vrste do sada održan. Ovaj kongres je poznat kao jedini na kome dominiraju inovatni i fundamentalni naučni metodi koji su daleko više zastupljeni od kliničke prakse, pa se zato obično naziva "kolevkom" onoga što će se desiti u oftalmologiji u narednih desetak godina.


Intervju /// dr Lozica Ristić
ŠTA TREBA ZNATI PRE OPERACIJE KATARAKTE

Trajno oslobađanje od SIVE MRENE

DA BI BRZA I BEZBOLNA HIRURŠKA INTERVENCIJA OBEZBEDILA PONOVO OŠTAR VID I NORMALAN ŽIVOT NEKIH SE PRAVILA TREBA STROGO PRIDRŽAVATI PRE I POSLE OPERACIJE



Katarakta je svako urođeno ili stečeno zamućenje sočiva bez obzira kakav to efekat ima na vid.

Glavni znak pojave katarakte je postepen pad vida na obolelom oku. Prema izveštajima Svetske Zdravstvene Organizacije pojava katarakte je uzrok za 48% ukupnog gubitka vida u svetu, odnosno slepila kod oko 18 miliona ljudi (od 37 miliona, koliko se smatra da trenutno na svetu ima slepih). Svaki pacijent koji se odluči na operaciju katarakte mora da

disciplinovano poštuje pravila pre i posle intervencije i tako doprinese bržem oporavku. O tome šta treba znati pre operacija, kako se ponašati i šta činiti posle u ime LaserFocus tima dr Lozica Ristić savetuje:

-Kod nas u LaserFocusu postoje pravila kojih se svaki pacijent koji dolazi na operaciju katarakte mora jednako pridržavati. Zahtevamo pre intervencije da uradi nekoliko pregleda.

Laboratorijske analize treba uraditi nekoliko dana pre odlaska kod interniste. Reč je o biohemijskim analizama krvi, koje se rade ujutro, pre doručka. >nastavak na strani 4

REČ DIREKTORA
dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov
direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka


Radost je veća kad se deli

Priroda je mudrija od nas, ona se svake godine obnavlja, daruje nam sunce, novu bujnu vegetaciju, bistru vodu...S proleća ona unosi novu snagu u svako biće, jer se sve iznova budi, i nanovo pokreće. Proleće je vreme i obnavljanja odgovornosti prema sebi i svom zdravlju, pogledu na svet, prema radosti koja se rađa u malim stvarima. Ta radost raste kada se deli s drugima. Koliko ste danas svesni novog proleća i mogućnosti blistavog pogleda?

Verujemo da vam i sada pripada najbolje, da imate mogućnost da jasno vidite ove lepote buđenja prirode, oslobođeni naočara i sočiva. Vi zaslužujete najbolje, i vi i vaši najdraži. Mi brinemo da imate što jasniji pogled u budućnost. Bez obzira kakav je taj sutrašnji dan on će biti osvetljen radošću jedino ako znamo da smo učinili za sebe i svoje bližnje sve što je bilo u našoj moći. Život nam je darovan kao neponovljivo blago. Iskristimo to blago. Radost proleća kuca i na vaša vrata. Hoćete li joj otvoriti, hoćete li uz sve praznike sebi pridodati i još jedan, dan kada ste učinili nešto važno za sebe? LaserFocus tim je tu da vam pomogne da ponovo osetite lepotu jasnog pogleda. ■



› nastavak sa strane 1

Dobre navike čuvaju oči

U nekim evropskim zemljama postoje propisi o zaštiti na radu po kojima svaki radnik koji se koristi računom pre zapošljavanja i tokom radnog odnosa mora redovno pregledati vid. Propisano je da monitor mora biti udaljen najmanje pola metra od očiju i da mora biti namešten tako da nema odbljeska.

