

KAKO LEČITI KONJUNKTIVITIS

Muka crvenog oka

ZAPALENJE SLUZOKOŽE OKA STVARA NEPRIJATNOSTI, BILO DA JE BLAGO I BEZAZLENO, ILI I SNAŽNO I OPASNO. ČUVAJTE OČI OD INFEKCIJA

Sa letnjim sunčanim danima šešir i naočari postaju posebno važan modni detalj, jer štite od jakog sunca i UV zračenja. Osim toga veoma je važno da očuvate zdravlje očiju u toku letnjih dana. To podrazumeva da se zaštitite i od infekcija i alergija, koje se često javljaju i leti.

Konjunktivitis, zapaljenje sluzokože oka, je veoma rasprostranjena očna bolest, koja pogada sve uzraste i može biti akutna ili hronična. U narodu se zove "crveno oko". Obično je različitog intenziteta – od blage upale sa suzenjem do snažne upale koja može dovesti do oštećenja. Konjunktivitis je često udružen sa zapaljenjem rubova kapaka.

Izazivaju ga virusne infekcije, razne bakterije (najčešće stafilokoke, pneumokoke i streptokoke), alergije (na polen, prašinu, životinjsku dlaku...), zatim toplota, promaja, smog, dim i hemijske supstance. Leti je kupanje u nedovoljno čistim vodama posebna opasnost za nastanak infekcija oka.

KOJI SU SIMPTOMI

Svrab, peckanje, crvenilo, otečeni kapci, osećaj stranog tela u oku, suzenje, preosetljivost na svetlost, stvaranje sekreta, znak su da je zapaljenje tu. Može se javiti i upala sinusa, gušobolja, sekret iz nosa, kijanje, kašalj i drugi simptomi upale respiratorne sluzokože.

Nekoliko je vrsta konjunktivitisa i oni podrazumevaju i različite načine lečenja.

» nastavak na strani 4

KORISNI SAVETI:

- » Obavezno se obratite oftalmologu.
- » Uvek dobro operite ruke pre i posle nanošenja leka za oči.
- » Kapi za oči i masti sme koristiti samo jedna osoba.
- » Vodite računa o roku trajanja i načinu upotrebe.
- » Ne koristite tuđe lekove.
- » Što manje dirajte područje oko očiju.
- » Nemojte deliti sa drugima maramice, peškir i jastučnicu i obavezno ih menjajte svaki dan.
- » Dezinfikujte površine u vašem domu koje koriste ostali ukućani, kao što su sudopera, lavabo, kvake na vratima...
- » Ne koristite šminku i agresivne kozmetičke preparate.
- » Nosite naočare sa zaštitnim UV faktorom, jer štite oči od spoljašnjih nečistoća i drugih štetnih uticaja.

AKTIVNOSTI

➔ 13. Međunarodni kongres katarakte i refraktivne hirurgije

Rio de Ženeiro, 2. - 5. aprila 2014.

Sa 35 predavača po pozivu iz više od 20 zemalja, tokom četiri dana, uz prisustvo više od četiri hiljade oftalmologa i drugih učesnika najveći brazilski godišnji skup iz oblasti katarakte i refraktivne hirurgije ove godine bio je impozantniji i duži nego ikada. Među predavačima po pozivu bio je i prof. dr Mirko R. Jankov, održao je nekoliko predavanja o kombinaciji UB2 (cross linking) sa topografski vođenom ablacijom i ugradnjom intrakornelanih prstenova i ICL sočiva u lečenju izuzetno kompleksnih slučajeva keratokonusa. Učestvovao je i u raspravama okruglih stolova o budućnosti refraktivne hirurgije i hirurgije katarakte i njihovoj skoraj zajedničkoj budućnosti.

➔ Međunarodni simpozijum o bolestima rožnjače

Beograd, 11. aprila 2014.

Pod pokroviteljstvom Europeaen Society of Cornea and Ocular Surface Disease (EUCORNEA), South-East European Ophthalmological Society (SEEOS) i Udruženja oftalmologa Srbije, "Miloš Klinika" je organizovala ovaj međunarodni seminar. U trideset i jednom predavanju različitih eksperata, u samo jednom danu dotaknuti su mnogi važni problemi u ovoj oblasti, interaktivnim radom u tri sekcije: Novine u dijagnostici i lečenju bolesti rožnjače, Očne banke i veštačka rožnjača i Hirurgija rožnjače. Prof. dr M. Jankov je kao jedan od predavača po pozivu podelio svoje iskustvo o laserskim tretmanima vođenim topografskim kod izrazito nepravilnih rožnjača posle transplantacija rožnjače.

