

focus

newsletter

BROJ 19

JESEN 2014.



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me

KRATKOVIDOST

Da je sve
malo



bliže

KRATKOVIDOST
ILI MIOPIJA IZAZIVA
NEJASAN VID NA
DALJINU. NIJE REČ
O OBOLJENJU,
VEĆ O MANI U
GRAĐI OKA

Veliki broj ljudi je kratkovid. Oni se lako prepoznaju. Pošto loše vide na daljinu upadljivo žmirkaju i čkilje, kako bi bar donekle poboljšali sliku pred sobom. Tipičan primer bila je Merilin Monro. Njen zanosan, sanjalački pogled bio je samo pokušaj da bolje vidi predmete i osobe koje su udaljene od nje.

Kratkovidost ili miopija je refraktivna mana i javlja se ako je očna jabučica suviše dugačka ili je rožnjača više zakrivljena nego što je normalno, pa je u oku prelamanje svetlosti nepravilno, zraci se ukrštaju ispred žute mrlje umesto tačno na njoj i tako

se na mrežnjači stvara nejasna slika. Osobe s ovom manom otežano obavljaju svakodnevne aktivnosti i neophodno im je nešto što će im poboljšati vid.

KADA SE JAVLJA?

Mnoga istraživanja pokazuju da je kratkovidost ili sklonost ka kratkovidosti nasleđuje od roditelja. Naprezanje očiju pri dugom i čestom čitanju utiče na razvoj ove mane oka. Razvija se postepeno ili naglo, često se pogoršava tokom detinjstva i adolescencije. Prvo se javlja kod dece školskog uzrasta. Oči nastavljaju da rastu tokom detinjstva, tako da kratkovidost obično napreduje do 20. godine starosti. > nastavak na strani 4

AKTIVNOSTI

➔ **210 Međunarodni simpozijum o novitetima u oftalmologiji**

Sao Paulo, 28. - 31. maja 2014.

Ovogodišnji tradicionalni međunarodni simpozijum prva dva dana posvetio je mladim oftalmolozima. Održano je niz praktičnih kurseva ciklusa "Kursevi transfera veština" o različitim temama, počev od primene fibrinskog lepka, adaptacije specijalnih kontaktnih sočiva, preko raznih implanata za lečenje glaukoma, do praktičnih znanja iz oblasti retine, okuloplastike i strabizma. Glavni deo simpozijuma započeo je tradicionalnim "Fako danom", vrsni brazilski hirurzi su pokazali veštine u raznim operacijama katarakte.

➔ **Aktuelnosti u strabologiji i pedijatrijskoj oftalmologiji**

Beograd, 29. maj 2014.

Stručni skup „Aktuelnosti u strabologiji i pedijatrijskoj oftalmologiji 2014.“ u organizaciji „STANKOV OFTALMOLOGIJE“ održan je 29.05. 2014. godine u hotelu „Moskva“. Pored eminentnih domaćih predavača na skupu je održao predavanje prof. Kenneth W.Wright, jedan od najpoznatijih strabologa i pedijatrijskih oftalmologa današnjice. Predavač po pozivu bio je i dr Mirko R. Jankov, govorio je o primeni refraktivne hirurgije kod dece.

➔ **XII Egejska rožnjača (Aegean Cornea XII)**

Santorini, 13. - 15. juna 2014.

Već 22 godine svake druge godine održava se tematski subspecialistički sastanak o rožnjači. Visoko je rangiran širom sveta i po predavačima i po inovativnom i sadržajnom programu. Teme su bile biomehanika, genetika i dijagnostika rožnjače, novi načini lečenja presbije, novi laseri u hirurgiji rožnjače, nove hirurške metode za transplantaciju i učvršćavanje rožnjače metodom Ultra B2.

➔ **Međunarodni simpozijum o očnoj farmakologiji i terapiji (ISOPT 2014)**

Rejkjavik, 19. - 22. juna 2014.

Od prvog izdanja 1995. ISOPT je mesto za formalne sastanke kliničara i industrije lekova. Cilj je da se poveća opšte znanje o lekovima u oftalmologiji, njihovoj pravoj i pravilnoj primeni. Predstavljaju se novine u lečenju raznih bolesti u oftalmologiji.