DOBAR SAVET

Pravite pauzu bar na svakih sat vremena, ustanite iza radnog stola, prošetajte, opustite malo oči. Nekoliko minuta lagano otvarajte i zatvarajte oči, to obnavlja suzni film. Ako su vam oči umorne i crvene, osećate pesak u očima, imate sekret u obliku niti ili vam je vid zamagljen, možda ste i vi žrtva preteranog naprezanja očiju. Suvo oko u velikom je postotku i obeležje ljudi starijih od 65 godina, a doprinose mu i hormonske promene, poput trudnoće ili menopauze, neki lekovi kao antidepresivi, kontraceptivi, diuretici...

Trepćite što češće. Svaka osoba normalno trepće 10–15 puta u minutu. Kada ste koncentrisani, trepćete mnogo ređe. Kada suze nisu ravnopravno raspoređene vašim očima treba pomoć.

Namestite dobru rezoluciju na monitoru. Ekran ne sme titrati, a opciju screen refresh bi morali posebno namestiti.

Osvetljenje u prostoriji je jako važno. Radni sto mora biti dobro osvetljen. Izbegavajte direktno udaranje svetla u ekran, jer će se vidljivost ekrana pogoršati, a oči ćete morati dodatno naprezati.

Kako sedite? Stolica je veoma bitna za vid. Kičma mora biti u udobnom položaju, što utiče na protok krvi i "ishranu" očiju. ■

pripremila: Emina Ćirić

ŠTA TREBA ZNATI PRE OPERACIJE KATARAKTE

› nastavak sa strane 3

PRAVA PRIPREMA

PRE OPERACIJE:

- Kompletna krvna slika
- Urea
- Kreatinin
- Glikemija
- Protrombinsko vreme krvarenja
- Internistički pregled sa EKG nalazom nužan je za ovu vrstu intervencije. Rezultati tog pregleda važe mesec dana.
- Bris oba oka kako bi se utvrdilo da u oku nema neke infekcije.
- Antibiotiske kapi ukapavaju se pet dana pred zakazanu operaciju, četiri puta dnevno u oba oka.

NA DAN OPERACIJE:

- Ukoliko pacijent redovno uzima neke lekove to treba da učini i na dan kada očekuje intervenciju.
- Šest sati pre intervencije ne sme jesti ni piti. Ne treba uzimati ništa slatko i alkohol 24 sata pre operacije.
- Treba da ponese svoje papuče i pidžamu i obezbedi pratnju i prevoz na dan operacije, kao i za sutrašnju kontrolu.

ŠTA SE NE SME ČINITI:

- Ne dirati ili trljati oči rukama.
- Ne dozvoliti da u oko uđe: voda, sapun i šampon u narednih 7 dana.
- Ne umivati se narednih 7 dana.
- Ne podizati težak teret i ne saginjati se.
- Ne kupati se u jezeru, reci ili bazenu narednih mesec dana.
- Izbegavati zadimljene prostorije, gužvu u gradskom prevozu.
- Ne šminkati se mesec dana.

60.000

LJUDI U SRBIJI OBOLI SVAKE GODINE OD KATARAKTE, A OPERIŠE SE GODIŠNJE TEK OKO 16.000 PACIJENATA

BRZO I BEZBOLNO

Preoperativna procena potencijalne vidne oštine u pacijenata sa kataraktom predstavlja izazov za hirurge i oftalmologe. Nemoćnost dobrog vida u stanje oćnog dna kroz gusta zamućenja soćiva dodatno otežava ovu procenu.

Operacija katarakte omogućava najčešće postoperativnu odličnu oštrinu vida i vraćanje pacijenta svojim normalnim životnim aktivnostima. Katarakta se danas operiše u dnevnoj bolnici, u lokalnoj anesteziji. Tu se pacijent zadrži dva do tri sata kako bi se dobro pripremio, a sama intervencija traje oko 20 minuta. Obavezan je razgovor sa anesteziologom koji prisustvuje sve vreme operacije zajedno sa hirurgom. Pred operaciju oko se anestezira kapima i proširi zenica.