NAJAVE DOGAĐAJA

➔ 21^o Međunarodni simpozijum o novitetima u oftalmologiji

Sao Paulo, 28. - 31. maja 2014.



Matični fakultet (na kome je dr Jankov specijalizirao) i ove godine organizuje svoj tradicionalni međunarodni simpozijum. Prva dva dana su posvećena mladim oftalmolozima i sastoje se od niza praktičnih kurseva ciklusa "Kursevi transfera veština" o različitim temama, počev od primene fibrinskog lepka, adaptacije specijalnih kontaktnih sočiva, preko raznih implanata za lečenje glaukoma, do praktičnih znanja iz oblasti retine, okuloplastike i strabizma. Glavni deo simpozijuma započinje tradicionalnim "Fako danom", sada u svom sedmom izdanju, gde će vrsni brazilski hirurzi pokazati svoje veštine u raznim slučajevima operacije katarakte prenošene uživo iz operacione sale u amfiteatar sastanka.

➔ Aktuelnosti u strabologiji i pedijatrijskoj oftalmologiji

Beograd, 29. maj 2014.



Stručni skup pod nazivom: Aktuelnosti u strabologiji i pedijatrijskoj oftalmologiji 2014. u organizaciji „STANKOV OFTALMOLOGIJE“ održaće se 29.05. 2014. godine u hotelu „Moskva“. Pored eminentnih domaćih predavača na skupu će biti gost i održati predavanje prof. Kenneth W.Wright, jedan od najpoznatijih strabologa i pedijatrijskih oftalmologa današnjice. Jedan od predavača po pozivu je i dr Mirko R. Jankov, govoriće o primeni refraktivne hirurgije kod dece.

➔ XII Egejska rožnjača (Aegean Cornea XII)

Santorini, 13. - 15. juna

Tematski subspecialistički sastanak o rožnjači se održava svake druge godine još od 1992. godine i visoko je rangiran širom sveta i po predavačima i po uvek inovativnom i sadržajnom programu. Teme ove godine će uključiti

biomehaniku, genetiku i dijagnostiku rožnjače, nove načine lečenja prezbiopije, nove lasere u hirurgiji rožnjače, kao nove hirurške metode za transplantaciju rožnjače i učvršćavanje rožnjače metodom Ultra B2 (corneal collagen cross-linking).

➔ Međunarodni simpozijum o očnoj farmakologiji i terapiji (ISOPT 2014)

Rejkjavik, 19. - 22. juna

Od svog prvog izdanja 1995. ISOPT je postao mesto za formalne sastanke kliničara i industrije lekova, sa ciljem da se poveća opšte znanje o lekovima u oftalmologiji, njihovoj pravoj i pravilnoj primeni. Takođe to je i forum za predstavljanje novina u lečenju raznih bolesti u oftalmologiji. Popularnost ovaj kongres duguje neobičnom spoju uvek najnovijeg programa sa opušenom atmosferom koja omogućava učesnicima da obilno interaguju i razmenjuju iskustva u direktnim međusobnim kontaktima, kao i sa predstavnicima industrije lekova.

Intervju // dr Mirko R. Jankov

TRI I PO DECENIJE LASERSKE KOREKCIJE DIOPTRIJE

Najdragocenije je lično iskustvo

INTERVENCIJA TRAJNO I STABILNO POBOLJŠAVA VID I OSLOBAĐA NOŠENJA NAOČARA I SOČIVA



SAVREMENA LASERSKA TEHNOLOGIJA I ISKUSAN OČNI HIRURG GARANCIJA SU ZA USPEŠNO UKLANJANJE DIOPTRIJE OVOM METODOM

RADIJALNA KERATOTOMIJA RRA

Prof. Fjodorov je primenjivao i popularisao RRA metod, kurseve držao po Americi, ljudi su odlazili kod njega u Rusiju na operaciju. Primenjivao ga je samo kod minus dioptrije. Nije bilo alternativnih metoda. Uspeh je bio dobar, ali su se pojavile kasne komplikacije posle 5 i više godina. Radio je dijamantskim nožem od centra ka periferiji rožnjače, računajući da će je ožiljci zategnuti i time dioptriju delom ispraviti. Međutim, taj proces se nije zaustavljao, pa se u 20 odsto pacijenata posle dioptrije u minusu tokom godina dobijala dioptrija u plusu. Njihova rožnjača je na periferiji postajala slabija, iseckana i nastajao bi problem da je bila nužna transplantacija.

