

# focus

newsletter

broj 24

Leto 2016



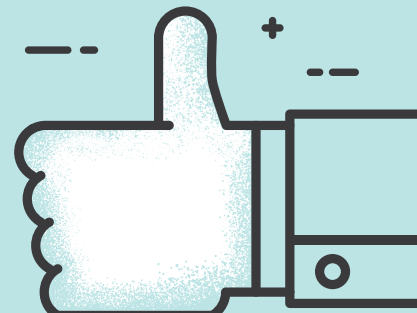
Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija  
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26  
mob: +381 (0)62 50 66 26  
info@laserfocus.eu; [www.laserfocus.eu](http://www.laserfocus.eu)

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora  
tel/fax: +382 (0)33 466 163  
mob: +382 (0)69 038 342  
info@laserfocus.me; [www.laserfocus.me](http://www.laserfocus.me)

05 TEMA  
BROJA:



## KAKO ODABRATI OFTALMOLOGA?

PREPORUČUJU SE REDOVNE KONTROLE OČIJU ČAK I KADA NEMA  
SMETNJI. AKO IMATE POTEŠKOĆU S VIDOM OBAVEZNO POTRAŽITE  
STRUČNU POMOĆ. KAKO DA IZABERETE PRAVOG OFTALMOLOGA,  
JER VAŠE OČI ZASLUŽUJU NAJBOLJEG

02 AKTIVNOSTI  
I NAJAVE

03 KANDIDATI  
ZA BOLJI VID

06 MOJE  
ISKUSTVO

07 PITANJA I  
ODGOVORI

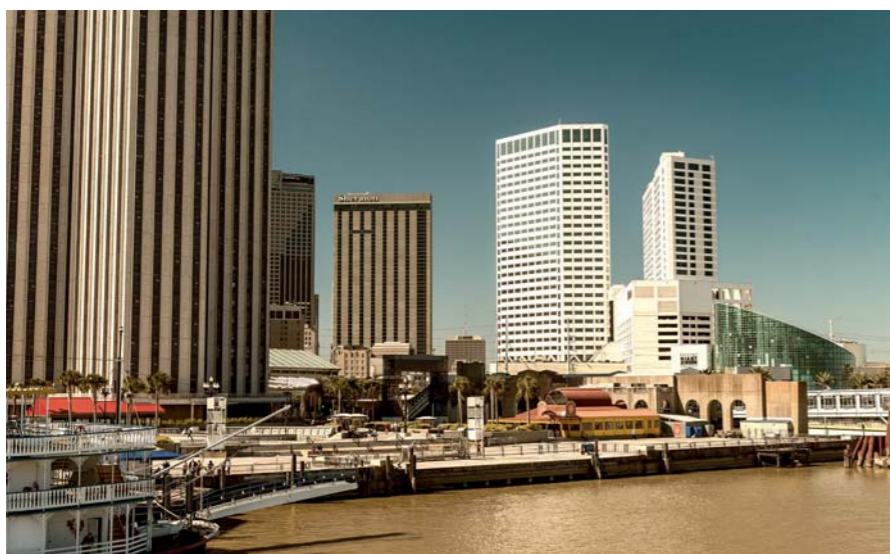


**Dubai, 14.-16. aprila 2016.**  
**MENA OFTALMOLOŠKI KONGRES 2016**

Trodnevni kongres bio je prilika za nova znanja i trendove u oftalmološkoj areni, unapređivanje kvaliteta tretmana oka i oftalmološke edukacije u regionu, širenje novih znanja iz oftalmologije. Za to su se pobrinuli vodeći eksperti iz te oblasti.

**Kingston, Jamaika, 24. aprila 2016.**  
**6. SASTANAK OFTALMOLOGA JAMAJKE**

Glavni cilj ovog jednodnevnog kongresa bio je regionalni razvoj i usavršavanje oftalmologije, a centralne teme su bile glaukom, rožnjača i hirurgija retine.



**Nju Orleans, SAD**  
**6.-10. maja 2016.**

**ASCRS SIMPOZIJUM KATARAKTE I REFRAKTIVNE HIRURGIJE**

Ove godine najveći godišnji sastanak održan u Nju Orleansu posvećen je hirurgiji unutrašnjeg segmenta oka. Bila je to prilika da vrsni oftalmolozi pomognu kolegama da steknu praktična znanja i unaprede praksu. Prezentovane su inovacije u hirurškim tehnikama i tehnologiji.