Tokom intervencije pacijent komunicira sa doktorom, čuje šta se dešava, ali ne oseća nikakav bol. Ukoliko oseti bol odmah to treba da kaže doktoru.

Obično naši pacijenti nakon završetka intervencije bivaju iznenađeni i pitaju: "Kad pre?"

NAJVAŽNIJA NAPOMENA ZA SVE KOJI OPERIŠU KATARAKTU JE DA NE TRLJAJU OČI

POSLE INTERVENCIJE

Po završenoj operaciji svaki pacijent ostaje još pola sata, da se odmori, a potom ide kući. Operisano oko mu je prekriveno plastičnom školjkom, koju ne skida ni u toku spavanja, zbog zaštite. Skida je samo kada stavlja kapi po instrukcijama koje daje doktor. Kod kuće se treba opustiti i odmarati, slobodno može jesti i gledati televiziju.

Dan posle operacije je prva kontrola, u zakazano vreme.

IMA LI TEGOBA POSLE?

Normalno je da pacijent posle intervencije oseća blago grebuckanje i nelagodnost u oku. Takode, može imati zablještenja na izvoru svetlosti i oko može biti blago crveno. Svi ovi simptomi su normalni i postepeno nestaju narednih nekoliko dana, dok se oko sasvim oporavi.

Rezultati operacije zavise i od pacijentove discipline u primeni propisane terapije. ■

Intervju /// Nada Pavlović, PROSVETNI RADNIK U PENZIJI

Ponovo uživam u lepim knjigama

NAJLEPŠI POKLON ZA 102. ROĐENDAN JEDNA BEOGRAĐANKA DOBILA JE ZAHVALJUJUĆI LASEFOCUS TIMU



O dr Jankovu sam više saznala pre četiri ili pet godina od moje rođake (koja je takođe bila naućni radnik). Prićala mi je o njemu kao o divnom ćoveku, doktoru nauka iz oblasti biotehnologije oka, specijalisti za oftalmologiju, refraktivnom hirurgu u LaserFocus centru, o njegovoj virtuoznosti u mikrohirurgiji oka po ćemu je poznat i u inostranstvu. U to vreme je bio gost predavać na Osnovama biomedicinskog inženjerstva na Mašinskom fakultetu u Beogradu.

Pošto sam u to vreme imala probleme sa kataraktom u oba oka, odmah sam se uputila u njegovu ordinaciju na pregled, računajući i na operaciju. Doktor me ljubazno primio, pregled obavio detaljno, pažljivo i savesno. Strpljivo mi je objašnjavao situaciju sa kataraktom. Operaciju nije pominjao. Pomalo razočarana, primetih da je bacio pogled na moje podatke rođenja - januar 1912. godine. Odmah sam pomislila da zbog mojih godina ne predlaže operaciju. Znaći i on misli da se u 98. godini, koliko sam tada imala, ne izvode nikakve operacije bez preke nevolje. Objasnila sam da volim da ćitam. Brzo smo se sporazumeli. Posle pregleda zdravstvenog stanja i pozitivnog mišljenja doktora interniste, zakazan je i dan novog sastanka. Operacija je prošla kako se samo

može poželeti, bez problema, konforno, brzo.

Na operaciju drugog oka nisam smela ni da pomišljam, svi moji blićnji su mi jasno dali do znanja da je za moje godine svaka operacija riskantna, što sam u početku i prihvatila. Ali što je više napredovala katarakta u drugom oku, smetnje su bile sve veće i stvarale mi nove probleme sa ćitanjem. O tome nisam nikome govorila. Kad mi je već dozlogrdilo,