➔ nastavak na strani 4

REČ DIREKTORA

dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka



Posle kiše dolazi sunce

Konačno nam leto kuca na vrata. Čini se da ga nikada nismo tako željno iščekivali, da posle svih prošlih kišnih dana, užasa sumornog proleća ogreje i ljude i zemlju. To toplo i sunčano godišnje doba trebalo bi da u naša srca i naše duše vrati nadu, trenutke sreće i radosti, da nam podari čari toplih sunčevih zraka, raskošne svetlosti. Leto je tu sa svim svojim čarima i izazovima, mami da se i pored svog iskustva sumornog proleća ponovo osetimo radosno. Zato što smo živi, zato što su s nama oni koji su nama važni i dragi, zato što sutra sviće novi dana. Uživajmo u letnjim čarolijama, jer konačno možemo da osetimo toplinu sunčevih zraka koja će nas pratiti tokom ovog dela godine. Zar nas ne hrabri i daje snagu ona stara narodna izreka da posle kiše dolazi sunce. Cela životna filozofija staje u nju, sve o prolaznosti, sve o trajnim vrednostima i ponavljanju, učenju i strpljivosti. Koliko god nebo bilo sivo, vesni smo da prelepo leto počinje i doveka će biti u našim sećanjima i duši.

Prošli smo svi jedan težak ispit čovečnosti i plemenitosti. Nagrada je baš ovaj dan koji donosi sunce i svetlost. Želim svim našim saradnicima, pacijentima i njihovim porodicama ne samo dobar zaslužen odmor, već i najbolji provod u životu. Bez obzira gde otišli na letovanje, najvažnije je da osetite leto u svojim srcima, onu svetlu i vedru stranu života. Svi mi koji smo prošli iskušenje kataklizme, imali srca i duše da podelimo s drugima nevolju i pružimo ruku spasa kao najveći dar dobijamo danas jedno novo leto. Novu stranicu u našem životu. Ispisujmo je zajedno. ■

› nastavak sa strane 1

Konjunktivitis

VIRUSI, ALERGIJE I BAKTERIJE

Kada su uzročnici razne virusne infekcije simptomi su crvenilo, osećaj stranog tela u oku, vodenasti iscedak iz oka, otečeni kapci, osetljivost na svetlost ali i znaci kao kod prehlade (zapušen nos, bolovi u grlu itd.). Mada često ne ostavlja nikakve posledice na vid, ovaj oblik konjunktivitisa je visoko zarazan, pa treba voditi računa da se ne prenese na druge osobe. U blažim oblicima virusni konjunktivitis prolazi za 7 do 10 dana.

Preporučuje se ispiranje oka fiziološkim rastvorom ili veštačkim suzama, da se olakšaju tegobe, a u težim slučajevima kada se javljaju zamućanja na rožnjači, oftalmolog daje odgovarajuće kapi.

• **Alergijski konjunktivitis** nastaje kao reakcija na alergene: polen, prašinu, životinjsku dlaku, kozmetičke preparate...Po nekad ga prati i alergijska kijavica. Simptomi uključuju crvenilo, svrab oka, suzenje, osetljivost na svetlo, otok kapaka i mogući končasti sekret. Ako se simptomi ne povuku spontano, preporučuje se ispiranje očiju veštačkim suzama, po potrebi se dodaju i kapi protiv alergije.

• **Kao posledica nadraživanja oka hemijskim supstancama** (sredstva za čišćenje, hlor iz bazena...) javlja se zapaljenje sluzokože oka. Nakon kontakta s iritansom potrebno je brzo i obilno isprati oko većom količinom vode, oko ostavi otvoreno kako bi se suzama ispiralo i što pre se obratiti oftalmologu kako bi se dala adekvatna terapija i sprečila ozbiljna oštećenja oka.