➔ **21. Brazilski kongres CBO prevencije slepila i rehabilitacije vida**

Recife, 3. - 6. septembra 2014.

Veliki izazov za organizatore ovog najvećeg kongresa oftalmologa Latinske amerike bio je spajanje

tradicionalnog sa novim, potvrđenog sa inovativnim. Mlade kolege imale su priliku da na interaktivnim radionicama i praktičnim kursovima započnu svoju karijeru u oftalmologiji. Na kongresu je bio dr. Mirko R. Jankov kao VIP predavač na temu Crosslinkinga i njegovih iskustava u primeni ovog metoda zaustavljanja keratokonusa.

➔ **32. kongres ESCRS**

London, 13. - 17. septembra 2014.

Trideset drugi kongres evropskog udruženja refraktivnih hirurga i hirurga katarakte je jedan od najznačajnijih skupova refraktivnih hirurga u Evropi. Pored izlaganja o hirurgiji katarakte i refraktivnoj hirurgiji, organizovani su i brojni kursevi iz refraktivne hirurgije, hirurgije katarakte, kao i osnovni kurs za mlade oftalmologe.

➔ **15. Kongres oftalmologa Srbije**

Novi Sad, 20. - 21. septembra 2014.

Pored usmenih i poster prezentacija i predavanja gostiju iz inostranstva, organizovani su domaći i međunarodni simpozijumi i stručni kursevi. Bila je to prilika da se lekari upoznaju sa najnovijim stanovištima i dostignućima u svetskoj oftalmologiji. Dr Jankov je govorio o kombinovanim metodama za lečenje keratokonusa u vidu Ultra B2 (cross-linking), lasera, intrakorelnih prstenova i faknih intraokularnih sočiva.

➔ **18. AAO (American Academy of Ophthalmology)**

Chicago, 18. - 21. oktobra, 2014.

Osamnaesti godišnji skup američkih oftalmologa organizuje se u saradnji s Evropskim društvom za oftalmologiju. Ovaj skup svetskih stručnjaka, najboljih u ovoj medicinskoj grani, biće prilika za razmenu iskustava o najnovijim dostignućima u oftalmologiji, sa posebnim akcentom na savremenu operaciju katarakte, rožnjaču, refraktivnu hirurgiju, plastičnu hirurgiju oka i lica, glaukom, neurooftalmologiju i pedijatrijsku oftalmologiju.

➔ **2. Oktobarski oftalmološki simpozij**

Sarajevo, 17. - 18. oktobra 2014.

U organizaciji Klinike za očne bolesti KCUS-a, održat će se 2. Oktobarski oftalmološki dani. Teme simpozija su: Savremeno u dijagnostici i liječenju kornee, novosti u dijagnostici i tretmanu makule, dječija oftalmologija i strabologija i slobodne teme za medicinske sestre. Dr Jankov će pričati o kombinovanim metodama za lečenje keratokonusa u vidu Ultra B2 (cross-linking), lasera, intrakorelnih prstenova i faknih intraokularnih sočiva.

NAJAVE

BIZNIS I MEDICINA

Poverenje važnije od zarade

OD LEKARA SE S PRAVOM OČEKUJE DA POMAŽE, DA JE HUMAN, DA RAZUME I AKO MOŽE REŠI PROBLEM PACIJENTA, ALI ZA SVOJ POŽRTVOVANI RAD ON MORA BITI ADEKVATNO PLAĆEN



Intervju /// dr Mirko R. Jankov

O uticaju novca i visokih cena medicinskih usluga čujemo različite priče, neke su realne, moralne, druge to nikako nisu. Čelni čovek LaserFocusa, vrhunski lekar, pored stručnosti visoko je kotiran u svetu medicinskog biznisa. Upoznao je pravila i odnos vrhunske stručnosti i cena medicinskih usluga u zapadnim zemljama sa naprednom medicinskom kulturom.

Da li je danas interes važniji od humanosti?