PRE OPERACIJE DRUGOG OKA BILA SAM MIRNA JER SAM ZNALA ŠTA ME ĆEKA

poverila sam se kćerki, koja sve finansira i brine o meni, pa zatim i sinu, koji je ovde u Beogradu i sa velikom pažnjom vodi računa o meni. Konsultovali smo se sa dr Jankovim, napravljeni su mi i novi pregledi opšteg zdravlja i srca i posle povoljnog mišljenja interniste, zakazano je vreme operacije. Nisam bila posebno uzbuđena, znala sam šta me ćeka. Ništa neprijatno. Verovala sam sa sigurnošću

u uspeh jer sam u dobrim rukama. Došao je i taj ćas. Posle detaljnih priprema, u sobi za odmor, našla sam se na operacionom stolu. Pored mene je bio moj doktor sa svojim saradnicima. Sve mi je bilo jasno šta se dešava, jer dr Jankov dok izvodi intervenciju povremeno kazuje dokle su stigli i nagoveštava zadovoljstvo s onim što je već obavljeno, najavljuje da će ubrzo biti gotovo. Ništa me nije bolelo. Ćak sam pokušavala da pratim rad aparata. Sve je brzo prošlo, ne verujem da je trajalo dvadesetak minuta. Bila sam toliko srećna što sam se oslobodila smetnji jer ću moći komotno da ćitam i uživam u lepim knjigama, da sam se osetila sposobnom da skoćim sa operacionog stola. Ali sestra je bila tu da mi pomogne i odvede me do sobe za kratak odmor. Sin me saćekao, uzbuđen, nije verovao svojim očima da sam nasmejana pa je i on odahnuo. Zajedno smo se radovali uspešno završenim brigama. Primila sam najlepši poklon za svoj 102. rođendan, koji mi je baš tih dana bio. Na tome sam zahvalna dr Mirku Jankovu i njegovim ljubaznim saradnicima - kaže gospođa Nada Pavlović. ■

Intervju /// dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov



BIZNIS EKSPERT NA VRHOVIMA PRSTIJU

MUZIKA JE KAO PUTOVANJE

IZUZETAN JE STRUČNJAK ZA PRAVO I BIZNIS, ZA BALET, JEDNAKO USPEŠNA U SVETU, U RODNOM BRAZILU I U SRBIJI, A PRE SVEGA JE BRIŽNA I NEŽNA MAJKA I SUPRUGA

Na čelu LaserFocus-a, pored stručnog tima je i svetski ekspert koji brine da pravni, ekonomski, organizacioni i marketinški poslovi besprekorno funkcionišu. Uz to ima brojne obaveze u Brazilu, jer je izuzetan stručnjak za međunarodno pravo i biznis, redovni profesor na katerdi postdiplomskih studija na Pravnom fakultetu u Pasu Fundu u Brazilu. Internacionalni je ekspert za balet i radi međunarodne pravne i poslovne projekte. Pre svega ona sa ogromnom ljubavlju i požrtvovanjem brine o svojoj lepoj porodici.

Zna kako je moguće odgovoriti na toliko obaveza, biti uvek u pravo vreme na pravom mestu.

- Sve je u dobroj organizaciji i planiranju. Savremeno poslovanje to zahteva. Od malena sam naučila da radim. Sa 17 godina bila sam najmlađi student prestižnog fakulteta prava u Sao Paolu (USP), najpoznatijeg u Južnoj Americi. Diplomirala sam u 21. godini, bila najmlađa na masteru - objašnjava gospođa Fernandez Jankov.

DOBRA ORGANIZACIJA, PLANIRANJE, PRAVI TIM I MALO SREĆE TAJNA SU USPEHA

U njenoj brazilskoj imućnoj porodici od malena je umela da pomaže u fabrici svog oca, to je nije omelo da bude savršen dak i student, i da, po običaju njene porodice, ima

vremena za umetnost. Balet je bio njena ljubav. Baletsku školu je završila paralelno sa ostalim školovanjem, usvršavala se i postala profesor baleta, učeći u Londonu na Royal Academy of Dance.