• **Bakterije** koje najčešće uzrokuju konjunktivitis su stafiloke, pneumokoke i streptokoke. Javlja se crvenilo u oba oka, žučast do žučkasto-zelen sekret, koji ujutru slepljuje kapke, a javljaju se i bolovi u oku i otok. Lečenje uključuje antibiotske kapi ili masti za oči i blage rastvore za ispiranje sekreta, koje mora da preporuči oftalmolog.

Rizik za nastajanje bolesti predstavlja i nošenje kontaktnih sočiva, posebno ako se ona jako dugo nose. ■

Dr Vesna Jovanović

Šef odeljka za prednji segment oka na Klinici za oftalmologiju u KBC Zvezdara

OBAVEZNI PREGLEDI

- › Kompjutersko određivanje dioptrije automatskim refraktokeratometrom.
- › Visoko sofisticirano i precizno snimanje rožnjače kornealnom tomografijom.
- › Bezkontaktno merenje očnog pritiska
- › Proveru kvaliteta suznog filma.
- › Određivanje vidne oštine.
- › Kompletan biomikroskopski pregled prednjeg očnog segmenta.
- › Određivanje vidne oštine sa proširenim zenicama.
- › Kompletan biomikroskopski pregled očnog dna.

BLAGODETI LASERA

PRK je prošla sve faze ispitivanja i dobila zeleno svetlo zahvaljujući pedantnosti prof Seilera. U početku se i LASIK radio od -25 i -30, ali se pokazalo praksom da to nije dobro, pa se posle 5-6 godina došlo do limita od oko -19 ili -12 za LASIK ili PRK, ne više. Sada mnogo preciznija dijagnostika obezbeđuje da se u pripremi pacijenta predvide komplikacije, pa su svedene na najmanju meru, laser je mnogo precizniji, a mikrokeratom ne pravi više komplikacije. Sve to obezbeđuje maksimalno precizan rad.

SAVREMENA OPERACIJA KATARAKTE

Petnaestak godina unazad kvalitetnijem i bezbednijem operativnom zahvatu doprinose i dijagnostički aparati, jer precizno mere koju dioptriju treba da stavimo u oko. Kod velikih dioptrija, od -20 -25, ili +10 i +12 laser ne može da pomogne, ali kada krene katarakta zameni se sočivo veštačkim, koriguje dioptriju, bez obzira što katarakta još ne pravi probleme. Danas je veliki broj intraokularnih sočiva veoma savitljivih, mogu se kroz veoma mali rez ubaciti na mesto prirodnog sočiva. Rez na rožnjači menja dioptriju, izaziva astigmatizam, a kada je rez sasvim mali ne mora doći do astigmatizma.

Postoje i torična sočiva koja mogu da koriguju postojeći astigmatizam zajedno sa

visokom miopijom, i postoje multifoklana sočiva koja koriguju i blizinu i daljinu istovremeno. Traga se za akomodativnim sočivima, identičnim prirodnim, jer će se tako u jednoj intervenciji rešavati i dioptrija i katarakta i staračka dalekovidost.

KOMPLIKACIJE - MINIMALNE

Kao svaka intervencija i lasersko skidanje dioptrije nosi rizik, ali kod veoma malog broja pacijenata. Najviše komplikacija se izbegne pre operacija detaljnim pregledima ustanovi da je pacijent rizičan. Najčešće je u pitanju rožnjača slabijeg kvaliteta. Preciznom dijagnostikom vidimo prednju i zadnu stranu rožnjače, debljinu i oblik. Možemo da uhvatimo detalje početka nekih bolesti, na primer keratokonusa. Pripremni pregledi nam pomognu da znamo koliko možemo da istanjimo rožnjaču.