Obično se loši primeri ističu, a daleko je više dobrih primera. Verujem da je većini lekara kao i meni važno da pomognemo drugom, da nema dileme između toga i fakta da je lekar za takvu pomoć plaćen. Problem može nastati ukoliko izvor finansiranja moralno nije prihvatljiv. Šta lekar hoće i koja su mu moralna načela nauči u porodici, a ne na fakultetu.

Vaša porodica je lekarska, deda i baba su lekari, otac je završio medicinu. Osnovna načela ste dobili od njih?

Nisam bio opterećen njihovim pozivom, više je uticalo na mene građansko vaspitanje, moderno je reći hrišćansko. Gledam to zdravoljudski: zašto ne pomoći ako umeš i možeš.

Oftalmologija kao i neke druge grane medicine zavise od savremene tehnologije. Što

je sofisticiranija to je bezbednija, brža i efikasnija, ali skuplja. Taj novac mora od negde da dođe. U LaserFocusu za skidanje dioptrije koristim laser. Ta intervencija nigde nije besplatna u svetu, pa ni kod nas. Naše intervencije ovde u odnosu na Brazil su duplo skuplje, a daleko jeftinije nego recimo u Nemačkoj. U malim centrima kao što je naš osnovna je prednost što u direktnom kontaktu imam svog pacijenta i on svog lekara, taj se odnos neguje i razvija pre, tokom i posle intervencije, na kontrolama, doživotno. Opremio sam se da radim baš ovako, gradeći neposredne odnose s pacijentom i nastojeći da to činim celog svog radnog veka. Pacijentima mogu pomoći samo ako imam dobru opremu. Ona košta na stotine hiljada evra. U zapadnom svetu to nije nemoguća cifra. Aparati traju pet do sedam godina, najviše deset. Treba zaraditi dovoljno novca da se nabave novi aparati. U LaserFocusu nastojimo da pacijentu bude udobno i da se lepo oseća, ne računamo koliko on donosi novca i po tome ne određujemo koliko ćemo se njime baviti.

LEKAR MORA BITI VISOKO STRUČAN I VISOKO MORALAN ČOVEK

Da li je osiguranje medicina ili biznis?

Dotatno osiguranje je dobra ideja, može da preuzme primat i bude biznis radi biznisa, a da je medicina samo jedna od karika u tom biznisu. To je dobro u nekim drugačijim poslovima, hotelijerstvu, turizmu, ali u medicini nije dobro. U Brazilu se baš to dogodilo u vreme kada sam tamo bio na specijalizaciji.

➔ nastavak na strani 4



REČ DIREKTORA dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka

PRAVE ODLUKE U PRAVO VREME

U speh i zadovoljstvo se obično gradi na pravilno donesenim odlukama. U našim je rukama da presečemo kada, i na koji način treba rešiti neki problem, kako izaći iz problema, bilo da je zdravstveni ili egzistencijalni, emotivni ili poslovni. Naš ili naših najbližih. Samo pravovremeno donesene odluke pomažu da se na najbolji način oslobodimo tegobe i idemo dalje. Često se događa da zbog odluka koje nismo pravovremeno doneli dugo imamo grižu savesti i neprijatnost.

Često ljudi kažu kako su propustili priliku da nešto učine za sebe i da se duboko kajaju zbog toga...

Da li ste i vi od takvih ili precizno znate kako i ko može rešiti problem u kojem se sada nalazite? Ako vam strepnja i bojazan ne daju da se odlučite da li i kako da se ponovo besprekornim vidom uputite u svaki novi dan, želimo da znate: LaserFocus porodica zaslužuje da joj date vaše poverenje. Mi se ne reklamiramo u medijima, mi ne obećavamo nemoguće, ne tešimo nerealan. Ono što hoćemo da podelimo s vama je briga za zdrav i bolji vid. Kada vi to odlučite, mi znamo kako. Rešićemo vas dioptrije, zaustaviti keratokonus ili odstraniti zauvek kataraktu. Bićemo uvek tu za vas. I pre i posle ključnog momenta kada rešavate problem. Mi smo tu. Za vas. Naša vrata uvek su otvorena za svakog našeg pacijenta. Vaše poverenje je jedina naša preporuka. I vama su nas preporučili, zar ne? ■

KRATKOVIDOST

› nastavak sa strane 1

Dijagnoza kratkovidosti se daje podle detaljnog pregleda oka i razgovora sa oftalmologom.