Doktorat iz međunarodnog prava spremala je prvo u Brazilu, a potom na Kembridžu. Ipak u Engleskoj ne bi mogla da radi kao pravnik, jer su pravni sistemi različiti, pa je ponovo završila pravni fakultet i u Velikoj Britaniji!

Namera je bila da u Londonu počne život. Još u vreme studija u Sao Paolu devojka iz imućne porodice, sreće specijalizanta oftalmologije, Mirka Jankova, iz Srbije. Ljubav koja je tada buknuła uveliko je usmerila njihove živote. Lepa ljubavna priča, ispunjena je ogromnim radom i ostvarenim ambicijama, usavršavanjima, postdiplomskim i doktorskim studijama za oboje. I muzikom, koja ih je spojila i koja je i sada značajan deo njihovog života. Oboje su studirali po dva fakulteta, ona pored prava i balet, a on pored medicine i Fakultet muzičke umetnosti, odsek klasične gitare.

Umesto u Londonu mladi bračni par odlučio je da zbog muževljevog usavršavanja

PRIVILEGIJE I OBAVEZE

Svet savremenih komunikacija omogućio mi je da sam svakodnevno u vezi sa ljudima sa kojima saradujem. Oni imaju respekt, znaju svoje privilegije i poštuju svoje obaveze. To osoba koja ih vodi mora da pokaže primerom. Nisam se štedela ni časa. LaserFocus je složan tim, kao baletski ansambl. Ima primabalerina, ali bez ansambla nema predstave...

počne život na Kritu. Baš u to vreme Fernanda je završavala doktorat iz prava i profesorsku licencu baleta. Danas je ona ekspert za igru, ima mnoge kontakte u svetu baleta, sa kolegicom iz Grčke koja živi u Edinburgu često saraduje na projektima, sada istražuju medicinski efekat baleta, kako utiče na zdravlje, na statiku, ortopediju...Tu je lepota igre u drugom, a zdravlje u prvom planu.

- Balet je moja ljubav i volim pedagoški rad. Imam svoju školu u Brazilu, gde na kraju školske godine komisija iz Londona ocenjuje zadati standard, a balerine dobijaju sertifikat kao da su učile Royal Academy of Dance u Londonu. U celom svetu to su licencirana odeljenja i predavači. Nadam se da će biti uslova i za baletsku školu u Beogradu - kaže gospođa Jankov.

Osnov baleta je pokret sjedinjen s muzikom. Ova krhka dama je zalepršala od detinjstva, balet je približio i doktoru iz Srbije koji svira gitaru.

- To je veoma bitno, mi volimo iste stvari. Recimo Bahovu muziku obožavamo. Mirko svaki dan svira, uživam da ga slušam, kao i naša deca. Stariji sin, Migi, voli gitaru, ima izoštren sluh, sam nalazi osnovnu lestvicu na klaviru. Mlađi, Viktor voli da igra. Deca od roditelja uče. Kad slušaš klasičnu muziku to je kao da ideš na put, u sasvim drugačiji svet. Za naš život muzika je veoma bitna.

LaserFocus tim je uhodana ekipa, sa jednakim standardima u svim ograncima porodice, u Beogradu, Budvi, Sarajevu, Sao Paolu, Braziliji. Nije to baš bilo lako uštimati.

- U životu je važno da se sklope kockice, da se puno radi i da se ima malo sreće. Nama se to posrećilo. Izabrali smo dobre ljude, ali čim vidimo da nam neko ne odgovara zahvalimo se i idemo dalje. To je moderno poslovanje. ■



UTISCI PACIJENATA

The feeling when i first walked in to the surgery was a great one seeing so many welcoming and friendly faces. Every single moment in the surgery i felt comfortable and in expert hands. I couldn't have asked for a better experience. I will recommend LaserFocus to everyone i meet here in Serbia and in Australia! Dr Jankov is in special class of surgeons! Thank you all so much! A whole new lease on life!