UČESTALOST KOMPLIKACIJA JE MANJA OD 1% ŠTO POTVRĐUJE BEZBEDNOST PROCEDURE

BRZ OPORAVAK

Pacijente najviše zanima da li intervencija boli i kada mogu da se vrate životnim aktivnostima. Intervencija ne boli, a kada je reč o LASIK-u već sutra dan kancelarijski posao je moguće obavljati bez problema. Treba pričekati bar nedelju dana sa poslovima gde ima prljavštine i prašine (kao što je rad u bašti i na polju). Fizički napori, pa ni vežbe, teretana i slično se ne preporučuju odmah, zbog znojenja i mogućnosti infekcije, kao ni umivanje, pranje kose i slično. Pojedinci pitaju da li mogu odmah posle operacije za volan kola. Teoretski da, jer vide dobro, ali ne preporučujem im to, jer vid nije stabilan, suze su poremećene, sočivo je u oku. U Crnoj Gori mi je došao pacijent na motoru na prvu kontrolu, začudio sam se, a tek kad je rekao kako je posle operacije seo na motor i otišao kući. ■

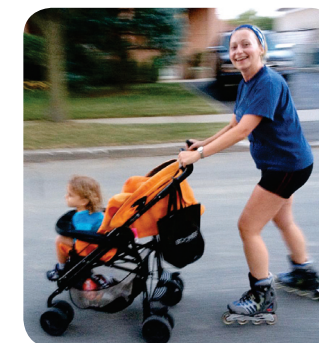
IZ SKORAŠNJE PRAKSE

Ovih dana su došla dva pacijenta sa istim problemom. U jednoj beogradskoj klinici korigovana im je staračka dalekovidost veoma raklemiranim novim leserom, gde ne postoji nikakav rizik od infekcije, jer se ne otvara rožnjača, već se usmerava snop u centar rožnjače i prave koncentrični krugovi po njenoj debljini. Princip je isti kao kod keratotomije, rožnjača se oslabi, pa ožiljci vuku i ispravljaju dioptriju. Ali zarastanje nije isto kod svakoga pacijenta, nema predvidljivosti kakava se očekuje. Drugo oko sam uradio klasično laserski i ono je uredno.

Intervju /// Marina Hasson

Hoću bez naočara, to je bila prava odluka

PRVO SE BOJALA I POMISLI DA JOJ NEKO DIRNE OKO, A ONDA JE REŠILA...



U Torontu živim petnaest godina. Naočare sam nosila dugih 28 godina. Zbog incidenta u ranom detinjstvu, kada je strano telo u oku zahtevalo intervenciju u hitnoj službi, a i zbog filma "Paklena pomorandža" nisam nikad ni pokušala da nosim sočiva. Čak i šminkanje ili upadanje trepavice u oko za mene je bilo incident. Okviri najboljih dizajnera su mi godinama olakšavali tegobu nošenja naočara svakog budnog trenutka.

Pomisao na hiruršku korekciju nije mi padala na pamet, jer je trebalo da budem budna, otvorenog oka i potpuno svesna. Nije dolazilo u obzir!

Ipak mišljenje sam promenila. Samo zbog Mirka Jankova, mog najboljeg druga. Znam ga od šeste godine, sedeli smo zajedno u klupi svih godina osnovne i srednje škole. Postao je svetski ekspert za LASIK i otvorio kliniku Laser Focus. Nekoliko razgovora telefonom i Skype-om odagnali su i poslednju sumnju. Stižem...

Kako je fantastično imati perfaktan vid odmah po operaciji, koliko je ceo Laser-

Focus tim ispred svog vremena i po odnosu prema pacijentu, po najboljoj tehnologiji koju poseduju, po stručnosti i prijateljskom ophođenju, to svedoče svi njihovi pacijenti. Svetski su tim, mogli bi ravnopravno da se nađu u Torontu, Njujorku, Parizu i da budu bolje uhodani od mnogih. Samo mesec dana pre mene moj suprug je imao LASIK intervenciju u klinici koja vodi računa o vidu bejzbol i hokej tima Toronto. Videla sam tretman pacijenata u toj elitnoj kanadskoj klinici, LaserFocus bi, tvrdim, sa lakoćom osvojio prvo mesto ako bih uporedila sve faze koje pacijent prođe od priprema, preko intervencije pa do oporavka i kontrole.

Zašto sam ja promenila mišljenje i pristala na operaciju?