**NAJAVE**

**Sao Paulo, 1.-4. juna 2016.**  
**9. KONGRES KATARAKTE I REFRAKTIVNE HIRURGIJE (BRAZIL 2016)**

Sao Paulo je domaćin 9-tog kongresa za kataraktu i refraktivnu hirurgiju u Brazilu. Za tu priliku pozvani su svetski eksperti da predstavljaju najnovija dostignuća u ovoj oblasti oftalmologije. Program počinje u sredu 1. juna, a svi predavači će imati mogućnost da predstavljaju svoj način pristupa u oftalmologiji.

**Beograd, 4.-7. juna 2016.**  
**17. KONGRES OFTALMOLOGA SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM**

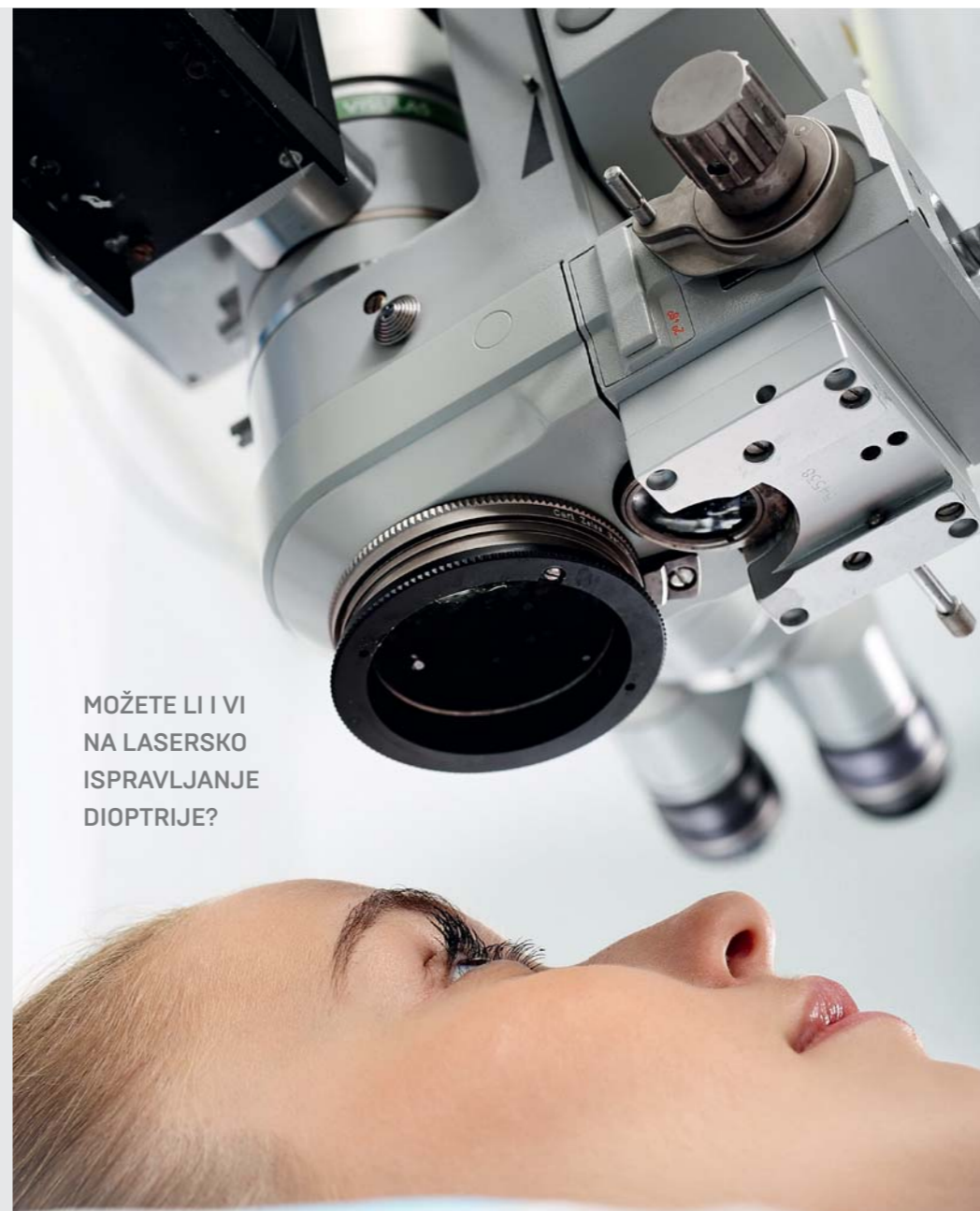
Tokom četiri dana Beograd će biti domaćin XVII međunarodnog kongresa oftalmologa Srbije. Glavne teme na ovom kongresu će biti: hirurška retina, glaukom, bolesti rožnjače, katarakta, refraktivna hirurgija, neurooftalmologija, trauma oka, pedijatrijska oftalmologija...