KAKO SE REŠAVA PROBLEM

Problem kratkovidosti se rešava na dva načina. Prvi je vidnim pomagalicama koje se obeležavaju znakom minus (-), to su naočare ili sočiva koje lekar propiše. Omogućuje jasan vid, ali često su opterećenje i kompleks. Druga mogućnost je laserska korekcija dioptrije, koja je brza, bezbolna, a efikasno je i pouzdano rešenje. Najzastupljenije metode za ovakvu intervenciju su one u kojima se koristi excimer-laser.

Ako je jedan roditelj kratkovid, verovatno će deca biti kratkovidna.

DNEVNO SVETLO

Rad na dnevnom svetlu može sprečiti pojavu kratkovidosti. Australijski naučnici su dokazali da izloženost dnevnom svetlu igra ključnu ulogu u smanjivanju rasta očne jabučice, koja je odgovorna za nastanak i pogoršanje kratkovidost. Upoređivali su decu iz razvijenih zemalja kao što su Singapur i Australijska koja 2-3 sata dnevno provedu na otvorenom i imaju povećane koncentracije dopamina u oku koje ograničavaju iskrivljavanje oblika oka.

NOĆNA KRATKOVIDOST – neki ljudi mogu da primete da tokom noći slabije vide na daljinu. Kod njih dolazi do preteranog širenja zenica koja omogućava da više periferne svetlosti ude oko koja ne može da se fokusira.

LAŽNA KRATKOVIDOST – posle dugotrajnog rada na blizinu može doći do nemogućnosti fokusiranja predmeta u daljini. Ovi simptomi su kratkotrajni i ubrzo dolazi do obnavljanja vida. Konstantni rad na blizinu može dovesti do nastanka permanentne kratkovidosti.

MIOPIJA KOD KATARAKTE I DIJABETESA – osobe koje imaju neregulisanu šećernu bolest mogu osetiti promene u vidu na blizinu kako im se menja koncentracija šećera u krvi. ■

Veliki bum je bio u velikim sistemima osiguranja i nekim manjim bolnicama, pet puta boljim od državnih. Lekar je postao jedna od karika u tom biznis planu, nije imao više kontakta sa pacijentom, već ga je video par minuta, koliko mu to osiguranje dozvoli. Nije radio ono što misli da treba, već ono što mu kompanija dozvoli na osnovu osiguranja koje taj pacijent ima, šta se pokriva finansijski, a šta ne.

To se sve više i kod nas oseća?

Da, lekar sve ređe radi intervencije koje misli da su bolje. Radi ono što pokriva paket osiguranja koje pacijent ima, ono što se da naplatiti. Lekari su i limitirani brojem intervencija koje mogu da urade. Zna se koliko se operacija katarakte može uraditi da ih pokrije osiguranje, a ne radi se onoliko koliko bi lekari mogli da urade. Medicinski instinkt se menja, pa umesto da pomogneš, da uradiš, šta konkretno treba, imaš normu, efikasnost, troškove, kao na proizvodnoj traci. Strana osiguravajuća preduzeća su uvidela da je najbolje ako imaju svoju bolnicu, svoje zaposlene i nemaju nikakav kontakt s drugim novcem. Imaju kontrolu celog „proizvodnog“ procesa, od prvog kontakta s pacijentom, koji dolazi privučen reklamom, ulazi u zatvoren krug, osiguravajuće društvo mu organizuje svu medicinsku pomoć. Troškovi su najmanji. To nikako ne znači da su to loši doktori i da pacijent neće dobiti lekarsku pomoć, koja zavisi od ekonomske situacije u toj zemlji. Pitanje je koliko će se isplatiti doktoru da se uključi ili ne u takav sistem, koliko mu je to bitno ili ne. Možeš raditi samo po savesti ili slepo da veruješ i radiš 10-15 narednih godina, verujući da će se tržište promeniti. Ljudi obično, ako mogu, biraju lekara kome veruju, kod koga dolaze u zakazano vreme, brže, predvidljivije. Nekada su

za odlazak u ordinaciju ne presuđuje znanje doktora i stručnost nego niz manje važnih ili nevažnih uslova, recimo ima li parkinga, da li je ispoštovano zakazano vreme, radno vreme ordinacije.