Znala sam da je dr.Mirko Jankov od malih nogu perfekcionista - zainteresovan za nauku, očaran fizikom, posebno geometrijskom optikom. U školi "Vladislav Ribnikar" i kasnije u Osmoj (danas Trećoj) Beogradskoj gimnaziji, dok smo mi, obični odličaši, strepeli od opasnih profesora fizike, Mirko je pitao i zapitkivao da sazna što više o prizmi, anatomiji oka, prelamanju svetlosti, dodajući ono što je sam negde pročitao i

PRESUDNO JE BILO OGROMNO POVERENJE U HIRURGA, NJEGOV PERFEKCIONIZAM I ISKUSTVO



naučio. Svaki dan Mirko je posle urađenog domaćeg, horskih proba, vežbanja vazdušnom puškom ili tura preferansa, nekoliko sati vežbao gitaru.

Danas je dr Mirko Jankov svetski priznati specijalista, siguran u sebe, svestran, zanimljiv sagovornik, a prijatan, normalan čovek, divan muž i odličan otac, koji ima vremena, znanja, strpljenja da se sa vama i vašim vidom ophodi kao da ste jedini na svetu... Svo njegovo znanje i godine istraživanja, objavljeni naučni radovi, unapređivanja tehnike i tehnologije, svestranost, posvećeni su u potpunosti vama i vašem zdravlju. Ima li šta važnije od toga kada nekome poveravate svoj vid?

Najsnažniji utisak je - intervencija. Posle godina nelagodnog straha od stranog tela u oku u LaserFocusu sam prošla sve neophodne preglede i merenja, bar dva puta čula detalje procedure, koji su od komplikovane nauke postale familijarna tema. Obučena u zaštitnu keclju, sedeći u udobnim kožnim foteljama, dobila sam kapi anestetika i po treći put do detalja čula tok LASIK intervencije. To je jedna od najboljih odluka koju sam ikada donela.

Sama intervencija, ne samo što ne boli, nego je očekivana. Kada je dr Jankov tiho najavio šta se u tom trenutku dešava, znala sam da sve teče po planu, komforno, bez bola, bez straha. Čim je desno oko korigovano tokom iste procedure sa leve strane, razmišljala sam da smo u Beogradu, Sarajevu, Budvi i Sao Paulu privilegovani jer imamo vrhunskog eksperta. Uz rođenje moja tri sina, ovo je svakako jedno od životno važnih i divnih iskustava. Da je LASIK sport, okupljali bi smo se ispred Skupštine za doček dr Mirka Jankova. ■



SLABOVIDOST U DEČJEM UZRASTU KOREKCIJA OD MALIH NOGU

Laka, srednja ili teška slabovidost se da ispraviti do dvanaeste godine. Poslije je ne popravljaju ni naočari ni sočiva

Čest uzrok poremećaja vida kod djece su refrakcione greške. To su anomalije koje nastaju zbog neusklađenosti dužine očne jabučice i jačine prelomne moći oka. U prvih šest godina života djeteta je više dalekovidno. Poslije sedme godine promjene su izraženije, smanjuje se dalekovidnost ili povećava kratkovidnost. To remeti normalan razvoj vida. Ukoliko se ne otkrije na vrijeme i ne koriguje, uz nošenje naočara i flastera na dobrom oku (da se stimuliše slabovidno oko), razvija se jednostrana slabovidnost. Kada postoji skoro ista dioptrija na oba oka a u ranom djetinjstvu se ne nosi adekvatna korekcija razvija se obostrana slabovidnost.

Poslije dvanaeste godine slabovidost se ne može popraviti ni naočarima ni sočivima. Slabovidost može biti lakog stepena -vidna oštrina je veća od 50%, zatim kod srednjeg stepena vidna oštrina je od 20-40% i teška, kada je vidna oštrina 10% i manje.

Za rano otkrivanje slabovidosti veliki značaj imaju roditelji i pedijatri. Preporučuje se prvi oftalmološki pregled kada dijete napuni dve godine, posebno kod djece kod kojih roditelji primjećuju razrokost ili imaju utisak da dijete slabije vidi. Tada se može ustanoviti pregledom ima li organskih promjena, odnosno bolesti u oku, ima li razrokosti, a objektivno se može odrediti i dioptrija. Prije pregleda stavljaju se kapi kojima se šire zenice. Ukoliko postoji dioptrija djeteta mora da nosi korekciju, a ako se utvrdi slabovidost na jednom oku, tamo gdje je obično veća dioptrija, uključuje se i zatvaranje vidnog polja flasterom na oku koje ima bolju funkciju. Sa 3-4 godine djeteta je u stanju da pokaže koliko vidi. Tada mu dioptriju možemo izmjeriti kompjuterizovanim refraktometrom. Osnovni princip liječenja slabovidosti je forsiranje slabovidog oka isključenjem boljeg oka. Liječenje slabovidosti traje do postizanja najbolje moguće oštine vida, odnosno do izjednačenja

oštine vida na oba oka. Ukoliko u periodu od 6 - 8 mjeseci i pored korektno sprovedene terapije, ne dođe do poboljšanja vidne oštine, a isključeni su svi mogući organski uzroci slabovidosti, stanje se smatra definitivnim.