**Mančester, 16.-18. juna 2016.**  
**26. EVROPSKA ASOCIJACIJA ZA ISTRAŽIVANJE DIJABETESA (EASDEC 2016)**

Tema EASDEC ove godine će biti kompleksnost lečenja dijabetesa. Glavna tema će biti promovisanje prednosti znanja iz svih aspekata dijabetične retinopatije, uključujući epidemiologiju, patologiju, patopsihologiju, istraživanje i tretman kroz aktivnu saradnju između oftalmologa i dijebetologa.

**Sao Paulo, 17.-20. juna 2016.**  
**79. SVETSKI SASTANAK UDRUŽENJA OFTALMOLOGA KANADE 2016 (COS)**

Eksperti iz celog sveta pozvani su na Kanadski 79. godišnji sastanak. Ove godine edukativni program će predstaviti nove perspektive u oftalmologiji uključujući savremene metode u hirurškim zahvatima, kao i prednosti napredne tehnologije u oftalmologiji.



MOŽETE LI I VI  
NA LASERSKO  
ISPRAVLJANJE  
DIOPTRIJE?

# Kandidati za bolji vid

Intervencija koja za svega desetinu minuta vraća blistav vid i oslobađa vas od nošenja naočara ili sočiva sve je popularnija u svetu i kod nas. Prethodi joj temeljan pregled da se utvrdi ko je kandidat za ovu intervenciju

**Više od 50 miliona ljudi širom sveta iskusilo je lasersku korekciju vida.** Otkada je švajcarski oftalmolog Teo Zajler pre tri decenije izveo prvu lasersku korekciju dioptrije na ljudskom oku, mnogo toga se promenilo za osobe s problemom kratkovidnosti, dalekovidnosti i astigmatizma. Laserska korekcija vida je najčešće izvođena oftalmološka operacija na svetu unazad 10 godina, a ovakvo ispravljanje dioptrije postalo je potpuno ravnopravno naočarima i sočivima. »



**dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov**  
Direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka

**REČ DIREKTORA**

## DA DOBRO UVEK POBEDI

**C**eo svemir funkcioniše na principu pozitivnog i negativnog, tamnog i svetlog. Od kada je sveta i veka stalna je borba dobra i zla. Čovek je u toj borbi stavljen na veliko iskušenje, da se slobodnom voljom opredeli. Boriti se protiv tame, protiv zla, a za dobro i dobiti osnovno je opredeljenje koje gotovo sve religije i svi filozofski pravci propovedaju.

Da li smo mi, sićušna ljudska bića u svemiru dovoljno snažni i dovoljno svesni da uvek izaberemo pravi put i pravu stranu koja vodi dobru?

Moramo uvek početi od sebe i svog života, svojih odluka kada i šta učiniti za svoju dobit, kako izgraditi vlastiti život i kriterijume u njemu. Šta smo to dobro učinili za sebe, što će već danas uticati da kvalitetnije živimo? Da li smo dobro preraspodelili svoje snage, svoje vreme, svoju zaradu, da li smo kupili nužne i dobre ili nepotrebne stvari? Koliko smo uložili u sebe i svoj bolji i kvalitetniji život? Sve su to pitanja kojima počinje naša vlastita borba između dobra i zla, gde kreće naše opredeljenje za dobit. Našu, naše porodice, familije, prijatelja... Objasnite im još danas, preradujte ih i posvedočite im da ste vi, baš vi, na pravoj strani.

U tome imate veliku pomoć onih koji misle na vas, koji brinu i pomažu da vaš život ide svetlom stranom, da novi dan ima sunčano lice. Želimo da prepoznate dobro, da vidite dobro i da se radujete onom što vidite.

VAŠ LASERFOCUS TIM



### KOJE USLOVE TREBA ISPUNITI?

Za najbolje moguće rezultate neophodni su uslovi:

- da je dioptrija stabilna (tek minimalne promene dioptrije unazad 1-2 godine)
- da je pacijent punoletan
- da je kratkovidost do 10 dioptrija / dalekovidnost i astigmatizam do 5 dioptrija
- da je dovoljna debljina rožnjače
- pacijent bez sistemskih reumatskih i sličnih bolesti
- bez težih povreda i bolesti oka
- alergije u načelu ne predstavljaju nikakvu kontraindikaciju, iako nije preporučljiva intervencija tokom akutnog napada