Dajana Pačarić,
Australija, Pert, LASIK

Stvarno sam prezadovoljna intervencijom. Htela bih da se zahvalim svima na izvanredno odradenom poslu.

Ana Đurašević,
Beograd, LASIK

Najboljoj klinici, osoblju i doktoru, hvala na podršci i dalekim vidicima! Sve najbolje!

Sofija Krkić,
Beograd, LASIK

Oduševljeni smo osobljem pre svega, procedurom, organizacijom i naravno rezultatom! Svima ćemo preporučiti i zahvalni smo na svemu. Veliki pozdrav za sve!

Svetlana i Uroš Lukić,
Beograd LASIK

Ovo je jedna od najboljih stvari koja mi se desila, predivan osećaj. Najvažnije je da je osoblje i pristup predivan i profesionalan.

Hvala celom timu LaserFocus-a i doktoru na trudu i pažnji!

Petar Čukalović,
Beograd, LASIK

“Oči se ne mešaju ni sa čim”, kaže stara izreka i dovoljno govori sama za sebe. Ovaj veliki trenutak u mom životu želim da podelim sa svim onim ljudima koji imaju sličan problem kao ja. Ko je nosio sočiva zna šta to znači. Ne nositi sočiva, a videti kao sa sočivima zvuči bajkovito, ali je u današnje vreme moguće. Zašto da ne iskoristim prednost moderne nauke i tehnologije? Jedna naizgled sasvim obična kuća u ulici Cara Nikolaja II 25 krije u sebi vrhunskog stručnjaka i izuzetno uigran tim profesionalnog i ljubaznog osoblja. Želim da se od srca zahvalim svima i poželim uspeh u daljem radu. A svima onima koji su rezervisani u vezi same intervencije i neodlučni kome da ukažu svoje poverenje, moj najiskreniji savet je LaserFocus.

Jelena Gavrić,
Valjevo, LASIK

Podelite svoje utiske sa drugima:
focus@laserfocus.eu



PITANJA I ODGOVORI

Kako se sve mogu korigovati refraktivne mane?

Prvenstveno naočarima, zatim kontaktnim sočivima, te laserskom intervencijom.

Šta je presudno koja hirurška tehnika se koristiti u korigovanju dioptrije?

To zavisi od stanja pacijenta, to jest visine i tipa dioptrije, debljine, kvaliteta i

oblika rožnjače, stanja mrežnjače i itd.

Koji su simptomi za prepoznavanju katarakte?

Simptomi bolesti su različiti, od pojave zablještenja pri jakom svetlu, do smanjenja vidne oštine na daljinu i blizinu, zatim pojave duplih slika, ili zablještenja oko izvora svetlosti, ili pak povećanja kratkovidnosti.



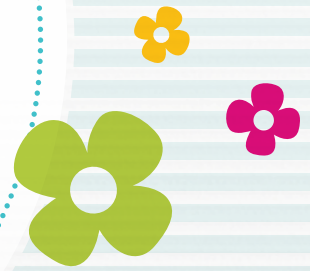
ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ

Srećan Uskrs

Praznik nad praznicima za sve hrišćane ove godine obeležavamo 20. aprila. Neka u vaše domove unese radost, u srca mir i ljubav među bližnjima.



Happy
Easter!



Saznajte više o nama:

KATARAKTA
www.katarakta.org

KERATOKONUS
www.keratokonius.rs

DIOPTRIJA
www.skidanjedioptrije.org

UTISCI PACIJENATA
www.laserfocus.eu/svedocenja



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381(0)11 344 66 26
www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti

Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel: +382(0)33 466 163
www.laserfocus.me

Očna poliklinika „Dr Sefić”

Ferhadija 5/1, Sarajevo, BiH
tel: +387(0)33 210 212
www.sefic.ba

Instituto de Oftalmologia de Curitiba

Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil
tel: +55(0)41 3322 2020
www.ioc.med.br