Veoma je važno na vrijeme otkriti kojoj je djeci neophodna oftalmološka pomoć. U tome je bitna saradnja zdravstvenih službi i roditelja, kako bi se pregledala cjelokupna dječja populacija do četvrte godine. ■

Dr Borka Miljković.

mr sci- oftalmolog
Centar za očne bolesti
"Miljković&Jankov" Budva



Intervju /// Sanja Mikić Dobrić



GLAS KOJI MILUJE PACIJENTE

Pripremajući ih za lasersku korekciju vida ona hrabro objašnjavajući da ništa neće boleti, da je intervencija sigurna i bezbedna, što je i sama iskusila pre koju godinu

Ona je baš medicinska sestra kako se idealno da zamisliti: blaga, energična, sigurna i nežna istovremeno. Sanja Mikić Dobrić u LaserFokusu obavlja mnoge poslove u komunikaciji sa pacijentima, pripremi sale za intervencije, ali najčešće priprema pacijente neposredno pre ulaska u salu.

-Pripremiti pacijenta kome treba da se operiše oko nije ni malo jednostavan zadatak, jer se svako boji intervencije koja zadire u zenicu oka. Uglavnom je svaki od njih po malo uzbuđen, i važno je da shvati da to nije

ništa strašno, da intervencija neće boleti, čak je manje traumatična nego odlazak zubaru ili tretman kod kozmetičara. Dok im to govorim kao da ih rečima milujem i objasnim im da sam i sama bila na njihovom mestu i pre dve godine oslobodila se nošenja naočara. Primitila sam da se više plaše muškarci nego žene. Kada se vidi da je neko nervozniji, kaže se lekaru, pa se malo sačekaja sa intervencijom. Ubrzo, kada se sve brzo i bezbolno završi pacijent kaže kako se bezrazložno plašio, kako je sve bilo baš onako kako sam mu predložila, da je bez potrebe

odlagao intervenciju, objašnjava Sanja.

Prvu praksu s pacijentima Sanja je posle završene medicinske škole u Zemunu sticala na Očnoj klinici u Beogradu, a u Laserfocus tim došla je čim je osnovan, 2009 godine. Za pet godina rada u ovom Centru za mikrohirurgiju oka osetila je sve prednosti u malom sloznom i uigranom timu.

- Laserfocus funkcioniše kao dobra porodica. Mnogo mi to znači jer je komunikacija dobra, ljudi su jedni drugima oslonac. Svako od nas zna da bi samo jedan mali pogrešan

korak uticao na celu konstrukciju našeg posla. Jednako i u porodici, onoj našoj privatno, kada bi se stvari odvijale bez dovoljno brige i pažnje porodica bi trpela. Nastojim da na oba polja jednako dobro funkcionišem, što je i mojoj deci (7 i 3) godine i mom mužu bitno. Srećom imam puno razumevanje supruga, jer i on ima zahtevan posao, koji podrazumeva savestnost i preciznost bez greške, jer radi sa avionima, kaže Sanja.

Ona je punu relaksaciju našla uz svoju decu i na vežbama joge. U kontaktu s pacijentima bitno joj je da oni imaju puno poverenje u Laserfocus tim.

-To poverenje se stiče polako, a brzo se može izgubiti. Na sreću, kod nas pacijenti ostaju uvek deo naše velike LaserFocus porodice, jer se ubrzo, dolazeći na kontrole osećaju kod nas kao kod kuće. Sigurni su u vrhunsku medicinsku uslugu, a osim toga uvek ih s razumevanjem, osmehom i ljubaznošću dočekamo.



UTISCI PACIJENATA

Profesionalni odnos prema pacijentima i ljubaznost. Pacijent izlazi zadovoljan iz ordinacije.