### KO NIJE DOBAR KANDIDAT?

- x Pacijenti s očnim oboljenjima kao što su katarakta, uznapredovali glaukom, oboljenja rožnjače, posebna stanjenja rožnjače (keratokonus i slično).
- x Pacijenti s nerealnim očekivanjima. Svaki medicinski zahvat sa sobom donosi i određeni rizik. U slučaju laserske korekcije vida taj je rizik neznan, ali pacijent mora biti svestan da on ipak postoji.
- x Pacijenti koji nisu dovoljno informisani o samom zahvatu, njegovom učinku i ograničenjima. Zato preporučujemo konsultacije za lasersko skidanje dioptrije.
- x Ne preporučuje se u toku trudnoće i dojenja

### KOJA DIOPTRIJA SE MOŽE ISPRAVITI?

Izbor metode zavisi isključivo od karakteristika oka, visine dioptrije, te načina života pacijenta. Mogu se skidati dioptrije od -10 do +6, te ±6 dioptrija astigmatizma. To znači da je 95% osoba koje nose naočare ili sočiva kandidat za lasersku korekciju vida. Kod osoba čije su dioptrije više, moguća je ugradnja intraokularnih sočiva, a rezultati su jednako dobri kao i laserska intervencija.

### PRVI KORAK - DETALJAN PREGLED

Da li je pacijent kandidat za zahvat pokazaće rezultati pregleda koji obuhvata razgovor o svim telesnim i očnim oboljenjima, određivanje vidne oštine bez naočara, dioptrije na usku i široku zenicu, očnog pritiska, merenje količine suza, određivanje dominantnog oka, skeniranje površine rožnjače da se vidi postoji li nepravilan reljef i utvrdi debljina rožnjače, određivanje nepravilno-

sti koje uzrokuju smanjenje kontrasta slike i lošiji vid u slabije osvetljenoj okolini, noću i u doba sumraka, broja endotelnih stanica, merenje dužine očne jabučice, veličine zenica na svetlu i u mraku, pregled prednjeg i zadnjeg segmenta oka na biomikroskopu kako bi se pre zahvata utvrdila sva potencijalno rizična stanja i ista lečila pre samog zahvata.

Ako stanje oka to zahteva moguće je učiniti niz dodatnih snimanja. Ni jedan od ovih postupaka nije bolan niti imalo štetan za oko. Jedina nelagodnost su široke zenice radi kojih pacijent mutnije vidi 2 sata nakon pregleda. ■

Da li je laserski zahvat prikladan za vaše oči lekar će utvrditi temeljitim pregledom. Odluku o intervenciji donose zajedno hirurški oftalmolog i pacijent

Pouzdan put ako želite da se oslobodite svih pomagala za vid i omogućite sebi nesmetani rad za računarom, vožnju (danju i noću), nesmetano čitanje i sportske aktivnosti

## Svi sa dioptrijom od O do -10 i više ili od O do +5 punoletni, sa stabilnom dioptrijom, kandidati su za lasersko skidanje dioptrije

### BEZBOLNO I BEZBEDNO

Intervencija kojom se koriguje dioptrija je lasersko remodeliranje prednje prozirne površine oka - rožnjače, radi ispravljanja optike oka i stvaranja bistre slike bez upotrebe korekcijskog pomagala. Zahvat se izvodi uz pomoć vrlo preciznih excimer i femtosecond lasera koji stvaraju mikronske promene oblika rožnjače.

Savršeno precizni i brzi softverski sistemi i iskusni lekari obezbeđuju da su intervencije više od 99% sigurne. I bezbolne.



NASTAVAK SA NASLOVNE STRANE

# Kako odabrati oftalmologa?

### KO JE NAJBOLJI?

Najbolji oftalmolog za Vas je onaj koji je kvalifikovan za lečenje bolesti oka koju vi imate. Podjednako je važno da odaberete lekara sa kojim imate dobru komunikaciju i kome verujete. Nažalost, ne postoji zvanični „rejting sistem“ za lekare, tako da pacijent mora sam da istraži i donese odluku. Evo šta sve treba imati na umu:

- » da li je lekar specijalizovan za medicinsko i hirurško lečenje očnih bolesti ili drugih poteškoća sistema vida. Oftalmolozi često pružaju usluge rutinske nege vida, kao što su prepisivanje korektivnih naočara i kontaktnih sočiva, ali i daleko opsežnije usluge nege oči.
- » obuka oftalmologa treba da bude kompletna. To minimalno uključuje završene studije na medicinskom fakultetu i specijalizaciju iz oftalmologije. Znanje se može nadograditi na magistarskim studijama i odbranom doktorske disertacije.

Tri su osnovna kriterijuma koji mogu pomoći pri odabiru oftalmologa. To su teorijsko znanje, praktično znanje i iskustvo i odnos prema pacijentu.