Koliko je važno da pacijent veruje lekaru?

-I te kako je bitno. To je najteže postići, a lako se pokvari. Mnogo elemenata gradi to poverenje: vreme koje lekar posveti pacijentu, otvorenost... Pacijent može da pita nešto što je pročitao ili čuo. Lekar ne bi trebalo da je uvređen što pacijent proverava. On uvek mora da sasluša, da dijagnozu, operiše ako treba, uloži mentalnu i fizičku energiju. Jedino gde dobija, po mom iskustvu, je kada vidi zabrinutost pacijenta, pa mu objasni, odgovori na pitanja i zahteve, kada ga umiri, reši problem na najbolji mogući način i vidi zadovoljstvo i spokoj u njegovim očima. Iz perspektive pacijenta on uvek odnos gleda kao korisnik. Ako nam se pokvare kola vozimo ih kod auto mehaničara, ali se raspitamo i biramo kome ćemo da poverimo auto. Kada se pokvari mašina koju zovemo naše telo, treba otići kod mehaničara za telo, lekara. Odnos prema kolima i prema našem telu nije isti, i ako nešto krene po zlu nije isto. Pacijent će gledati razne stvari, neke i nemedicinske. Onda će videti i koliko košta usluga i doći ili ne. Čemu će on dati na značaju stvar je lične kulture. Nekome znači da mu ostane više novca, da manje plati, ili mu više znači da ima najboljeg mogućeg doktora kojeg je izabrao ili više znači da se brzo vrati kući. Nije isto da li pacijent ima 20, 40 ili 60 godina. Različiti su im prioriteti, drugačiji su pogledi na svet. Suština odnosa lekar - pacijent mora da postoji. Lekar zaslužuje poverenje i svojom stručnošću i ličnošću. To je jedina garancija da pacijent može problem zbog koga je došao dobro da reši. ■

DAVATI, JER VOLITE DA DAJETE

Prijatelja pilota sam molio da mi pokaže kako se leti. Pružio mi je svežanj od 250 stranica. „Tako se leti. To su protokoli koje moraš da popunjavaš i čekiraš, a posle se poleće“. Operacije koje radim su predvidljive, ne očekuju se iznenađenja. Naide i tu neki problemčić, ali veoma retko, jer se svi protokoli ispoštuju pre intervencije, pa se otkloni mogućnost da dođe do komplikacija. Najviše energije ode svaki put da odradiš sve dobro u pripremi, to obezbedi brzu, bezbednu i pouzdanu intervenciju. Operaciona sala je mračna, laser bučan, volim da sam posle u prirodi, a vozim bicikl. Moram da se obnovim. Kada lekar daje svoju energiju i očekuje da dobije nazad, izvući će deblji kraj. Treba davati zato što volite da dajete. Ako nešto dođe od pozitivnih vibracija dobro je, ako ne vi sakupite tu energiju na nekom drugom mestu, u porodici, u prirodi, na jogi, muzici...



Intervju /// Minja Miletić, TV NOVINAR I VODITELJ

Vratila sam PILOTSKI VID

KOREKCIJA DIOPTRIJJE JE NEŠTO NAJBOLJE ŠTO SAVREMENA OSOBA KOJA IMA PROBLEM SA VIDOM DANAS MOŽE DA URADI ZA SEBE

Lekar po obrazovanju, novinar po opredeljenju i srcu ova šarmantna Beograđanka oduvek je smatrala da je veoma važno da dobro vidi, jer se tako bolje oseća.