Sara Khalil,
Beograd, LASIK

Ovo je najbolja klinika, svi su super, hvala vam puno vi ste svi, ali svi redom fantastični i želim vam puno sreće i uspeha u životu, u poslu i ovo je mala sveska za sve ono najbolje što bih ja još jednom želeo da vam napišem. Ljubim vas sve.

Dragana Knežević,
Čelarevo, LASIK

Nema šta pohvale za izuzetnu stručnost, ljubaznost, posvećenost, prijatnost, osećaj sigurnosti da je pacijent i pravim rukama i da mu se ne može desiti ništa loše i nepredviđeno... Ako već ima zdravstveni problem, ljubazno osoblje će se potruditi da njihovim pristupom postane manji. Hvala je malo za ovaj osećaj!

Sanja Škrbić,
Novi Sad, LASIK

Zahvaljujem se od sveg srca, pre svega, Doktoru Mirku Jankovu na velikoj profesionalnosti, ljubaznosti, savršeno odrađenoj intervenciji, koja mi je pomogla da svet vidim lepšim očima. Takođe, prvo hvala na divnim osme-

sima svih zaposlenih dama na klinici. LaserFocus. Predivno, bezbolno i srećno iskustvo. Izlazim širokog osmeha, jasnog vida, već nakon prvog dana od intervencije. Ostanite tako savršeni!

Nina Đumić,
Beograd, LASIK

Nisam ranije bio upućen u takvu vrstu intervencije i kada sam saznao za LaserFocus i dr Jankova, valjda sam se u momentu opredelio za operaciju. Veoma sam zadovoljan intervencijom i prijemom. I sve, sve najbolje. Hvala.

Romko Makaji,
Kukur, LASIK

Super, jako prijatni ljudi, mogu samo dalje da preroručim svima. Hvala Vam puno.

Mirjana Stević,
Švajcarska, LASIK

Osoblje i doktor su prijatni i profesionalni. Komunikacija sa doktorom u toku operacije mi je pomogla. Sve pohvale za stručan rad !!! Hvala.

Daliborka Smiljić,
Salzburg, LASIK

Podelite svoje utiske sa drugima:
focus@laserfocus.eu



PITANJA I ODGOVORI

Ako se operacijom katarakte koriguje i dioptrija, šta činiti sa drugim okom koje nema kataraktu a ima dioptriju?

Katarakta najčešće zahvata oba oka, samo što je jedno oko uvek pre zahvaćeno od drugog. Ukoliko postoji velika razlika u dioptriji, treba operirati i drugo sočivo kako bi vid bio dobar, a dioptrija ujednačena.

Da li se keratokonus može zaustaviti kod osobe starije od 30 godina?

Keratokonusus retko napreduje nakon 30-te godine, ali se može zaustaviti crros linking metodom u bilo kom životnom dobu ako je potrebno. Smeta li gledanja televizije iz blizine očima? Gledanje televizije ne smata očima, ali ako osoba ima potrebu da gleda iz blizine treba da proverii oštrinu vida i dioptriju.

Letnji POKLON VAUČER

Život bez
naočara

Ovog leta obavezno zaštitite oči sunčanim
naočarima. Mi ćemo se pobrinuti da putujete,
letujete i uživate bistrog pogleda.

200 €

VAUČER MOŽETE ISKORISTITI U TOKU JUNA, JULA I AVGUSTA 2014. GODINE

Broj mesta je ograničen • Doneti vaučer na dan intervencije • Vaučer važi za
intervencije laserskog skidanja dioptrije i keratokonusa

SAZNAJTE VIŠE O NAMA

KATARAKTA: www.katarakta.org

DIOPTRIJA: www.skidanjedioptrije.org

KERATOKONUS: www.keratokonus.rs

UTISCI PACIJENATA: www.laserfocus.eu/svedocenja

CENTAR ZA MIKROHIRURGIJU OKA

Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381(0)11 344 66 26

www.laserfocus.eu

CENTAR ZA OČNE BOLESTI

Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382(0)33 466 163

www.laserfocus.me

ORDINACIJA „DR SEFIĆ“

Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH
tel: +387(0)33 210 212

www.sefic.ba

INSTITUTO DE OFTALMOLOGIA DE CURITIBA

Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil
tel: +55(0)41 3322 2020

www.ioc.med.br