**Teorijsko znanje** – stiče se školovanjem, redovnim i aktivnim praćenjem i posećivanjem seminara i kongresa iz oftalmologije. Vrhunski oftalmolozi su se usavršavali kod najvećih

svetskih oftalmologa, i svojim naučnim radovima doprinose daljem razvoju oftalmologije. **Praktično znanje** – usavršavanje i praktičan rad kod velikih stručnjaka iz sveta oftalmologije. Lekar koji je u kontaktu i u saradnji sa svojim kolegama redovno unapređuje svoje znanje kroz komunikaciju i razmenu saveta sa drugim oftalmološkim stručnjacima. Doktor kome su dodeljivane titule, poput „Globalni Ambasador Oftalmologije“, jeste oftalmolog sa ugledom. Velika preporuka je pored brojnih zadovoljnih pacijenata i broj intervencija koje je izveo. To svedoči mnogo o njegovom iskustvu u praksi.

**Odnos prema pacijentu** – doktor mora da bude tu da bi pomogao pacijentu. Treba da mu je u potpunosti posvećen, prvenstveno da ga sasluša i da ga savetuje kako da brine o zdravlju svojih oči. Individualizovan odnos prema pacijentu je primaran za oftalmologa koji pruža usluge nege vida visokog kvaliteta.

Kada je očni lekar kompletan stručnjak, zadovoljava sva tri kriterijuma, nema više dileme kako odabrati oftalmologa. Lako je doneti odluku i saradivati sa svojim lekarom.

### PRVI SASTANAK

Nakon što ste odabrali oftalmologa, i doneli pravu odluku, potrebno je da se pripremite za svoj prvi pregled. Upoznajte lekara sa istorijom zdravlja svoje porodice, naročito istorijom bolesti oka kao što je glaukom. Obavestite lekara o svim lekovima koje uzimate, čak i ako nemaju nikakve veze sa vašim očima. Budite spremni da oftalmolog postavlja pitanja o vašem zdravstvenom stanju. ■

Očni lekar vam pomaže da negujete i po potrebi lečite vid. Na ishod lečenja utiču brojni faktori kao što su adekvatnost terapije i disciplina pacijenta. Morate pažljivo birati kome ćete poveriti brigu o zdravlju svojih očiju. On mora biti stručan i savestan. Stručan lekar je školovan i ima bogato radno iskustvo. Savestan lekar je pre svega dobar čovek kome je pacijent uvek na prvom mestu i s ljubavlju i dužnom pažnjom obavlja posao.

### BIRAJTE LEKARA S UGLEDOM

Pre odluke kome ćete poveriti brigu o vašim očima raspitajte se kod svojih prijatelja i pretražite na internetu. Danas se lako može saznati koliko je koji lekar priznat kod nas i u svetu. Veoma je važan i utisak koji lekar ostavlja na pacijenta. Poverenje pacijenata zasluži očni lekar koji u potpunosti posvećuje pažnju svom pacijentu, s dužnom pažnjom brine o zdravlju njegovih očiju. Priznanja, uspesi i doprinosi za razvoj oftalmologije su znaci da je lekar vrhunski stručnjak. Ukoliko ste u mogućnosti birajte oftalmologa s ugledom.

**Pronađite pravog oftalmologa za sebe da bezbrižno proverite zdravlje vaših očiju. To mora biti lekar kome u potpunosti verujete**

### DA LI STE ZNALI?

## 5 ČINJENICA KOJE TREBA DA ZNATE

Šta nam poručuju svetski oftalmolozi?

„Mnogi misle da odmah nakon širenja zenica mogu da nastave sa normalnim životom, ali potrebno je dva ili tri sata da protekne pre nego što možete da uradite bilo šta što zahteva pažnju i koncentraciju. Ponekad se ljudi zanose da mogu bez prekida da pročitaju dokument od recimo 12 strana. Pauze su neophodne i dragocene za vaše oči“

Pol Harris, OD, vanredni profesor na koledžu Južne Optometrije, Memfis

„Nikada ne koristite maramice ili toalet papir za čišćenje naočara. Papir je napravljen od drveta i može ogrebat vašu sočiva. Ja volim da koristim svoju kravatu, jer je svileni i glatka.“

Robert Noecker MD.

„Sve vrste kapi za oči će duže trajati ako ih čuvate u frižideru.“

Dženis Jurkus, OD.

„Steknite naviku – redovno skidajte kontaktna sočiva uveče pre nego što legnete. Verovatnoća za nastanak infekcije je od 10 do 15 puta veća ukoliko spavate sa kontaktnim sočivima“

Brajan Bonanni, MD.