-U mom poslu ima ljudi koji nose naočare i fenomenalno im stoje. To je stvar osećaja, nekome naočare ili sočiva ne smetaju ali ja ne spadam u tu grupu ljudi. Oduvek sam dobro videla, pogotovo što imam pilotski vid, kako se to kaže. Taj izraz se obično koristi za ljude koji ekstremno dobro vide. Htela sam da tako i ostane.

Međutim, kada je Minja pre dve godine prvi put primetila da slabije vidi na daljinu osećala se uplašeno, nesigurno, nervozno.

-Moram priznati da sam u početku pokušala da ignorišem problem koji imam, ali posle određenog vremena morala sam da odreagujem. Prvo sam kupila naočare, ali mi se nije dopadalo kako mi stoje niti sam imala naviku da ih nosim. Zatim sam htela da probam sa sočivima, ali dotle nisam ni stigla. S obzirom da sam lekar po obrazovanju za skidanje dioptrije sam čula odavno, ali nisam se do tada mnogo raspitivala kakva je intervencija u pitanju.

Minja je kao urednik i voditelj jutarnjeg programa TV PINK često u svojim emisijama donosila teme o zdravlju i lečenju. Tako je rešila da se pozabavi temom laserskog skidanja dioptrije.

-U jednoj od emisija gost mi je bio, po

preporuci dr Mirko Jankov. On je objasnio ne samo meni već i gledaocima kakva je to intervencija korigovanje dioptrije laserom. Tada sam rešila da i ja to uradim.

Mnogi su me pitali da li sam se plašila intervencije na očima. Kada ste u sjajnim rukama, nema mesta strahu. Dr. Mirko Jankov mi je objasnio da bol ne postoji što je tačno, a ja sam se najviše toga plašila. Intervencija sama traje nekoliko minuta, bezbolno je, imam osećaj da je vrlo lako, odmah se ide kući, čak i na posao tog dana. Moja dipotrija je bila - 0,5 na oba oka i više je nemam.

Za intervenciju u Laserfocusu se ova lepa mlada dama opredelila iz više razloga.

-Osoblje ovog Centra za mikrohirurgiju oka je divno, doktor sjajan. Čula sam za njega preko mojih kolega kojima je radio lasersko skidanje dioptrije, svi su bili prezadovoljni, zato sam i došla u LeserFocus. Moje iskustvo je zaista sjajno, svakome preporučujem da uradi to isto. Pogotovu kada pomislite koliko novca potrošite ukoliko želite naočare ili više pari naočara, ili ako hoćete naočare za sunce sa staklima sa dioptrijom kao i za sočiva, koja zahtevaju posebno održavanje i higijenu. Mislim da je ovo mnogo bolje, sve kratko traje i opet vidite kao nekada.

Svim svojim prijateljima i kolegama preporučujem od srca dr Mirka Jankova i njegovu stručnu i besprekornu pomoć. Sada opet imam pilotski vid, vrlo sam srećna zbog toga. To je zaista divna stvar i otkriće u medicini, jer ljudima svakako može da olakša život. ■

Intervju /// Dr Borka Miljković



ZALJUBLJENIK PROFESIJE

Lekar koji svim srcem pripada svom poslu i pacijentima, član je velike porodice LaserFocus. Uverena je da je izabrala pravi poziv, jer radi predano i s puno ljubavi

Dr Borka Miljković je završila Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu 1985 godine. Bila je najbolji student IV godine studija i dobila nagradu "Fonda akademika prof.dr.Aleksandra Radosavljevića". Specijalizaciju iz oftalmologije je završila u Beogradu 1995. godine. Magistrirala je oftalmologiju iz oblasti glaukoma također na beogradskom Medicinskom fakultetu 2002 godine. Od 1999. godine ima privatnu praksu u Očnoj ordinaciji "Miljković" u Budvi, gde pacijenti dobijaju vrhunsku medicinsku zaštitu i lečenje.

Pre četiri godine postaje partner sa prof. dr Mirkom Jankovim, direktor je i jedan od osnivača Centra za očne bolesti "Miljković&Jankov" u Budvi.