„Neki lekari vrše pritisak na pacijenta da odmah imaju operaciju katarakte. Treba znati da ukoliko to stvara finansijske poteškoće za vas, odlaganje operacije katarakte obično nema štetnog dejstva na vaše zdravlje. Katarakta može da se operiše u bilo kom stadijumu. Katarakta čini vaš vid mutnim, kao da gledate kroz prljav prozor, ali ne izaziva druge probleme.“

Robert Noecker MD.



UTISCI // SONJA PETRUŠIĆ

# Svet vidim drugačijim očima

Obično na ovoj strani donosimo intervju sa nekom od poznatih ličnosti, koja iznosi svoja iskustva o intervenciji u LaserFocus Centru za očne bolesti. Ovoga puta to ipak nije intervju. Prenosimo celovito pismo koje je jedna pacijentkinja uputila svim zaposlenima u LaserFocusu

**D**anas je petak, 26. Februar, 2016. godine. Alarm se oglasio.

Sedam je sati. Moram da ustanem. Vreme je za prvu očnu kontrolu. Juče je bio „D day“. Posle 15 godina, uz veliku podršku svoje porodice laserom mi je uklonjena dioptrija. Rutinska operacija. Ali za mene je bila više nego rutinska. Ona je bila ostvarenje mog sna. Juče mi je sve bilo mutno. Ali danas - danas sam se probudila, pogledala oko sebe i videla svet drugim očima. Nema više zamućenih slika na putu do toaleta dok još nemam naočare. Sada odlučno koračam sa uspravljenim leđima i neizmernom srećom.

Stavljam naočare za sunce i izlazim. Čekaju me na zakazanom pregledu dr Mirko Jankov i dr Vesna Jovanović. Ulazim i prvo što vidim su nasmejana lica Sanje i Sandre.

## ZAŠTO LASERFOCUS?

Prvi put sam pozvala LaserFocus u januaru. Zašto LaserFocus? Zato što su se svi najveći stručnjaci iz oblasti oftalmologije složili da je dr Mirko Jankov najbolji stručnjak za lasersku korekciju dioptrije. Kako je mojim roditeljima i meni kvalitet bitan, nismo imali dilemu. Dakle prvi sam put u januaru pričala sa Sandrom. Mio glas s druge strane telefona daje sve potrebne informacije i istovremeno mi uliva poverenje. Spuštam slušalicu i imam osećaj: „To je to.“ Zovem mamu i kažem joj da su mi zakazali pregled za 24. januar.

Nestrpljivo sam čekala taj dan i svim svojim prijateljima govorila da ću

krajem januara znati da li sam dobar kandidat za operaciju.

Tog famoznog 24. januara, moja sestra bliznakinja i ja krećemo prema klinici. Zvonimo na vrata i ulazimo. „Dobar dan, moje ime je Sonja, imam zakazan pregled u 14 časova“.

Sandra kaže: „Očekivali smo vas, udite, sedite, možemo li vas poslužiti nečim?“

Koja ljubaznost, odmah se osećate jako prijatno. Puno pozitivne energije oko nas. Pomišljam, nisam pogrešila što dajem poverenje upravo njima. Šire mi zenice i rade brojne preglede. Natalija me strpljivo i nežno vodi kroz svaki pojedinačni pregled. Na kraju me šalju kod dr Vesne Jovanović. Lepa, crnokosa žena ustaje iz svoje fotelje, pruža mi ruku i govori da sednem. Gleda rezultate, postepeno mi objašnjava šta koji znači. I posle petnaest godina ipak treba da mi se objašnjava. Ovog puta mene je interesovalo samo jedno, pa pitam:

–Doktorica, da li sam ja dobar kandidat za operaciju?

Sa velikim osmehom na licu, dr Jovanović kaže:

–Jeste, Sonja.



## SONJI SE OSTVARUJU

Petnaest godina sam čekala i dočekala da i to čujem. Snovi se ostvaruju. Samo treba da verujemo. Na kraju sve dođe na svoje mesto u pravo vreme. Vraćam se kod Sandre sa ogromnim osmehom na licu da zakažem operaciju. 25. februar. Za tačno mesec dana. Svaki dan sam pričala o tome i nestrpljivo čekala. Brojala minute, sate, dane, nedelje.

I dođe taj dan. Ustajem, osećam veliku tremu. Kao pred ispit. Zavrće se stomak, ali to je to. Nema nazad. Mama i sestra bliznakinja idu sa mnom. Sestra me čvrsto drži za hladnu ruku u kolima. Slušam muziku i pokušavam da se opustim. Stižemo. Tata mi u svom stilu poželi sreću i kaže da nema razloga da brinem. On nastavlja dalje. Ipak neko mora da radi, ta operacija se neće sama platiti.

Otvaram vrata LaserFocusa, kada ono – puna čekaonica. Svi bismo da skinemo dioptriju. Moj termin je bio u 8:30. Međutim, zenice koje sam širila dan ranije sada je trebalo skupiti. Sedimo u čekaonici. Sandra mi daje saglasnost da pažljivo iščitam i potpišem. Dobro mi je došla ta saglasnost da skrenem misli. U međuvremenu mi daje lek. Vraćam se pored moje sestre Lole, ponovo me hvata za ruku. Greje. Uvek smo bile jedna drugoj najveći oslonac. Mama se moli svim srcem da sve prođe kako treba. Osećam svu tu pozitivnu energiju oko mene.

Dolazi Sonja i kaže: „Sada možeš poći sa mnom.“ Pomišljam - Sada? Odmah? To je to? Desiće se? Ustajem i uplašeno idem za njom. Dolazimo u sobu, koja je

zona za opuštanje. Sedam i pomišljam kako bismo mogli da nabavimo takvu istu stolicu za naš stan.

Sanja polako kreće da mi stavlja jedne kapi, pa druge... Polako i nežno me oblači i daje mi sve neophodne informacije. Hvala ti Sanja, ne bi bilo isto bez tebe. Čekam. Vreme je. Otvaram vrata sale i kažu mi: „Sonja možete ući“. Za mnom ulazi i mama. Svetla na sve strane, puno osoblja. Isto kao u serijama i filmovima. Rukujem se sa dr Mirkom Jankovim. O njemu sam čitala na internetu, ali ga nikad nisam upoznala. Dr Mirko me uputi u proceduru i uveri me da nema razloga da brinem. Ležem, stomak se uvrće. Trema. Poslednji put trepćem i gledam oko sebe mutno. To se danas završava. Krećemo...i GOTOVO. 11 minuta!!! 15 godina čekam na tih 11 minuta! Mada, činilo mi se kao 111 godina. Dr Jankov je u toku operacije sve vreme pričao sa mnom i davao mi informacije o sledećim potezima, jako strpljivo i stalno. Kraj. Sestra mi pomaže da se pridignem i kaže da polako otvorim oči i pogledam ispred sebe. Vidim mamu, malo mutno, ali je vidim. Jasno joj vidim oči. A nemam naočare ili sočiva. Mama ima suze u očima. I ja bih zaplakala od sreće. Pomalo zbunjena i puna utisaka ustajem, slikamo se za uspomenu i vraćam se u zonu za opuštanje. Tu sam sledećih 15-20 minuta. Držim zatvorene oči i pokušavam da saberem utiske. Prošlo je i tih 15-20 minuta, vreme je da dr Jovanović pogleda moje oči.

## SUTRA JE DANAS

Dolazim do čekaonice i vidim Lolu. Jasno. Grlim je čvrsto i pomišljam koliko sam ja srećna što imam takvu porodicu. Dr Jovanović kaže da je sve u najboljem redu, daje mi kapi i govori mi šta treba da radim u narednim danima i dogovaramo se da se vidimo sutra.

To sutra je danas, kada pišem ovo pismo. Na pregledu su dr Jankov i dr Jovanović rekli da je sve prošlo u najboljem redu. Ja vidim i taj poslednji red na tabli sa brojevima koji je uvek bilo teško pročitati. Rukujem se sa dr Jankovim i grlim dr Vesnu. Nisu svesni koliko sam im zahvalna. Nema reči koje bi opisale moju duboku zahvalnost prema svakoj osobi u LaserFocusu. Ne, vi ne ispravljate samo dioptriju! Vi ispunjavate snove! Hvala, do sledećeg viđenja. ■



11 MINUTA

TRAJALA JE INTERVENCIJA



SONJA PETRUŠIĆ  
Odmah posle intervencije pogledala sam oko sebe i videla svet drugim očima

**Snovi se ostvaruju. Samo treba da verujemo. Na kraju sve dođe na svoje mesto u pravo vreme. Kao i moj novi život, bez naočara**

# Stigla nam je pošta



Doktoru i celom osoblju, svima koji treba da znaju: ja sam presrećan, nakon tri dana od intervencije vidim kao nekada, što bi rekao desilo se čudo.

**Vlahović Slavko  
LASIK, Krušić, Havana**

Fantastičan rezultat! Hvala doktoru i celom timu na ovakvoj saradnji i rezultatu! Vidim mnogo bolje nego i sa naočarima. Nadam se da ću jednog dana sresti doktora Jankova i u Brazilu.