-Od detinjstva sam znala da ću studirati medicinu i da ću se baviti ovim poslom. Zadovoljstvo

mi je što sam u prilici da na najbolji način pomognem ljudima. U privatnoj praksi imam dovoljno vremena za razgovor sa pacijentom, detaljno da ga pregledam i poučim o svemu što treba da zna o svom očnom problemu. Od svih oblasti oftalmologije najviše se bavim glaukomom, to je bolest od koje se nepovratno gubi vid ukoliko se na vreme ne otkrije i adekvatno ne leči. Refraktivna hirurgija sam zavolela od kad sam se upoznala sa mojim kolegom dr Jankovim. Na najbolji način je znao da prenese svoje znanje i iskustvo. Skoro svakog meseca je organizovao predavanja u Beogradu, koja sam sa zadovoljstvom posećivala. Pored toga što sam ga upoznala kao vrhunskog predavača i hirurga, ono što me je opredelilo da sa njim saradujem je dobrota, moralnost i pozitivna energija kojom zrači. Neposredan je u kontaktu

sa ljudima i često se stiče utisak da ga poznajete čitav život, kaže dr Miljković.

Da krene sa privatnom praksom i prođe kroz sva iskušenja, da se usavršava i napreduje uveliko je imala podršku svoje lepe porodice.

-Beskrajno sam zahvalna mom suprugu Nebojši, koji mi je i u moralnom i finansijskom smislu uvek bio podrška. Shvatajući lepotu i značaj ovog posla naša deca, Vojin i Sara, studiraju medicinu. Želja nam je da jednog dana produže ovaj posao i uče od najboljih, među kojima je svakako dr. Jankov, steknu neophodna znanja i veštinu, kako bi na najbolji način mogli da pomažu ljudima.

Sve je počelo visoko profesionalnim odnosom, a vremenom su se porodice Jankov i Miljković prijateljile. ■

Intervju /// Natalija Milivojević



PAŽNJE VREDAN SVAKI DETALJ

Tim LaserFocusa strogo poštuje standarde koji podjednako važe u beogradskom Centru, u Budvi i u Sarajevu, gde dr Jankov radi intervencije

Za hiruršku intervenciju osim stručnosti lekara i savremene tehnologije, bitno je da se striktno poštuju određeni protokoli u pripremi pacijenta i funkcionisanju svih i najsitnijih detalja u hirurškoj sali. Za mnoge važne, ni malo sporedne poslove zadužen je mali, ali veoma uigran tim. Njihova preciznost u poštovanju protokola u pripremi sale i u toku intervencije utiče da sve funkcioniše besprekorno, da se izbegnu komplikacije posle, u oporavku pacijenta. Svaki operativni dan zahteva detaljan plan i svi ga poštuju.

Da hirurška sala bude besprekorno pripremljena, sve sterilizovano, sav potrebni medicinski materijal na svom, strogo određenom mestu brine medicinska sestra. Ona najčešće prati dr Jankova kada on radi u Budvi i Sarajevu:

- Pravila koja moraju da se ispoštuju jednaka su za sve centre u kojima naš tim radi. Mnogo je koraka za koje pacijent ne zna i ne mora znati, a važni su podjednako, makar da je reč o najmanjim sitnicama. Tiču se njegove bezbednosti i predupređivanja komplikacija. Moj posao je samo jedna tačkica u celom procesu intervencije. Ali važna tačkica koja ne sme da ni u čemu omane. Osnovni zadatak je da priprelim operacionu salu, da proverim da li je sav medicinski materijal koji će se koristiti na svom mestu. Nedopustivo je da intervencija i jedan minut kasni zato što tog časa nešto nedostaje, da i doktor i pacijent čekaju. Nama je pacijent najbitniji, sve mora da je njemu podređeno, da bude raspoložen, relaksiran i siguran da će intervencija koju obavlja jedan od najboljih

svetskih refraktivnih hirurga biti brža, efikasna i sasvim bezbedna, kaže Natalija.