**Milica Čosić  
LASIK, Čačak**

Zahvalnost doktoru Jankovu i celom njegovom timu. Hvala vam na novom životu.

**Marina Jovanović  
LASIK, Beograd**

Vi ste prijatno iznenađenje u našoj privatnoj praksi. Želim Vam puno uspeha.

**Ljubica Stojmirović  
LASIK, Beograd**

Na moje veliko oduševljenje dobio sam ono što sam i očekivao, svakim danom sve je bolje i sad sam već počeo da savetujem i druge poznanike koje poznajem da urade korekciju koja je bezbolna! Osoblje klinike je toliko simpatično da imam osećaj da ih poznajem dugi niz godina. Hvala Vama puno! Vidimo se uskoro na kontroli.

**Branislav Todić  
LASIK, Novi Sad**

Evo prošlo je skoro četiri i po godine od moje operacije koju je izveo dr Mirko Jankov. Bilo je to dva dana posle Novakovog osvajanja prvog Vimbldona 2011. godine. Moja dioptrija je bila -1,75 na oba oka i za samo desetak minuta koliko je trajala promenila mi je život. Ni u jednom trenutku nisam sumnjao u uspeh, ali sam se ipak dve godine psihički pripremao za nju, moram priznati da sam imao izvestan strah. Tog utorka bio sam poslednji pacijent na operaciji, negde oko 15:00 sati posle podne i sećam se da mi je dr Mirko Jankov rekao da sam im ulepšao dan. Na moje pitanje kako, dobio sam odgovor da sam tog dana poslednji pacijent i da su mislili da ću imati strah, tremu i nešto tako slično, međutim prevarili su se, na stolu im je ležao pacijent iz Prokuplja, tamo neki potomak boraca Topličkog gvozdenog puka...Želim da vam se javno zahvalim, da vam pošaljem puno pozdrava, posebno dr Mirku i naravno da ga izazovem na skakanje padobranom, a ljudima koji imaju probleme koje sam ja imao poručim: ova hirurška intervencija vredi, ona će vam promeniti život i znajte da vredi i mnogo više od svakog dinara koji će te uložiti u nju!

**Nenad Radulović,  
LASIK, Prokuplje**

Podelite svoje utiske sa drugima:  
[focus@laserfocus.eu](mailto:focus@laserfocus.eu)



PITANJA I ODGOVORI

## » Koliko je laserska korekcija dioptrije pouzdana?

Veoma je pouzdana. Ipak to je hirurški postupak koji ima vrlo malu stopu komplikacija, manju od 1%. Većina komplikacija pri laserskoj korekciji vida je blaga, uglavnom ne utiču na vid. Lekar će s vama razgovarati o svim komplikacijama koje su moguće pri laserskoj korekciji vida i objasniti kako se s njima nositi.

## » Može li se popraviti strabizam laserom?

Ukoliko je strabizam uzrokovan

dioptrijom, laserskom korekcijom dioptrije može se i on korigirati. Nužno je obaviti konsultacije sa lekarom koji je stručnjak za laserske metode i koji će, nakon niza pregleda odrediti jeste li prikladni za lasersku korekciju dioptrije.

## » Kada mogu da se vratim na posao posle korekcije dioptrije?

Većina ljudi koji se operišu LASIK metodom se vrata na posao sutradan. Ljudima operisanim PRK metodom, hirurzi preporučuju dva ili tri dana odmora.



# Letnji poklon

VAUČER U VREDNOSTI

200 €

Ovog leta obavezno zaštitite oči sunčanim naočarima. Mi ćemo se pobrinuti da putujete, letujete i uživate bistrog pogleda

**VAUČER MOŽETE ISKORISTITI U TOKU JUNA, JULA I AVGUSTA 2016. GODINE**

Broj mesta je ograničen • Vaučer važi za intervencije laserskog skidanja dioptrije i keratokonusa • Vaučer nije kumulativan i ne može se zameniti za novac



**CENTAR ZA MIKROHIRURGIJU OKA**  
Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija  
tel/fax: + 381(0)11 344 66 26  
[www.laserfocus.eu](http://www.laserfocus.eu)

**CENTAR ZA OČNE BOLESTI**  
Rozino b.b. Budva, Crna Gora  
tel/fax: +382(0)33 466 163  
[www.laserfocus.me](http://www.laserfocus.me)

**POLIKLINIKA „DR SEFIĆ“**  
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH  
tel: +387(0)33 210 212  
[www.sefic.ba](http://www.sefic.ba)

**INSTITUTO DE OFTALMOLOGIA DE CURITIBA**  
Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil  
tel: +55(0)41 3322 2020  
[www.ioc.med.br](http://www.ioc.med.br)