Vodi računa da u sali sve sinhrono funkcioniše, da je svaka sitnica od materijala precizno na određenom mestu, tu nema improvizacije niti izmena. Svaki operativni dan zahteva detaljan plan i svi ga poštuju. Za sledećeg pacijenta sve počinje iz početka.

-Moja koleginja Milena Obradović i ja smo zadužene za rad s doktorom u sali. Zatreba li iz bilo kojih razloga da nas neka druga sestra zameni ništa se neće promeniti, jer se zna tačno gde šta stoji, kako se i kojim redom priprema a kako se rasprema sala. Taj sinhroni rad određuje našu organizovanost i vrhunsku medicinsku uslugu, a doktoru omogućava da mirno radi svoj zahtevan i ni malo lak posao. ■



LASERFOCUS U MEDIJIMA

Ovog leta pored nekoliko intervju na nacionalnim TV stanicama o dr Mirku Jankovu je pisao i magazin **Černogorija** koji izlazi u Crnoj Gori na ruskom jeziku. O uspehu u svetu biznisa i baleta prof dr Fernando Florentino Fernandez Jankov pisao je magazin **ONA**.



UTISCI PACIJENATA



Operisana LASIK metodom 13.05. Tri dana posle, veoma zadovoljna. Pre svega vidom, a zatim moram istaći veliku ljubaznost i profesionalizam celog tima LaserFocusa. Veliko vam hvala!

**Aleksandra Vlajić,
Beograd LASIK**

Neverovatno iskustvo. Zahvaljujem se doktoru Jankovu i svim članovima njegovog tim. Profesionalnost i ljubaznost kakvu do sada nisam videla. Kad pođete kroz ova vrata kao da ste zakoračili u neki drugi svet. Imala sam osećaj kao da sam u svemirskom brodu ili na zaboravljenoj i izgubljenoj Atlantiđi. Prezadovoljna sam operacijom, ma sve je potpuno nestvarno i nemoguće.

**Alaksandra Vojnović
PRK Beograd**

Divni ljudi, divno i ljubazno osoblje. Hvala Vam puno na novom pogledu na svet.

**Dragana Mirković,
Beograd LASIK**

Profesionalizam i ljubaznost sa kojom se retko susreće. Sve pohvale i samo nastavite ovako.

**Stefan Relić,
Beograd LASIK**

Divno osoblje i neopisivo dobri ljudi. Neizmerno sam zahvalna klinici što su mi nakon 18 godina pružili normalan i zdrav vid. Hvala

**Marija Milić,
Foča LASIK**

Koliko mogu da se setim, zvezde sam poslednji put videla jasno u osnovnoj školi. Život je prolazio, sve se menjalo ali, na žalost i moje oči, koje su mi imajući u vidu i moju profesiju, bivale sve veći i veći problem. Svako ima svoju sudbinu, barem se tako priča, a mojoj, ipak zahvaljujem. Povezala je moje puteve. Dr Jankov je uspeo da učini ponovo magičnim i čarobnim moje novo nebo, nove zvezde, koje su mnogo bliže i jasnije. Kao nekada davno, u divnoj bajci moga detinjstva. Divim se ljudima poput dr Jankova punim ljudske topline i profesionalnosti. Svi iz tima, a nadasve dr Jankov, već su neizostavni deo mojeg sadašnjeg i budućeg kvalitetnijeg života, punog svetlosti i novih boja. Hvala!!!

**Renata Vigi Lukić,
katarakta Novi Sad**



PITANJA & ODGOVORI

Da li je keratokonus nasledna bolest?

Postoji nasledna predispozicija za keratokonus. Reč je o bolesti kod koje dolazi do nekonrolisanog ispupčavanja i deformacije rožnjače.

Nudi li savremena medicina neki lek za kataraktu ili je operacija jedino rešenje?

Operativno se jednostavno, za kratko vreme i trajno rešava problem katarakte. To je za sada jedino rešenje, lekovi ne postoje.

Smeta li gledanja televizije iz blizine očima, kviri li vid i utiče li na promenu dioptrije?

Gledanje televizije ne smata očima, ali ako osoba ima potrebu da gleda iz blizine treba da proverii oštrinu vida i dioptriju.